

♡お産された方へ♡

様

医師 高橋、藤間、岡田、川上、桑間

助産師

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目～退院
月/日 (曜日)	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
目標	- 子宮復古が順調である - 母児同室を開始できる	- 児の抱き方が分かる - オムツ交換ができる	- 授乳の抱き方が分かる - 乳房の含ませ方ができる	児の保清について理解ができる	- 授乳の生活リズムがとれる - 排便がある	- 児の保清ができる - 退院後の生活に不安がない
お母さん	おめでとうございます！ 授乳は1日8回以上を目安にしましょう！ 産後の排尿・排便は子宮の回復を促します 尿意がなくても3～4時間ごとに排尿を試みましょう	- 入院中の生活についてお話しします - 体調をみてシャワー浴ができます - 赤ちゃんの聴覚検査、先天性代謝異常検査等の申込書を提出してください	お祝いランチを召し上がってください () 沐浴のお話と見学 時間：午前(時間は決まり次第お伝えします) 場所：沐浴室 持ち物：パンフレット「お母さんと赤ちゃん」	- 血液検査で貧血のチェックをします - 血圧、体重測定をします - 沐浴のお話と見学をします。	退院診察をします(内診、退院日の決定と1か月健診の予約をします) 時間：8:30-9:00頃 場所：診察室(スタッフテーション前) 持ち物：母子手帳 出産手当金の書類 2週間健診の予約を助産師と相談します	◎母乳分泌と赤ちゃんの体重増加や黄疸の結果をみながら退院日を相談します ・沐浴の実習をします 赤ちゃんの新しい生活のために14時までに退院しましょう
赤ちゃん	点眼 赤ちゃんがおっぱいを欲しがるときをしたら飲ませましょう	1日目血糖測定 - 小児科医の診察 - 洗髪 - ビタミンK2シロップ内服 - 必要時、点眼をします	必要時、2日目血糖測定	- 足紋 - 沐浴 - 聴覚検査	- 退院診察(赤ちゃんが小児科入院の場合は、小児科医の診察) - 薬剤師よりビタミンK2シロップの説明	- ビタミンK2シロップの内服 - 血液検査：黄疸(ビリルビン)の検査、先天性代謝異常検査等

産後の教室(育児と産後の健康管理について)

時間：月、水、金のいずれか14:00～14:45

場所：やすらぎ和室

持ち物：パンフレット「お母さんと赤ちゃん」

出血予防のための内服薬です
1日目、5日目と、退院後に10回内服予定です

※請求書は、

平日：退院日の昼頃にお渡しします
2階の窓口でお支払い下さい

休日：郵送します

《退院時お渡しするもの》

母子手帳、診察券2枚(母子)、予約票、臍箱、
2週間健診・1ヶ月健診の案内、ネームカード、
授乳の記録、出産手当金等のお預かりした書類

*出産育児一時金に関する合意文書は、請求書と一緒に返却します

産後お困りのことがございましたら、遠慮なくご相談下さい

