





## 婦人科で開腹手術を受けられる方へ①

	様 医師		看護師	
経過	手術前日	手術当日 (術前)	手術当日(術後)	手術後 1 日目
月日	/	/	/	/
目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	痛みや吐き気などがあれば看護師に伝えることができる	
治療		点滴の針を留置します (必要に応じて点滴があります)	点滴があります	
処置	看護師がおへその掃除をします 19 時頃、排便を促す 坐薬を入れます	7 時頃、洗腸をします 医師が手術用ネームバンドを装着します 外来で内診があります (ない場合もあります) 弾性ストッキングを装着します	酸素マスク・心電図を装着します	心電図が外れます
				午前・午後・就寝前に吸入があります
検査				採血・検尿があります
安静度	制限はありません		ベッド上安静です 寝返りはできます	室内を歩行できます 初回の歩行は看護師が付き添います
食事	水分、電解質補給のための飲料を飲みます (別紙で説明します) 固形物は 24 時まで摂取できます	水分、電解質補給のための飲料を飲みます 水分は ( ) 時まで摂取できます	絶飲食です	朝から水分が飲めます 昼から 5 分粥、夕から全粥が始まります
清潔	入浴は自由です	10 時までシャワー浴ができます	うがいはできます	体を拭きます 排泄後ウォシュレットを使用し清潔に努めて下さい
排泄		手術室へ向かう前に排尿を済ませておいて下さい	手術中に尿を出すための尿の管が入ります	10 時頃尿の管を抜き、その後、尿の量を測ります
説明指導	医師、看護師より手術、入院生活について説明があります 手術に必要な物品がそろっているか確認をします 薬剤師より薬の説明があります	手術前に義歯、コンタクト、貴金属類を外しマニキュアをとっておいて下さい 髪が長い方はゴムで髪をまとめておいて下さい 手術後ご家族に医師より説明がありますので、手術が終わるまで指定の場所でお待ち下さい	痛みや吐き気などがある時は我慢せず看護師にお知らせ下さい 	痛みや吐き気などがある時は我慢せず看護師にお知らせ下さい 尿の管を抜いた後、尿が出にくいことがあれば看護師にお知らせください

経過	術後 2 日目	術後 3 日目	術後 4 日目	術後 5 日目	術後 6 日目	術後 7 日目	術後 8 日目退院
月日	/	/	/	/	/	/	/
目標	痛みが和らぎ活動できる			退院後の注意点がわかる			
治療	点滴があります						
処置	排ガスがなければ坐薬を入れます	排便が無ければ坐薬を入れます		傷を保護しているテープを剥がします	傷の治りをよくするテープを貼ります		外来で内診があります
検査			採血、検尿があります				採血、検尿があります 問題なければ退院となります
安静度	室内歩行ができます	病棟内歩行ができます	院内歩行自由です				
食事	朝から普通食です 						
清潔	体を拭きます	シャワー浴ができます 排尿後ウォシュレットを使用し清潔に努めて下さい					
排泄	9 時で尿量の測定は終了です	制限はありません					
説明	痛みや吐き気などがある時は我慢せず看護師にお知らせ下さい 尿の管を抜いた後、残尿がないか確認するため排尿後お知らせ下さい その後も尿が出にくいことがあれば看護師にお知らせください 水分を摂取し、尿の感染を予防して下さい		手術後 4 日目に看護師より、パンフレット「退院後の日常生活のしおり」を用いて退院に向けて生活指導があります 経過を見て、退院日が早くなることがあります 不安なことや気になることがあればお気軽にご相談下さい 				

\*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります

\*分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

以上につき \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 主治医から説明を受けました

患者署名 \_\_\_\_\_ 代理人 \_\_\_\_\_ (続柄 \_\_\_\_\_ )