

赤ちゃんのにこにこごはん

令和7年度 年間予定



日程	離乳食 10：00～	幼児食（離乳食卒業） 10：30～
4/10	離乳食基本の調理テクニック	離乳食を卒業したら... 幼児食ってどんな食事？
5/8	粥・スープなど基本のレシピ	幼児食の食事の量
6/12	食材の大きさ・かたさの変化	幼児食の調理のポイント
7/10	食材の広げ方	栄養バランスと献立の考え方
8/14	食事量の目安について	注意したい食材
9/11	ステップアップの見極め	好き嫌い・苦手克服のための 調理法①
10/9	食物アレルギーについて	好き嫌い・苦手克服のための 調理法②
11/13	フリージング活用法	噛む力を育てよう
12/11	離乳食で楽しむイベントレシピ	味付けの基本・薄味について
1/8	取り分け離乳食づくり	朝ごはん食べていますか？
2/12	おやつの与え方	親子の食事を一緒に作る裏ワザ
3/12	離乳食のマナー解消	お弁当を持って出かけよう