



♡お産された方へ♡

様

医師 桑間、高橋、藤間、岡田、川上

助産師

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～退院	
月/日 (曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
目標	<ul style="list-style-type: none"> 子宮復古が順調である 母児同室を開始できる 	<ul style="list-style-type: none"> 児の抱き方が分かる オムツ交換ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳の抱き方が分かる 乳房の含ませ方ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 児の保清について理解ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 授乳の生活リズムがとれる 排便がある 	<ul style="list-style-type: none"> 児の保清ができる 退院後の生活に不安がない 	
お母さん 	<p>おめでとうございます！</p> <p>授乳は1日8回以上を目安にしましょう！</p> <p>産後の排尿・排便は子宮の回復を促します 尿意がなくても3～4時間ごとに排尿を試みましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> 入院中の生活についてお話しします 体調をみてシャワー浴ができます 赤ちゃんの聴覚検査、先天性代謝異常検査等の申込書を提出してください 	<p>産後の教室：育児と産後の健康管理について 産褥2-4日目に「お母さんと赤ちゃん」のパンフレットを用いて行います。</p>			<ul style="list-style-type: none"> 血液検査で貧血のチェックをします 血圧、体重測定をします 沐浴のお話と見学をします。(初産婦さん) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察をします (内診、退院日の決定と、2週間健診、1か月健診の予約をします) 時間：8:30-9:00頃 場所：診察室 (スタッフステーション前) 持ち物：母子手帳 出産手当金の書類 <p>赤ちゃんのために退院は14時までにご利用します</p>
赤ちゃん 	<p>赤ちゃんがおっぱいを欲しがるときをしたら飲ませましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1日目血糖測定 ビタミンK2シロップ内服 <p>出血予防のための内服薬です 1日目、5日目と、退院後10回の内服予定です</p>	<ul style="list-style-type: none"> 必要時、2日目血糖測定 	<ul style="list-style-type: none"> 足紋 沐浴 聴覚検査 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察 (赤ちゃんが小児科入院の場合は、小児科医の診察) 	<ul style="list-style-type: none"> ビタミンK2シロップ内服について薬剤師から説明があります 血液検査：黄疸の検査 先天性代謝異常検査等 	

産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい



※請求書は、
平日：退院日の昼頃にお渡しします
2階の窓口でお支払い下さい
休日：郵送します
《退院時お渡しするもの》
母子手帳、診察券2枚(母子)、予約票、臍箱、
2週間健診・1ヶ月健診の案内、ネームカード、
授乳の記録、出産手当金等のお預かりした書類
*出産育児一時金に関する合意文書は、請求書と