

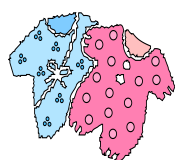



マタニティスケジュール

各期	妊娠初期														妊娠中期							妊娠後期																				
	2か月				3か月				4か月						5か月			6か月				7か月			8か月			9か月				10か月										
月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 ~			
週数	流産														早産							正期産																				
分類	4週/回														2週/回							1週/回																				
妊婦健診	○妊娠反応														○9-10週 分娩予定日決定 妊娠届							○13-14週 Birth、おっぱいノート							*出血、おなかの張りなどがあれば、 適宜、内診・経膈超音波・胎児監視モニターなど行います													
															◎胎児監視 モニター																											
検査	◎子宮がん 検診														◎妊娠初期採血							◎貧血検査 ◎血糖検査 ◎ATL検査							◎クラミジア検査 ◎GBS検査							◎貧血検査						
	「妊婦一般健康診査受診票」														妊娠初期検査の時から毎回用紙を使用(14枚)																											
書類	○9-10週 妊娠届出の方法 妊婦健診の必要性和受け方														○20週 育児用品の準備 バースプランを考えて見ましょう (分娩～育児まで)							○30週 分娩の準備 入院申込書 入院時質問用紙 GBS検査について							○36週 分娩の前駆症状 入院時期と方法 育児について バースプランの確認 乳頭・乳房の手当て 聴覚検査について													
															○13-14週 無料用紙の説明 母子手帳の使い方 安産教室の紹介 妊娠初期の過ごし方 切迫流産 体重管理							○24週 貧血の生理と予防 妊娠後期の異常と予防 切迫早産 妊娠高血圧症候群 体重管理 乳頭・乳房の手入れ							○32週 カンガルケア 母子同室、母乳育児 入院中の生活と面会													
助産師からの お話	○16~20週 胎動の時期 母乳栄養の意義と利点																																									
															★28週							★34週							★38週													
助産師 外来																																										
Memo																																										