

令和6年度 禁煙教室のご案内



自分のために



あなたの大切な
誰かのために...

開催日	テーマ	場所
4月19日(金)	第一回 タバコは全身病 ～タバコが身体に与える影響について～ 医師 上岸	健診センター 15時～
世界禁煙デー	テーマ:タバコ産業の干渉から子どもたちを守る (5月の禁煙教室はお休みです)	やすらぎホール
6月14日(金)	第二回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～ 医師 上岸	健診センター 15時～
7月19日(金)	加熱式タバコは安全なのか ～加熱式(電子)タバコは禁煙への遠回り～ 看護師 小川	健診センター 15時～
8月16日(金)	第三回 タバコは全身病 ～自分と家族のために、禁煙・卒煙のすすめ～ 医師 上岸	健診センター 15時～
9月20日(金)	「禁煙治療薬」ってどんなもの? ～疑問にお答えします～ 薬剤師 高田	健診センター 15時～

禁煙教室

時間: 15:00～15:30

場所: 2階 健診センター

予約はいりません。お気軽に
健診センターまでお越し下さい。

まずはお気軽に
禁煙のスタート地点に
立ってみませんか?

