

SHKニュース 11月号

暮らしの保健室

月に一度暮らしの保健室を開催しています。今月は感染対策をテーマに参加者と一緒に感染予防について考えました。

日頃実施している感染対策を振り返り、手洗い、うがいの方法と一緒に実施しました。免疫、体力を維持するための食事内容と一緒に考え、感染症に打ち勝つための簡単な体操を実施しました。今年度はインフルエンザも流行っています。

皆さんも日々の生活に注意し感染に打ち勝っていきましょう。



感染について勉強会をしました！



手指衛生を励行し、感染予防に努め安全に訪問できるように取り組んでいます。

訪問看護キャリア支援セミナーに講師として参加してきました！

利用者さんやご家族に寄り添い、共に歩みながら支えていけることの楽しさや、多職種と協働し自分自身も学び成長できるたのしさや、やりがい等訪問看護の魅力・やりがいについて自分の経験を話す機会をいただきました。

後半は参加者の方々と「本音deトーク」と題して、フリーディスカッションしました。
とても有意義なディスカッションになりました。

