



各期 月	妊娠初期											妊娠中期											妊娠後期																
	2か月			3か月				4ヶ月				5か月				6か月				7か月			8か月			9か月				10か月									
週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42~
分類	流産											早産											正期産																
妊婦健診	4週/回											2週/回											1週/回																
	○妊娠反応											○9-10週 分娩予定日の決定 妊娠届											*出血、おなかの張りなどがあれば、 適宜、内診・経膈超音波・胎児監視モニターなど行います																
	○13-14週 Birth、おっぱいノート購入											○おっぱい健診											○おっぱい健診																
検査	◎超音波検査（経膈）→→→→→											◎超音波検査（経腹）→→→→→											◎内診→→→→→																
	◎妊娠初期採血 ◎子宮がん検診											◎貧血検査 ◎血糖検査 ◎ATL検査											◎クラミジア検査 ◎GBS検査																
助産師からのお話	○9-10週 妊娠届出の方法 妊婦健診の必要性和受け方											○20週 育児用品の準備 バースプランを考えてみましょう (妊娠中～育児まで)											○30週 分娩の準備 入院申込書 入院時質問用紙 GBS検査について																
	○13-14週 無料用紙の説明 母子手帳の使い方 安産教室の紹介 妊娠初期の過ごし方 切迫流産 体重管理											○24週 貧血の生理と予防 妊娠後期の異常と予防 切迫早産 妊娠高血圧症候群 体重管理 乳頭・乳房の手当て											○32週 カンガルーケア 母子同室、母乳育児 入院中の生活と面会																
助産外来	院内助産希望の受理期間											19週 20週											★28週 ★32週																
												面談 バースプランを考える											★36週 ★38週 病棟見学																
安産教室	1コース マタニティライフ Part1 ～イメージしよう体の中を！～ 第1金曜日（ / ）											2コース マタニティライフ Part2 ～自分と向き合ってみよう！～ 第2金曜日（ / ）											3コース（28週以降） 楽しく学ぼういいお産 第3金曜日（ / ）																
																							4コース（32週以降） おっぱいのひ・み・つ 第4金曜日（ / ）																