

# 禁煙教室のご案内

禁煙で守るあなたの健康・みんなの笑顔



★予約不要です。  
当日健診センターへお越しください。

開催日時	テーマ	場所
4月17日(金) 15時～	第1回 タバコは全身病 ～タバコの害はどんなもの？～ 担当:医師	健診センター
5月15日(金) 15時～	タバコについて話しましょう 担当:看護師	健診センター
6月19日(金) 15時～	第2回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～ 担当:医師	健診センター
7月17日(金) 15時～	タバコについて話しましょう 担当:看護師	健診センター
8月21日(金) 15時～	第3回 タバコは全身病 ～自分と家族のために、禁煙・卒煙の勧め～ 担当:医師	健診センター
9月18日(金) 15時～	「禁煙治療薬」ってどんなもの？ ～疑問にお答えします～ 担当:薬剤師	健診センター

一緒に禁煙に取り組んでみませんか？  
一人で悩まず、お気軽にお越しください！

