

経過 月日	手術3日前	手術2日前	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目標	落ち着いて手術にのぞむことができる				手術後の安静が守られる 体の異常があれば看護師に知らせることができる
治療 点滴 内服	就寝前に下剤を 内服します 	点滴をします 日中に水の下剤を 飲みます	点滴をします 抗菌薬を内服します 	今まで飲んでいた薬があれば医師 の指示に従ってください 必要に応じて手術室入室前に点滴 をします	回診があります 点滴をします 背中に痛み止めの管が入っています おなかに管が入っています 酸素マスク、心電図、血圧計がつきます
検査					
安静度	院内歩行自由です				ベッド上安静です 寝返りはできます
食事	普通食です	朝食から流動食です 	流動食です 麻酔科の指示があれば水分、電解質 補給のため経口補水液を飲みます （詳細は別紙を参照して下さい）	絶食です 水分は（ ）時までです	絶飲食です
清潔	制限はありません		おへその掃除をします その後にシャワーをしてください	歯みがきをしてください 	うがいはできます
排泄	制限はありません			手術室入室前に前に排尿を 済ませてください	手術中に尿を出すための管が入ります
説明 指導	不安なことや気になることがあれば医師、 看護師にお聞きください		麻酔科指示の説明があります 手術に必要な物品がそろっているか 確認をします	手術室入室前に義歯、コンタクト 等貴金属を外してください ご家族は手術中、指定の場所で 待機してください	医師よりご家族に手術結果の説明が あります（看護師が案内します） 痛みや吐き気がある場合は看護師に お知らせください

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります *わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

別紙 入院診療計画書
結腸の手術を受けられる方へ

経過 月日	術後1日目		術後2日目		術後3日目		術後4日目		術後5～6日目		術後7日目		術後8～14日目	
目標	創部に問題がない						創部に問題がない						創部に問題がなく退院後の 治療や注意事項が理解できる	
	痛みがなく活動できる						食事療法について理解ができる							
治療 点滴 内服	回診があります													
	点滴をします								本日で点滴は終了です					
	背中に痛み止めの管が入っています				午前に麻酔科医が背中の 痛み止めの管を抜きます									
	おなかに管が入っています								医師の許可があればおなかに入っている管が抜けます					
	酸素マスク、心電図、血圧計 がとれます													
検査	採血、レントゲン検査が あります										採血、レントゲン 検査があります			
安静度	ベッド上で横を向いたり腰を 持ち上げたりしましょう		病室内歩行自由です		病棟内歩行自由です				院内歩行自由です					
食事	体の状態をみて、医師の許可があれば水分摂取や食事が再開となります								医師の指示で食事の形態を変更していきます					
	食事は少しずつ固いものになっていきます													
清潔	体を拭きます		希望に応じて体を拭いたり髪を洗います						医師の許可があればシャワーができます					
排泄	尿の管が入っています				トイレに歩けるようならば 尿の管を抜きます		制限はありません							
説明 指導	リハビリスタッフとリハビリを行います								栄養士より食事の摂り方、腸に負担をかけない食品について 説明があります				医師の許可があれば退院可能 です	
	術後疼痛管理チームが痛みの具合を確認し、薬の調整をするため回診します													
	不安なことや気になることがあれば医師、看護師にお聞きください													

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります *わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、_____年 _____月 _____日 主治医から説明を受けました。

患者署名： _____ 代理人： _____（続柄 _____）