






末梢血幹細胞採取（ジーラスタ）を受けられる方へ

様 医師：\_\_\_\_\_ 看護師：\_\_\_\_\_

日時	1日目（ / ）	2日目（ / ）	
経過	入院日	採取前	採取後
目標	末梢血幹細胞採取の流れが理解できる	治療の副作用について理解できる	治療の副作用症状が理解でき、体の異常があれば看護師に知らせることができる
点滴 内服		透析室へ行く前に、気分を落ち着かせる注射をします	
処置	足の付け根の除毛を行ないます	透析室でカテーテルを挿入します	カテーテルは挿入されたままです
検査	血液検査を行います	血液検査を行います	
安静度	制限はありません	車椅子で透析室へ行きます	採取量が確認できるまではベッド上安静です
食事	制限はありません	昼食は、透析室で食べていただきます 	制限はありません
清潔	入浴できます	希望に応じて、体拭きを行ないます	
排泄	制限はありません	採取中は、ベッド上で排泄していただきます	
説明 指導	看護師より入院の流れ・病棟の案内など説明を行います。 翌日からの末梢血幹細胞採取の流れについて、説明をします 透析室で治療の説明を受けていただきます 	透析室へ移動する時間は、決まり次第お伝えします 末梢血幹細胞採取に要する時間は、3～6時間程度かかります 【透析室へ持っていく物】 タオル、箸、スプーン、ティッシュ、飲み物（スポーツ飲料）、昼食後の内服薬	カテーテルが挿入されている部分に痛みや出血、手足の痺れなどの症状があれば看護師に伝えてください 

## 末梢血幹細胞採取（ジーラスタ）を受けられる方へ

日時	3日目（ / ）		4日目（ / ）
経過	採取前	採取後	退院日
目標	治療の副作用について理解できる	治療の副作用症状が理解でき、体の異常があれば看護師に知らせることができる	退院後の生活について理解できる
点滴 内服	透析室へ行く前に、気分を落ち着かせる注射をします		
処置	カテーテルは挿入されたままです	カテーテルを抜きます	
検査	血液検査を行います		血液検査を行います
安静度	横になった状態で透析室へ行きます	カテーテルを抜いた後は、2時間ベッド上安静です その後カテーテルの抜去部からの止血が確認されたら、優肌絆を貼付します。病棟を自由に活動しても良いです	制限はありません
食事	昼食は、透析室で食べていただきます		
清潔	希望に応じて、体拭きを行ないます		制限はありません
排泄	採取中は、ベッド上で排泄していただきます	安静解除後は、制限はありません	
説明		カテーテルを抜いた後に、痛みや痺れ、出血などがあれば看護師に伝えてください	血液検査に異常がなければ退院となります 退院可能となった場合、ご希望時間を看護師へお伝えください
指導			約1ヶ月後に再診があります 退院後に、刺入部の腫れ・出血等の異常があれば、ガーゼなどで圧迫し、病院へ連絡して下さい

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など予定変更される場合があります \*分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞き下さい

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました

患者署名：

代理人：

（続柄）