

経過 月日	手術前日 /	手術当日（術前） /	手術当日（術後） /	術後1日目 /	術後2～4日目 /
目標	落ち着いて手術にのぞむことができる		手術後の安静が守られる 痛みや吐き気など体の異常があれば 看護師に知らせることができる	状態に応じてリハビリに 参加することができる	退院後の注意点が理解できる
治療 点滴	必要に応じて手術室入室前に 点滴をします 		本日で点滴は終了です	回診があります	
安静度	院内歩行自由です		寝返りはできます 許可があればトイレ歩行ができます	院内歩行自由です	
食事	普通食です 固形物は（ ）時までです 麻酔科の指示があれば水分、 電解質補給のため経口補水液 を飲みます (詳細は別紙を参照して ください)	絶食です 水分は（ ）時までです 	()時から水分が飲めます 午前の手術の場合、夕食から普通食です 午後の手術の場合、朝食まで絶食です	普通食です 	
清潔	おへその掃除をします その後にシャワーをして ください	歯みがきをしてください 	希望に応じて体を拭きます	体を拭きます	シャワーができます
排泄	制限はありません	手術室入室前に 排尿を済ませてください	トイレ歩行許可があるまでは ベッド上で排泄してください	制限はありません	
説明 指導	麻酔科指示の説明があります 不安なことや気になることが あれば医師、看護師にお聞き ください	手術室入室前に義歯、コンタクト 等貴金属を外してください ご家族は手術中、指定の場所で 待機してください	痛みや吐き気がある場合は看護師に 知らせてください 医師よりご家族に手術結果の 説明があります (看護師が案内します)		医師の許可があれば退院可能です

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります *わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました。

患者署名： 代理人： (続柄)