

# 令和6年度 禁煙教室のご案内



自分のために



あなたの大切な  
誰かのために…

開催日	テーマ	場所
10月11日(金)	<b>第四回 タバコは全身病</b> ～そもそもタバコの害ってどんなもの?～ 医師 上岸	健診センター 15時～
11月15日(金)	<b>禁煙外来ってどんな治療をするの?パート1</b> ～禁煙は病院を頼っていいんです～ 看護師 小川、竹田	健診センター 15時～
12月20日(金)	<b>第五回 タバコは全身病</b> ～ニコチン依存症は病気です～ 医師 上岸	健診センター 15時～
1月17日(金)	<b>禁煙外来ってどんな治療をするの?パート2</b> ～禁煙は病院を頼っていいんです～ 看護師 小川、竹田	健診センター 15時～
2月21日(金)	<b>第六回 タバコは全身病</b> ～禁煙・卒煙:なんでも相談会～ 医師 上岸	健診センター 15時～
3月21日(金)	<b>「禁煙治療薬」ってどんなもの?</b> ～疑問にお答えします～ 薬剤師 高田	健診センター 15時～

## 禁煙教室

毎月第3金曜日

時間: 15:00～15:30

場所: 2階 健診センター

予約不要です。お気軽に健診センターまで  
お越し下さい。

まずはお気軽に  
禁煙のスタート地点に  
立ってみませんか?

