





	入院時 (手術前日)	手術当日 (手術前)	手術後 (0日目)	(1日目)	(2日目)	(3日目)	(4日目)	(5日目)	退院予定 (6日目)	
月/日(曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
目標	・手術の準備が整っている	・手術への不安が最小限で落ち着いている ・母子同室が開始できる		・歩行が出来る ・授乳を開始できる	・シャワー浴ができる ・児の世話ができる	・育児技術が見守りできる	・授乳の生活リズムがとれる	・児の保清について理解できる	・児の保清ができる ・退院後の日常生活に不安がない	
医師からの説明 および診療予定	・手術・治療計画の説明を します 	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> おめでとう ございます！ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 手術室でカンガル ケアをします </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい </div>			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 退院診察 (内診後、退院日の決定と 1ヶ月健診の予約をします) 時間：8:30頃に案内があります 場所：スタッフステーション前の診察室 (赤ちゃんの診察も一緒にあります) </div>			
食事	()時から 食べられません	()時まで 飲めます		()5分粥です ()全粥です	()産褥食です					
注射 内服		・AM点滴を開始 します		・点滴を終了します ・食後に鎮痛剤の 内服を開始します						
安静度	・制限はありません ・消灯後は早めにお休み ください	・体を休めてください	・ベッド上安静です ・痛みにあわせて寝返り をしてみてください	・病棟内歩行自由です ・体を起こして授乳を します	・体調に合わせて 赤ちゃんのお世話をし ます					
排泄			・尿の管が 入っています	・尿の管を抜きます ・排尿は3~4時間毎に してください		・産後に排便がない場合は排便のコントロール方法を 相談してください				
清潔	・シャワー浴ができます	・朝(10時頃まで) シャワー浴ができま す	・洗面、ナプキン交換の 援助を行ないます	・体を拭きます ・トイレでウォシュレッ トを使用してください	・シャワー浴ができます					
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 自分でできない場合は、体拭きや、洗髪の援助を行ないます </div>							
検査 処置		〔朝、排便がなければ〕 浣腸します〕	・足に血栓予防の フットソフが ついています	・血液、尿検査 ・フットソフを外します			・血液、尿検査 ・血圧、体重測定	・創部のフィルムを外します	・創部を観察シテープを 貼ります	
お母さん	・入院・手術について、説明 をします ・血栓予防の院内放送を見て 頂きます ・手術後の必要物品の準備を します	・ベッドのまま 手術室へ行きます ・手術室入室予定時間 は(:)です ・家族の方は、案内が あるまで2階ロビ ーでお待ちください	・手術後、時間ごとに 体の観察をします 赤ちゃんがおっぱいを 欲しがるときは したら飲ませます	・産後の入院中の生活に ついてお話しします ・聴覚検査、先天性代謝 異常検査等の申込書 を提出してください	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 産後の教室 (育児と産後の健康管理について) 時間：月・水・金のいずれか 14:00~14:45 場所：やすらぎ和室 持ち物：パンフレット 「お母さんと赤ちゃん」 </div>			・沐浴のお話と見学をします <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 沐浴のお話と見学 時間：午前(時間は決ま り次第お伝えします) 場所：沐浴室 持ち物：パンフレット 「お母さんと赤ちゃん」 </div>	・沐浴実習をします ・赤ちゃんの新しい生活のた めに14時までに退院しま しょう 	
赤ちゃん	・モニターを付けて、元気かどうか確認します		・お母さんの体調に 合わせて母子同室を します ・点眼 授乳は1日8回 以上を目安にしま しょう	・1日目血糖測定 ・小児科医の診察 ・洗髪 ・必要時、点眼します ・ビタミンK2シロップ の内服	必要時2日目血糖測定	・足紋 ・沐浴 ・聴覚検査 		・ビタミンK2シロップの内服 ・薬剤師よりビタミンK2シロ ップの説明 ・血液検査をします ・沐浴 ・退院診察(産科医) (赤ちゃんが小児科入院の 場合は小児科医の診察)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 黄疸(ビリルビン)の検査 先天性代謝異常検査 </div> 	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 出血予防のため1日目、5日目、 退院後に10回内服予定です </div>										

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります。*わからないことがありましたら、その都度看護士にお聞きください。

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました。

患者署名：

代理人：

(続柄)