

日程 月日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目	術後3～6日目
目標	落ち着いて手術にのぞむことができる		手術後の安静が守られる 体の異常があれば看護師に知らせることができる	問題なく食事摂取ができる 痛みが落ち着き過ぎることができる		退院後の注意点が理解できる
治療 点滴 内服	眼前に下剤を内服します 	必要に応じて手術室入室前に点滴をします	点滴をします 酸素マスク、心電図、血圧計がつけます おなかに管が入っています	回診があります 本日で点滴は終了です 朝に酸素マスク、心電図、血圧計がとれます おなかに入っている管が抜けます お昼から内服再開です		回診時、おへその綿球を外します
検査				採血、レントゲン検査があります		
安静度	院内歩行自由です		ベッド上安静です 寝返りはできます	病棟内歩行自由です		院内歩行自由です
食事	普通食です 固形物は（ ）時までです 麻酔科の指示があれば水分、電解質補給のため経口補水液を飲みます (詳細は別紙を参照してください) 	絶食です 水分は（ ）時までです	絶飲食です （ ）時より飲水できます	朝は絶食で水分のみです 昼食から5分粥です 夕食から全粥です	普通食です 	
清潔	おへその掃除をします その後にシャワーをしてください	歯みがきをしてください	うがいはできます	体を拭きます		シャワーができます
排泄	制限はありません	手術室入室前に排尿を済ませてください	手術中に尿を出すための管が入ります	トイレに歩けるようなら、午前中に尿の管を抜きます 初回のトイレ歩行時は看護師が見守ります		制限はありません
説明 指導	麻酔科指示の説明があります 不安なことや気になることがあれば医師、看護師にお聞きください	手術室入室前に義歯、コンタクト等貴金属を外してください ご家族は手術中、指定の場所で待機してください	痛みや吐き気がある場合は看護師に知らせてください 医師よりご家族に手術結果の説明があります (看護師が案内します) 			医師の許可があれば退院可能です

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります \*わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました。

患者署名：

代理人：

(続柄 )