

# 禁煙教室のご案内

あなたの大切な誰かのために...



★予約は不要です。当日健診センターへお越しください。

開催日時	テーマ	場所
4月18日(金) 15時～	第1回 タバコは全身病 ～タバコの害ってどんなもの?～ 担当:医師	健診センター
世界禁煙デー 5月31日	テーマ:タバコ業界が有害な製品を魅力的に見せるために用いる戦術を明らかにする (5月の禁煙教室はお休みです)	やすらぎホール
6月20日(金) 15時～	第2回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～ 担当:医師	健診センター
7月18日(金) 15時～	禁煙について話しましょう 担当:看護師	健診センター
8月15日(金) 15時～	第3回 タバコは全身病 ～自分と家族のために、禁煙・卒煙の勧め～ 担当:医師	健診センター
9月19日(金) 15時～	「禁煙治療薬」ってどんなもの? ～疑問にお答えします～ 担当:薬剤師	健診センター

一緒に禁煙に取り組んでみませんか?  
一人で悩まず、お気軽にお越しください!

