

マタニティスケジュール

各期	妊娠初期												妊娠中期										妊娠後期																																
月	2か月				3か月				4か月				5か月				6か月			7か月			8か月			9か月			10か月			41~																							
週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41~																	
分類	流産															早産										正期産			過期産																										
	4週/回															2週/回										1回/週																													
妊婦健診	○妊娠反応															○9-10週 予定日決定 妊娠届										○13-14週 Birt・おっぱいノート										※出血、お腹の張りなどあれば、 適宜、内診・超音波検査・胎児監視モニターなど			○胎児監視 モニター																
検査	○超音波検査（経膈）															○超音波検査（腹部）										○おっぱい健診										○おっぱい健診			○おっぱい健診																
書類	○妊娠初期採血															○子宮頸がん健診										○クラミジア検査										○貧血検査			○血糖検査			○ATL検査													
助産師からの話し	○9-10週頃 妊娠の届出方法 妊婦健診の必要性和受け方															○13-14週頃 無料用紙の説明 母子手帳の使い方 安産教室の紹介 助産師外来の紹介 妊娠初期の過ごした方 切迫流産 体重管理										○16-20週頃 胎動の時期 母乳栄養の意義と利点										○20週頃 育児用品の準備 バースプランを考えてみましょう (出産～育児まで)										○24週頃 貧血の生理と予防 妊娠後期の異常と予防 切迫早産 体重管理 乳頭・乳房の手入れ			○28週頃 出産の準備 入院申込書 入院時質問用紙			○32週ころ 母子早期接触 母子同室 母乳育児 入院生活と面会			○36週頃 出産の前駆症状 入院の時期と方法 育児について バースプランの確認 乳頭・乳房の手当 聴覚検査について
助産師外来																																				★28週			★34週			★38週													