


別紙入院診療計画書 膝関節鏡手術を受けられる方へ

様 医師 看護師

経過 月 日	入院時 /	手術前日 /	手術当日 (術前) (術後) /	術後1日目 /	術後2日目 /	～ ～	退院 10日目 /
食 事	 常食です 必要時特別食 になります	 __時より 絶食です	 __時より 絶飲です 水・電解質補給目的に炭 水化物を含む飲料をお 渡しします (詳細は別紙を参照し てください)	 絶飲食です 水分がとれるようになれ ば、水・電解質補給目的 に炭水化物を含む飲料 をお渡しします	 1日目の朝食はお粥です 昼食より元の食事です		
清 潔	シャワーに入れます				創部の状態をみてシャワー浴の許可が得ます		
排 泄	自由			ベッド上で行います	朝よりトイレに行くことができます (最初は看護師が付き添います)		
安静度	自由		手術後はベッド上安静です 頭を上げないでください		朝より歩くことができます (最初は看護師が付き添います)		
リハビリ	必要に応じて リハビリが始まります		リハビリお休み		リハビリが再開します 	お部屋でも痛くない程度に運動しましょう	
処 置				 創の消毒は抜糸まで適宜行います	 創部の状態をみて抜糸します		
内 服 注 射			術前に点滴を行います 術後点滴は翌日まで続きます 痛みがあるときは坐薬・注射にて対処します		食事が開始になったら医師の指示にて内服も始まります		
検 査			 術後レントゲン検査 (手術室にて)				
説 明	医師、看護師より手術、入院生活 に関する説明、診察があります 麻酔科医より説明があります 薬剤師より薬について説明が あります		 手術後、御家族に説明があります (4階家族説 明室)	 不安なこと、気になる事があれば お気軽にご相談ください		退院に向けて看護師より生活指導があります	

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります *分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください

富山赤十字病院 2013. 8. 改訂

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました。 患者署名： 代理人： (続柄)