







Pola-R-CHP療法を受けられる方へ(初回)

様

医師:

看護師:

経過 日時	入院日、治療前日	治療1日目	治療2～5日目	治療6日目	治療7～11日目	治療12日目～退院日
目標	不安・苦痛が最小限で落ち着いている 感染予防対策の必要性が理解できる 治療・副作用について理解できる			リツキサン・ポライビーの副作用(悪寒、発赤、虚脱感、血管浮腫、発疹、咳嗽など)について理解できる	治療の副作用症状が理解でき、早期に対処ができる	退院後の注意点について理解できる
点滴		10時頃から吐き気予防の点滴後、治療の点滴をはじめます		10時頃から吐き気予防の点滴後、治療の点滴をはじめます	発熱があれば、抗生剤の点滴を行います 採血結果に応じて白血球を増やす注射をします	
内服	内服薬の継続の説明・追加・変更があれば説明します	朝・昼食後にステロイド薬の内服があります(1～5日目まで) 				
検査	採血を行います		4日目に採血を行います	点滴が終わるまで、心電図をつけます	7日目、10日目に採血を行います	
安静度	制限はありません	1日目、6日目の点滴中は安静にお過ごしください。体調に応じて、散歩などの軽い運動を行い体力低下の予防をしましょう				
食事	体調、副作用症状に応じて食事の変更ができます。詳しくはスタッフにお尋ねください					
清潔	体調に応じてシャワー浴や体拭きができます シャワー浴の方法は別紙にて説明します					
排泄	制限はありません	点滴の影響で、尿が一時的に赤くなることがあります	便や尿の中に抗癌剤が含まれるため、治療開始7日間は排泄後便座を閉めてから水は2回流してください			
説明指導	入院生活と治療のスケジュールについて説明します 体温計とマスクを準備してください 『化学療法を受けられる方へ』のパンフレットに沿って説明します 	点滴中に、針先や皮膚の痛みなどがあった場合はすぐに教えてください		寒気・吐き気・ほてり・かゆみ・息苦しさ等の症状が現れた時は、すぐに教えてください		
		入浴・手洗い・うがい(起床時・食前後・就寝前)をしっかり行い感染予防に努めましょう 体温や体重、トイレの回数等を毎日観察して自分の体調を知りましょう(私の治療ダイアリーをご使用ください) 体調に変化があれば、看護師にお知らせください				







*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など予定変更される場合があります *分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞き下さい

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました

患者署名:

代理人:

(続柄)

経過	入院日、治療前日	治療1日目	2～7日目	8日目	9～14日目	15日目～退院日	
月日	/ /	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ /	
目標	不安・苦痛が最小限で落ち着いている 感染予防対策の必要性が理解できる 治療・副作用について理解できる			リツキサンの副作用(悪寒、発赤、虚脱感、血管浮腫、発疹、咳嗽など)について理解できる	治療の副作用症状を理解し、早期に対処ができる	退院後の注意点が理解できる	
点滴		10時頃から点滴をします		10時頃から副作用予防の点滴と、治療の点滴をします	発熱があれば、抗生剤の点滴します 必要に応じて白血球を増やす注射をします		
内服	内服薬の継続の説明・追加・変更があれば説明します	朝・昼食後にステロイド薬の内服があります(1～5日目まで) 					
検査	採血をします			点滴中は、心電図モニターをつけます	医師の指示があれば採血をします		
安静度	制限はありません	1日目、8日目の点滴中は安静にお過ごしください 体調に応じて、散歩などの軽い運動を行い体力低下の予防をしましょう					
食事	体調、副作用症状に応じて食事の変更ができます 生もの制限になる場合は説明します 詳しくはスタッフにお尋ねください 						
清潔	体調に応じてシャワー浴や体を拭きます シャワー浴の方法は別紙にて説明します						
排泄	制限はありません	点滴の影響で、尿が一時的に赤くなることがあります 便や尿の中に抗がん剤が含まれるため、治療開始7日間は排泄後便座を閉めてから水は2回流してください 副作用で便秘になることがあります。3日以上排便が見られない時はお知らせください					
説明指導	入院生活と治療スケジュールについて、『化学療法を受けられる方へ』・『生もの制限についてのご案内』のパンフレットに沿って説明します 体温計とマスクを準備してください 		点滴中に、針先や皮膚の痛みなどがあった時や 寒気・吐き気・ほてり・かゆみ・息苦しさ等の症状が現れた時は、すぐに教えてください				
	薬剤師より使用する薬の説明があります		入浴・手洗い・うがい(起床時・食前後・就寝前)をしっかりと行い、感染予防に努めましょう 体温や体重、トイレの回数等を毎日観察して自分の体調を知りましょう(私の治療ダイアリーをご使用ください) 体調に変化がありましたら看護師にお知らせください				次回の治療日について説明します

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など予定変更する場合があります

*分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞き下さい

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました

患者署名:

代理人:

(続柄

)