

別紙 入院診療計画書

帝王切開術を受けられる方へ

様

医師

助産師

	入院時 (手術前日)	手術当日 (手術前)	手術後 (0日目)	(1日目)	(2日目)	(3日目)	(4日目)	(5日目)	退院予定 (6日目)
月/日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
目標	・手術の準備が整っている	・手術への不安が最小限で落ち着いている ・母子同室が開始できる	・歩行が出来る ・授乳を開始できる	・シャワー浴ができる ・児の世話ができる	・育児技術が見守りで できる	・授乳の生活リズムがとれる	・児の保清について理解 できる	・児の保清ができる ・退院後の日常生活に不安がない	
医師からの説明 および診療予定	・手術・治療計画の説明を します 	おめでとう ございます! 手術室で母子早期 接触をします		産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい			退院診療 (内診後、退院日の決定と 1ヶ月健診の予約をします) 時間: 8:30 頃に案内があります 場所: スタッフステーション前の診察室 (赤ちゃんの診察も一緒にあります) 2週間健診の予約を助産師と 相談します		
食事	()時から 食べられません	()時まで 飲めます		()5分粥です ()全粥です	()産褥食です	お祝いランチをお召し上がりください / () 場所: ダイニングルーム			
注射 内服		・AM 点滴を開始 します		・点滴を終了します ・食後に鎮痛剤の 内服を開始します					
安静度	・制限はありません ・消灯後は早めにお休み ください	・体を休めてください	・ベッド上安静です ・痛みにあわせて寝返り を試みてください	・病棟内歩行自由です ・体を起こして授乳を します	・体調に合わせて 赤ちゃんのお世話をし ます			請求書は、 平日: 退院日の昼頃に渡します 2階の窓口でお支払い下さい 休日: 郵送します 《退院時に渡すもの》 母子手帳、診療券2枚(母・子)、予約票、臍箱、2週間健診・ 1ヶ月健診の案内、授乳の記録、ネームカード・バンド、 請求書、出産手当金などのお預かりした書類 * 出産育児一時金に関する合意文書は、請求書と一緒に 返却します	
排泄			・尿の管が 入っています	・尿の管を抜きます ・排尿は3~4時間毎に してください		・産後に排便がない場合は排便のコントロール方法を 相談してください			
清潔	・シャワー浴ができます	・朝(10時頃まで) シャワー浴がしま す	・洗面、ナプキン交換の 援助を行ないます	・体を拭きます ・トイレでウォシュレ ットを使用してください	・シャワー浴ができます				
			自分でできない場合は、体拭きや、洗髪の援助を行ないます						
検査 処置		〔朝、排便がなければ〕 浣腸します〕	・足に血栓予防の フットソフが ついています	・血液、尿検査 ・フットソフを外します			・血液、尿検査 ・血圧、体重測定	・創部のフィルムを外します	・創部を観察シテープを 貼ります
お母さん	・入院・手術について、説明 をします ・血栓予防の院内放送を見て 頂きます ・手術後の必要物品の準備を します	・ベッドのまま 手術室へ行きます ・手術室入室予定時間 は(:)です ・家族の方は、案内が あるまで2階ロビ ーでお待ちください	・手術後、時間ごとに 体の観察をします 赤ちゃんがおっぱいを 欲しがるときは したら飲ませます	・産後の入院中の生活に ついてお話しします ・聴覚検査、先天性代謝 異常検査等の申込書 を提出してください	産後の教室 (育児と産後の健康管理について) 時間: 月・水・金のいずれか 14:00~14:45 場所: やすらぎ和室 持ち物: パンフレット 「お母さんと赤ちゃん」 産後の教室		・沐浴のお話と見学をします 沐浴のお話と見学 時間: 午前(時間は決ま り次第お伝えします) 場所: 沐浴室 持ち物: パンフレット 「お母さんと赤ちゃん」	・沐浴実習をします ・赤ちゃんの新しい生活のた めに14時までに退院しま しょう 	
赤ちゃん	・モニターを付けて、元気かどうか確認します		・お母さんの体調に 合わせて母子同室を します ・点眼 授乳は1日8回 以上を目安にしま しょう	・1日目血糖測定 ・小児科医の診察 ・洗髪 ・必要時、点眼します ・ビタミンK2シロップ の内服	必要時2日目血糖測定	・足紋 ・沐浴 ・聴覚検査 		・ビタミンK2シロップの内服 ・薬剤師よりビタミンK2シ ロップの説明 ・血液検査をします ・沐浴 ・退院診療(産科医) (赤ちゃんが小児科入院の 場合は小児科医の診察)	黄疸(ビリルビン)の検査 先天性代謝異常検査 