


## 乳房の手術を受けられる方へ


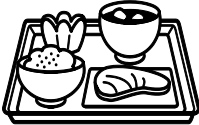

@patientname 様

医師

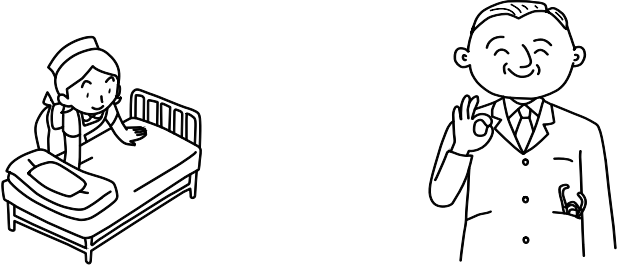

看護師

日程	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
	/	/	/
目標	安心して手術にのぞむことができる		手術後の安静が守れる 身体の異常があれば看護師に伝えることができる
治療 内服 点滴		今まで飲んでいた薬があれば医師の指示に従ってください 必要に応じて手術に行く前に点滴をします	点滴があります 傷のところに管がはいっている場合があります
処置			酸素マスク・心電図・血圧計・バストバンドがつきます
検査		センチネルリンパ節生検を受けられる方は、8:45 に核医学検査室で造影剤の注射をします 11:30 に核医学検査室で撮影があります	
安静度	院内歩行自由です		ベッド上安静です 寝返りはできます
食事	夕食は全粥となります 固形物は（ ）時まで摂取できます 夕食後から水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます (詳細は別紙を参照してください)	水分は（ ）時まで摂取できます	帰室3時間後（ ）から飲水ができます 
清潔	入浴またはシャワーをしてください		うがいはできます
排泄	手術室へ向かう前に排尿を済ませてください		手術中に尿を出すための管が入ります
説明指導	麻酔科の指示を確認し、説明します 手術に必要な物品が揃っているか確認します 不安な事や気になることがあれば医師・看護師にお聞きください	手術前に義歯・コンタクト等貴金属を外してください 麻酔科の指示があれば弾性ストッキングを履きます 医師が手術する部位を確認し、手術用のネームバンドを装着します 手術室からの連絡は病棟にありますので、ご家族の方は指定の場所でお待ちください 医師より家族の方に手術結果の説明があります（看護師が4階の説明室までご案内致します）	痛みや吐き気がある場合は我慢せず看護師にお知らせください

※手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目
	/	/	/
目標	痛みがあれば看護師に伝えることができる 痛みが落ち着き、リハビリに取り組むことができる 創部に異常がない		リハビリに取り組むことができる
治療	午前中に回診があります 点滴は本日で終了です 傷の所に管が入っている場合、溜まった液を 8 時、16 時、20 時に空けます	午前中に回診があります →	午前中に回診があります 傷のところに管が入っている場合、医師の許可があれば創部の状態に応じて管が抜けます 
処置	朝、酸素マスク・心電図・血圧計が外れます 手術部位の確認を行います	バストバンドと傷のところにガーゼが外れます	
検査	採血・レントゲン検査があります		
安静度	院内歩行自由です		
食事	朝は絶食で水分のみです 昼から普通食となります	普通食です 	
清潔	身体を拭きます 	希望に応じて体を拭いたり髪を洗います	傷をぬらさないように、下半身浴可能です 傷の管が抜けて、医師の許可があればシャワー浴が可能となります
排泄	午前中に尿の管を抜きます。 その後はトイレで排泄できます	制限はありません	制限はありません
説明指導	手術した側の腕のリハビリを行います 「乳がん術後パンフレット」に沿ってご自身でも動かしてください		必要に応じてリンパ浮腫についての説明をします。また、リンパ浮腫の DVD を見ます

※ 手術の経過・状態に応じて予定が変更になる場合がありますが、その都度お知らせ致します

日程	術後4日目～退院 / ~ /
目標	退院後の治療や注意事項が理解できる
治療	午前中に回診があります
処置	
検査	
安静度	院内歩行自由です
食事	普通食です
清潔	傷をぬらさないように、下半身浴可能です 傷のドレーンが抜けて、医師の許可があればシャワー浴が可能となります 
排泄	制限はありません
説明指導	退院前に「乳がん術後パンフレット」を用いて退院後の生活について説明します 補正下着や補助パットについて知りたい方はいつでも看護師にお尋ねください 傷のところにフィルムが貼ってある場合、退院後もはがさないでください 医師の許可があれば退院可能です 

※病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります

※ わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 主治医から説明を受けました。

患者署名： \_\_\_\_\_ 代理人： \_\_\_\_\_ (続柄 \_\_\_\_\_)