

# キャリア通信

キャリア開発

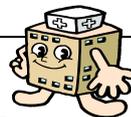
梅雨明けしましたが、全国各地で豪雨災害が頻発し、心配な状況が続いています。猛暑も続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。体調を崩してはいませんか？暑さの中、病院では様々な研修やイベントが行われました。病院の様子をお知らせいたします。

2024年8月

富山赤十字病院

研修センター・看護部

Vol.116



## 新規採用者リフレッシュ研修

他者との話し合いを通して、入職してからの自己を振り返り、今後の在り方について考えることを目的に6月17日(月)「国立立山青少年自然の家」において「新規採用者リフレッシュ研修」を開催しました。この研修は、山下臨床心理士の「メンタルヘルス研修」も同時開催し、チーム力強化とリラクゼーション、ストレス発散のための研修です。

研修では、他職種と一緒に、グループで協力し合いながらゲームや運動を行い、チームワークの大切さとコミュニケーションの楽しさを実感しました。共に働く仲間と笑顔いっぱい汗を流しながら、こころと身体をリフレッシュできました。

ランチはカレー！



みんなバスの中からも楽しそう！初めての企画！大成功！



## 高校生の一日看護見学

7月1日(月)・8日(月)の2日間、富山県看護協会主催の「高校生の一日看護見学」を開催しました。参加した高校生40名は、自己の将来を見据え「看護師になりたい」という思いで参加してくれていました。また、自立した仕事の選択肢の一つとして看護師を考えているという学生も多く、大変頼もしく感じました。実際に「車椅子体験」「赤ちゃんの抱っこ体験」「バイタルサイン測定」を楽しそうに体験し、看護の魅力ややりがいについて考える貴重な機会となりました。また、振り返りの会では、専門・認定看護師への憧れと期待について真剣に語っている様子が印象的でした。



車椅子体験



赤ちゃんの抱っこ体験



キラリ看護の仕事動画視聴



バイタルサイン測定



座談会での発表

## 新人看護師：注射の基礎的技術の知識

6月4日(火)



ポンプの操作は間違えないように！

一つひとつの手技や輸液ポンプの取り扱いなど演習を通して学びます。皆さん真剣に取り組んでいました。今後、経験を重ね患者さんに安全・安楽なケアを提供していきます！

採血・注射は、患者さんにとって最も苦痛を伴う看護ケアの一つです。安全・安楽に実施するためにも注射の知識と確実な技術を習得していく必要があります。



## 赤十字医療施設対抗 中部ブロックスポーツ大会 7月28日(日)名古屋中京大学開催

猛暑の中、毎年恒例のスポーツ大会が開催されました。今年はフットサル、野球、テニス、バスケ、バスケットボール、駅伝の5種目に参加し、チームの力を結集して競合施設と競い合いました。選手の皆さんは、それぞれ大活躍してくれました。中でもフットサルは、3位決定戦で惜しくも敗退しましたが、応援団の大声援の下、力を出し切りました。お疲れ様でした。



ファイト！

