





Pol a-BR療法を受けられる方へ（初回）

様 医師： 看護師：

経過	治療前日（入院日）	1日目	2日目
日時	( / )	( / )	( / )
達成目標	不安・苦痛が最小限で落ち着いている 感染予防対策の必要性が理解できる 治療・副作用について理解できる	リツキサンの副作用（悪寒、発赤、虚脱感、血管浮腫、発疹、咳嗽など）症状がない	ポライビーの副作用（悪寒、発赤、虚脱感、血管浮腫、発疹、咳嗽など）症状がない
点滴 内服		治療の点滴の副作用を抑える内服があります 午前中に治療の点滴をはじめます 状態に応じて、点滴の速度を調整します	治療の点滴の副作用を抑える内服があります 午前中に治療の点滴をはじめます 吐き気予防の点滴があります
検査	採血があります	点滴中は、心電図をつけます	
安静度		点滴中は、安静にお過ごしください	
食事	体調に応じて、食事の変更ができます		
清潔	体調に応じて、シャワー浴や体を拭くことができます		
排泄	治療の点滴の影響で便秘になる場合があります 便秘の時には、下剤の内服があります		
説明 指導	入院生活と治療のスケジュールについて説明します 体温計とマスクを準備してください 『化学療法を受けられる方へ』のパンフレットに沿って説明します	点滴中に、針先や皮膚の痛みなどがあった場合はすぐに教えてください また、寒気・吐き気・ほてり・かゆみ・息苦しさ等の症状が現れた時にも、すぐに教えてください 入浴・手洗い・うがい（起床時・食前後・就寝前）をしっかり行い感染予防に努めましょう 体温や体重、トイレの回数等を毎日観察して自分の体調を知りましょう （私の治療ダイアリーをご使用ください） 体調に変化があれば、看護師にお知らせください 薬剤師から、使用する薬の説明があります	



## P o l a - B R療法を受けられる方へ（初回）

経過	3日目	4～6日目	7～10日目	11日目（退院日）
日時	( / )	( / ~ / )	( / ~ / )	( / )
達成目標	不安・苦痛が最小限で落ち着いている 治療の副作用症状が理解でき、早期に対処ができる 感染予防対策の必要性が理解できる			退院後の生活について理解できる
点滴 内服	吐き気予防の点滴があります 午前中から治療の点滴をはじめます	採血の値に応じて、白血球を増やす注射や輸血を行います 発熱があれば、抗生剤の点滴を行います		
検査		4日目に採血があります	7日目、10日目に採血があります	
安静度	体調に応じて、散歩などの軽い運動を行い体力低下の予防をしましょう			
食事	体調に応じて、食事の変更ができます			
清潔	体調に応じて、シャワー浴や体を拭くことができます			
排泄	治療の点滴の影響で便秘になる場合があります 便秘の時には、下剤を内服します			
説明 指導	入浴・手洗い・うがい（起床時・食前後・就寝前）をしっかりと行い感染予防に努めましょう 体温や体重、トイレの回数等を毎日観察して自分の体調を知りましょう（私の治療ダイアリーをご使用ください） 体調に変化があれば、看護師にお知らせください			採血結果によって、退院日が決まります

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など予定変更される場合があります \*分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞き下さい

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました

患者署名： \_\_\_\_\_ 代理人： \_\_\_\_\_（続柄 \_\_\_\_\_）

富山赤十字病院 2022年12月 作成