

様

医師 桑間、高橋、藤間、小幡

助産師

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～退院
月/日 (曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
お母さん	<p>おめでとうございます。</p> <p>授乳は1日8回以上を目安にしましよ</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入院中の過ごし方を説明します。 体調をみてシャワー浴ができます。 赤ちゃんの聴覚検査、先天性代謝異常検査の申込書を提出してください。 <p>産後の排尿・排便は子宮の回復を促します 尿意がなくても3～4時間ごとに排尿を試みま</p>	<p>沐浴のお話と見学 時間 午前 場所 沐浴室 持ち物 パンフレット</p>	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査(貧血チェック) 血圧測定 体重測定 沐浴のお話と見学 	<ul style="list-style-type: none"> 産後の診察 内診、1か月健診の予約をします <p>産後の診察 時間 午前 場所 7西診察室 持ち物 母子手帳、 出産手当金などの書類 (必要な場合)</p>	<p>◎母乳の分泌と赤ちゃんの体重増加をみながら退院日を決定します。</p> <ul style="list-style-type: none"> 沐浴の実習
赤ちゃん	<p>赤ちゃんがおっぱいを欲しがるときをしたら飲ませましよう</p>	<ul style="list-style-type: none"> 洗髪 小児科医師の診察 ビタミンK2シロップの内服 <p>ビタミンK2シロップ剤は出血予防のための内服薬です 1日目と、5日目と、1か月健診とで3回の内服予定です</p>	<ul style="list-style-type: none"> 聴覚検査 	<ul style="list-style-type: none"> 足紋、沐浴 	<ul style="list-style-type: none"> 産科医師の診察 	<p>【5日目】</p> <ul style="list-style-type: none"> ビタミンK2シロップ内服 血液検査: 黄疸の検査 先天代謝異常検査

産後の教室: 育児と産後の健康管理について
 時間 月・水・金のいずれか 14:00～14:45
 場所 やすらぎ和室
 持ち物 パンフレット「お母さんと赤ちゃん」

産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい



お祝いディナー
 / (夕食)
 時間 18:00～19:00
 場所 718号室

※請求書は、
 平日: 退院日の昼頃にお渡しします。
 休日: 郵送します。
 2階の窓口でお支払い下さい。
 ≪退院時お渡しするもの≫
 母子手帳、診察券2枚(母子)、予約票、臍箱、
 赤ちゃん健診の案内、ネームカード、請求