



富山赤十字病院 健診部



# かがやき

人間ドック・健診施設機能評価  
認定施設 認定第178号

## 第19号

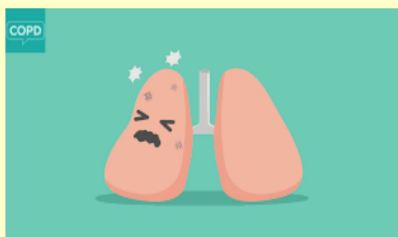
富山県後期高齢者医療補償制度に加入している方、お待たせしました！  
当院も令和3年4月より人間ドック・脳ドックの費用のうち15,000円が助成される対象の施設となりました。対象コースは一日ドック、二日ドック、脳ドックです。  
人間ドックは生活習慣病の予防やがんの早期発見などを目的とした総合的な健康診断です。年に1回はからだの総合チェックをしましょう。  
詳しくは健診センターまでお問い合わせください。

## COPD（慢性閉塞性肺疾患）と新型コロナウイルス感染症

呼吸器内科 村山 望

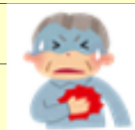
### COPD 何かわかりますか？

**肺気腫・タバコ肺**という言葉は聞いたことがあるかもしれません。COPDはタバコの煙や有害物質などが肺を傷つけ、ゆっくりと進行して肺の機能が低下してしまう病気です。肺には、酸素を取り込み全身の細胞に送り、体内に溜まった二酸化炭素を体外に放出するという大切な働きがあります。普段私たちは特に呼吸を意識することはありませんが、COPDになるとこの当たり前の呼吸が難しくなり、慢性的な咳や痰・息切れを生じるようになってしまいます。



COPDの症状は重症化するまで自覚しにくく、**現在タバコを吸っている方では確実に病気が進行**しています。息切れが悪化してから受診したCOPDの患者さんでは、診断された時には重症化してしまっている方も少なくありません。残念ながら一度壊れてしまった肺が元に戻ることはないため、**今から禁煙をして進行を防ぐことが重要です。**

### 新型コロナウイルス感染症とCOPD



現在猛威を奮っている新型コロナウイルス感染症とCOPDの負の関連についても、世界中から報告が挙がっています。複数の研究を分析した結果ではCOPDの患者さんは基礎疾患がない人と比べて**重症化のリスクが約5倍高まる**とされており、死亡率も有意に高くなっていました。さらに、**喫煙自体が感染リスクや重症化のリスクを高める**という報告もあります。

### 禁煙 今からでも遅くない！！

肺癌やCOPD、そして新型コロナウイルス感染症のリスクなど、タバコは**百害あって一利なし！**です。長年吸っている方で今さら遅いと思われる方もいるかもしれませんが、禁煙したその日から肺機能の低下を防ぎ、症状の改善を図ることが可能です。

禁煙に遅すぎることはありません。あなたの健康のため、**今から禁煙しましょう！！**

## 知っていますか？タバコによる健康被害について

保健師 畑野 華純

### がん

タバコには発がん性物質が約70種類も含まれており、喫煙によって肺、血液を通して全身へ運ばれてしまいます。その結果、**喫煙はがんのリスクを1.5倍**にします。

- ・鼻腔/副鼻腔がん・口腔/咽頭がん・喉頭がん・食道がん・肺がん・肝臓がん
- ・膵臓がん・胃がん・膀胱がん・子宮頸がんなど

### がん以外

タバコは血圧をあげる、血栓を形成しやすくする、酸素運搬機能を低下させます。また、肺の組織に炎症を起こして肺機能を低下させます。その結果、**心疾患、脳卒中で死亡する危険度が1.7倍**になります。

- ・脳卒中・2型糖尿病・虚血性心疾患・呼吸機能低下
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）・腹部大動脈瘤
- ・歯周病など



### 妊娠・出産



妊娠・胎児にも悪影響を及ぼします。

- ・早産・低出生体重・胎児発育遅延など

### 受動喫煙

喫煙者が吸い込む「主流煙」に比べて、タバコから立ち上る「副流煙」の方により多く含まれている有害物質もあります。喫煙は自分自身が病気になるリスクを高めるだけでなく、**受動喫煙によって周囲の人の健康にも悪影響を与えます。**



禁煙について  
考えてみませんか？

### ★禁煙教室★



禁煙を考えている方・  
迷っている方は禁煙教室へ！

第3金曜日 15：00～15：30（予約不要）  
場所：2階 健診センター

### ★禁煙外来★



本格的に禁煙に  
チャレンジしてみたい方は禁煙外来へ！

第1～4金曜日 午後（完全予約制）  
※患者支援センターまでご連絡ください。  
TEL：076-433-2492

☆掲載予告☆ 次号はMCI(軽度認知症障害)について特集します。