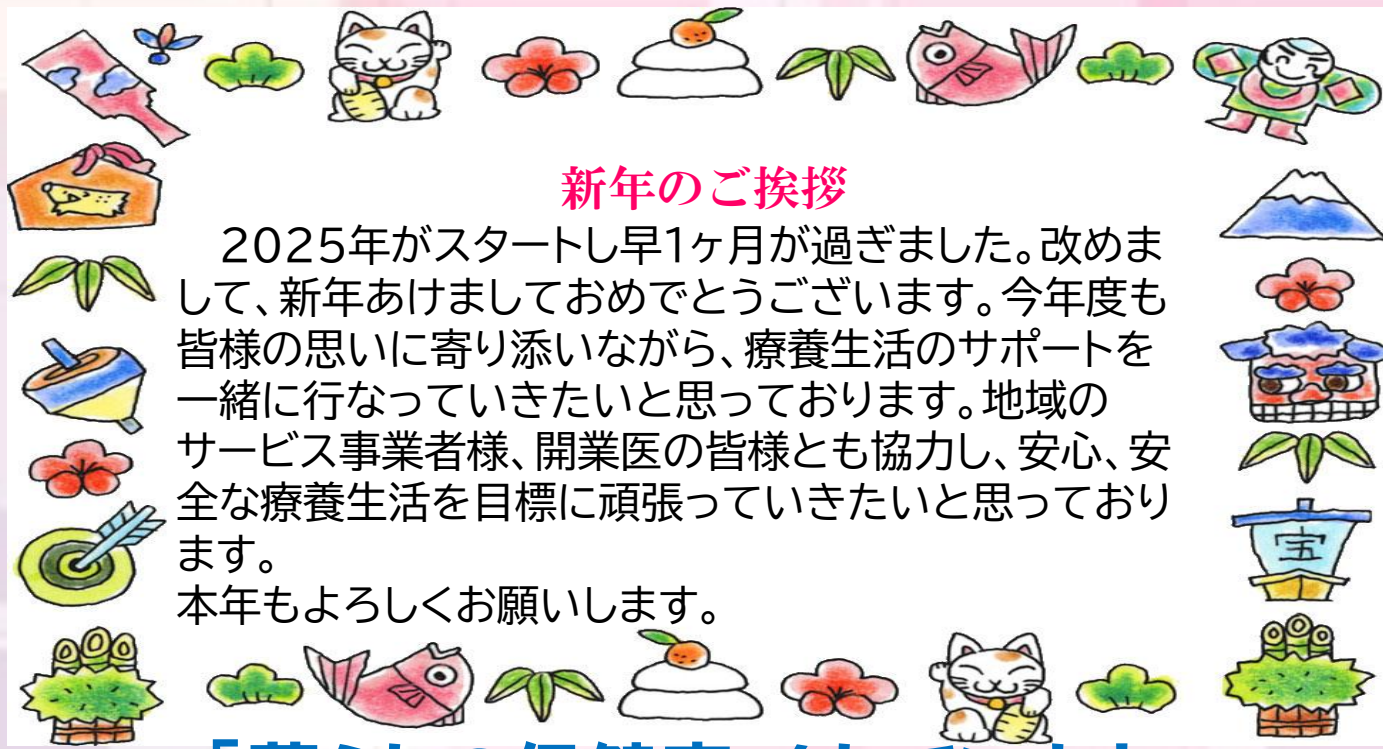


SHK ニュース 1月号



新年のご挨拶

2025年がスタートし早1ヶ月が過ぎました。改めまして、新年あけましておめでとうございます。今年度も皆様の思いに寄り添いながら、療養生活のサポートを一緒に行なっていきたいと思っております。地域のサービス事業者様、開業医の皆様とも協力し、安心、安全な療養生活を目標に頑張っていきたいと思っております。本年もよろしくお願いします。

「暮らしの保健室」をしています

毎月 第3水曜日 13時～14時
場所：ドラッグセイムス 神通本町店
主催：愛宕・安野屋地域包括支援センター
日本赤十字社 富山県支部
赤十字訪問看護ステーション

誰でも予約なしに無料で、健康や介護、暮らしの困りごとの相談ができる場所です。気軽にお立ち寄りください！

1月15日の様子

『おくちイキイキ体操！』をテーマにオーラルフレイル（呑み込みの筋力低下）についてのお話と体操を紹介をしました

