

令和6年度 禁煙教室のご案内



自分のために



あなたの大切な
誰かのために...

開催日	テーマ	場所
10月11日(金)	第四回 タバコは全身病 ～そもそもタバコの害ってどんなもの?～ 医師 上岸	健診センター 15時～
11月15日(金)	禁煙外来ってどんな治療をするの?パート1 ～禁煙は病院を頼っていいんです～ 看護師 小川、竹田	健診センター 15時～
12月20日(金)	第五回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～ 医師 上岸	健診センター 15時～
1月17日(金)	禁煙外来ってどんな治療をするの?パート2 ～禁煙は病院を頼っていいんです～ 看護師 小川、竹田	健診センター 15時～
2月21日(金)	第六回 タバコは全身病 ～禁煙・卒煙:なんでも相談会～ 医師 上岸	健診センター 15時～
3月21日(金)	「禁煙治療薬」ってどんなもの? ～疑問にお答えします～ 薬剤師 高田	健診センター 15時～

禁煙教室

毎月第3金曜日

時間: 15:00～15:30

場所: 2階 健診センター

予約不要です。お気軽に健診センターまで
お越し下さい。

まずはお気軽に
禁煙のスタート地点に
立ってみませんか?

