

マタニティスケジュール

各期	妊娠初期															妊娠中期															妊娠後期																																	
月	2か月				3か月				4か月				5か月				6か月				7か月				8か月				9か月				10か月																															
週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41～																										
分類	流産															早産															正期産				過期産																													
	4週/回															2週/回															1回/週																																	
妊婦健診	○妊娠反応				○9-10週 予定日決定 妊娠届																										※出血、お腹の張りなどあれば、 適宜、内診・超音波検査・胎児監視モニターなど															◎胎児監視 モニター																		
	○13-14週 Birt・おっぱいノート																														◎おっぱい健診																	◎おっぱい健診															◎おっぱい健診	
	◎尿検査、体重測定、子宮底・腹囲測定・血圧測定															→ →															→ →																																	
	◎超音波検査（経膈）															→ → ◎超音波検査（腹部）															→ →															→ →																		
検査	◎妊娠初期採血 ◎子宮頸がん健診 ◎クラミジア検査															◎貧血検査 ◎血糖検査 ◎ATL検査																														◎GBS検査 ◎貧血検査																		
書類	「妊婦一般健康診査受診票」は妊婦健診の際に毎回使用（14枚）																																																															
助産師からのお話し	○9-10週頃 妊娠の届出方法 妊婦健診の必要性和受け方															○20週頃 育児用品の準備 バースプランを考えてみましょう （出産～育児まで）															○28週頃 出産の準備 入院申込書 入院時質問用紙															○36週頃 出産の前駆症状 入院の時期と方法 育児について バースプランの確認 乳頭・乳房の手当 聴覚検査について																		
																○13-14週頃 無料用紙の説明 母子手帳の使い方 安産教室の紹介 助産師外来の紹介 妊娠初期の過ごした方 切迫流産 体重管理																														○24週頃 貧血の生理と予防 妊娠後期の異常と予防 切迫早産 体重管理 乳頭・乳房の手入れ															○32週頃 母子早期接触 母子同室 母乳育児 入院生活と面会			
																○16-20週頃 胎動の時期 母乳栄養の意義と利点																														→ →																		
助産師外来																																														★28週				★34週				★38週										