

令和4年度 リウマチ教室

テーマ 「誰でもできるリウマチ体操」と題して、
10月6日にリハビリ医師・リハビリスタッフによるリウマチ教室を3年ぶりに開催しました。

今回の参加者は14名で、リウマチ体操と自助具の紹介を行った後にリハビリテーション科部長の杉森医師から質問コーナーを行いました。

理学療法士によるリウマチ体操



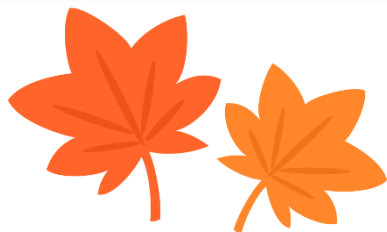
リウマチ体操
みなさんと円陣を組みながら
上肢や下肢の体操とミニゲーム
を行いました。



日常生活に役立つ自助具の紹介



自助具の説明
実際に手に取り、日常生活で
使える便利な自助具の説明を
行いました。



リハビリテーション科部長 杉森医師による Q&A



Q&A

杉森医師より皆さんの質問にお答えし関節保護のポイントや日常生活での注意点や工夫をお話しされました。



次回リウマチ教室は 11 月を予定しております。

どなたでも参加が可能ですので、是非ともお越し下さい。

詳細は、内科または整形外科外来看護師にお問い合わせ下さい。