

♡お産された方へ♡

様

医師 桑間、高橋、藤間、岡田、松田

助産師

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～退院	
月/日 (曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
目標	<ul style="list-style-type: none"> 子宮復古が順調である 母児同室を開始できる 	<ul style="list-style-type: none"> 児の抱き方が分かる オムツ交換ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳の抱き方が分かる 乳房の含ませ方ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 児の保清について理解ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳の生活リズムがとれる 排便がある 	<ul style="list-style-type: none"> 児の保清ができる 退院後の生活に不安がない 	
お母さん	<p>おめでとうございます！</p> <p>授乳は1日8回以上を目安にしましょう！</p> <p>産後の排尿・排便は子宮の回復を促します 尿意がなくても3～4時間ごとに排尿を試みましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入院中の生活についてお話しします 体調をみてシャワー浴ができます 赤ちゃんの聴覚検査、先天性代謝異常検査等の申込書を提出してください 	<p>沐浴のお話と見学 時間：午前(時間は決まり次第お伝えします) 場所：沐浴室 持ち物：パンフレット「お母さんと赤ちゃん」</p>		<ul style="list-style-type: none"> 退院診察をします(内診、退院日の決定と1か月健診の予約をします) 時間：8:30-9:00頃 場所：診察室(スタッフステーション前) 持ち物：母子手帳、出産手当金の書類 2週間健診の予約を助産師と相談します 	<p>赤ちゃんの新しい生活のために14時までに退院しましょう</p>	
赤ちゃん	<ul style="list-style-type: none"> 点眼 <p>赤ちゃんがおっぱいを欲しがるときをしたら飲ませましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1日目血糖測定 小児科医の診察 洗髪 ビタミンK2シロップ内服 必要時、点眼をします 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、2日目血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> 足紋 沐浴 聴覚検査 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察(赤ちゃんが小児科入院の場合は、小児科医の診察) 薬剤師よりビタミンK2シロップの説明 	<ul style="list-style-type: none"> ビタミンK2シロップの内服 血液検査：黄疸(ビリルビン)の検査、先天性代謝異常検査等 	
<p>産後の教室(育児と産後の健康管理について) 時間：月、水、金のいずれか14:00~14:45 場所：やすらぎ和室 持ち物：パンフレット「お母さんと赤ちゃん」</p>			<p>出血予防のための内服薬です 1日目、5日目と、退院後に10回内服予定です</p>				<p>※請求書は、 平日：退院日の昼頃にお渡しします 2階の窓口でお支払い下さい 休日：郵送します ◀退院時お渡しするもの▶ 母子手帳、診察券2枚(母子)、予約票、臍箱、2週間健診・1ヶ月健診の案内、ネームカード、授乳の記録、出産手当金等のお預かりした書類 *出産育児一時金に関する合意文書は、請求書</p>

産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい

