

# 赤ちゃんのにこにこごはん

## 令和6年度 年間予定



日程	離乳食 10:00~	幼児食（離乳食卒業） 10:30~
4/11	離乳食基本の調理テクニック	離乳食を卒業したら... 幼児食ってどんな食事？
5/9	粥・スープなど基本のレシピ	幼児食の食事の量
6/13	食材の大きさ・かたさの変化	幼児食の調理のポイント
7/11	食材の広げ方	栄養バランスと献立の考え方
8/8	食事量の目安について	注意したい食材
9/12	ステップアップの見極め	好き嫌い・苦手克服のための 調理法①
10/10	食物アレルギーについて	好き嫌い・苦手克服のための 調理法②
11/14	フリージング活用法	噛む力を育てよう
12/12	離乳食で楽しむイベントレシピ	味付けの基本・薄味について
1/9	取り分け離乳食づくり	朝ごはん食べていますか？
2/13	おやつとの与え方	親子の食事を一緒に作る裏ワザ
3/13	離乳食のマナー解消	お弁当を持って出かけよう