

富山赤十字病院 令和4年度 禁煙教室のご案内

- ・禁煙何度もやってみたけれど、また吸ってしまった。
- ・禁煙はいつかやめられると思っているから今は大丈夫。
- ・たばこのやめ時、やめ方がわからない。
- ・禁煙外来ってどんなことするの？
- ・電子たばこにかえてみたけど、ここままでよいのかな？



一つでも当てはまる方は
ぜひ禁煙教室へ！！

どなたでも参加できます。



開催日	テーマ	講師	場所
10月21日(金)	第四回 タバコは全身病	医師 横山	健診センター 15時～
11月18日(金)	禁煙外来って、どんな治療をするの？～パート1～	保健師 茶山	健診センター 15時～
12月16日(金)	第五回 タバコは全身病 ～タバコの何がいけないの？～	医師 横山	健診センター 15時～
1月20日(金)	禁煙外来って、どんな治療をするの？～パート2～	保健師 茶山	健診センター 15時～
2月17日(金)	第六回 タバコは全身病 ～禁煙:なんでも相談会～	医師 横山	健診センター 15時～
3月17日(金)	「禁煙治療薬」ってどんなもの？～疑問にお答えします～	薬剤師 高田	健診センター 15時～

禁煙教室

時間: 15:00～15:30

場所: 2階 健診センター

予約はいりません。お気軽に
健診センターまでお越し下さい。

どなたでも気軽に参加してください。
お待ちしております。
成功の秘訣、失敗談などなど、
一緒にお話してみませんか？

