

経過	手術3日前～	手術前日	手術当日	
日程	/	/	術前	術後
目標	手術の必要性を理解し、準備することができる	手術についての不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	術後の安静が守ることができる
治療 点滴 内服	手術の3日前から1日2回吸入をします		指示があれば7時に内服薬を少量の水で飲んで下さい 指示があれば点滴をします。点滴がなくても点滴用の針は刺していきます。	麻酔が覚めるまで人工呼吸器をつけます 体に管やモニターをつけています [口]人工呼吸の管 [首]点滴 [胸]心電図モニター、ドレーン [手首]点滴、血圧をみる管
処置				
検査				採血、レントゲン、心電図検査があります
安静度	制限はありません		ベッドのままで手術室に向かいます	ベッド上安静です
食事	治療食です	食事は夕食までできます	絶食です 飲水は（ ）時までできます	
		麻酔科からの指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます		
清潔	制限はありません 	お臍の掃除をします 医師の許可があれば入浴して下さい 爪を切って下さい	起床後洗面（髭剃り）、歯磨きをして下さい 長髪は、ゴムなどでまとめて下さい	
排泄				尿の管が入っています 便は、ベッド上で紙おむつ又は、便器排泄になります
説明 指導	手術、麻酔の説明書・同意書を提出して下さい 手術に必要な物品の確認を行います 希望があればICU（集中治療室）見学ができます		手術入室前には、義歯、コンタクトレンズや眼鏡、貴金属等は外して下さい 医師が手術用ネームバンドをつけます 御家族は手術が終わるまで指定する場所でお待ちください ※ストッキングは使用しません	手術後はICU（集中治療室）へ移動します 手術について医師より説明があります

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります。分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

経過	1～3日目	4～7日目	2週間目	3週間目
日程	/ ~ /	/ ~ /	/	/
目標	<ul style="list-style-type: none"> 胸部症状や痛みなど体の異常があれば医師、看護師に伝えることができる 指示された範囲でのリハビリを行うことができる 創部に異常がない 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の注意点が理解できる 内服の管理ができる 	
治療 点滴 内服	人工呼吸の管が抜けたあと、マスクで酸素吸入をします 体の状態に合わせて、酸素吸入をはずします 体の状態に合わせて、胸のドレーン、手首の管をはずします 吸入は1日2回、術後7日目まであります☑ 首の近くからの点滴が続きます 飲水できるようになれば、内服を開始します		医師の指示により心電図モニターや点滴を外します	
処置	毎日、創部のガーゼ交換があります（抜糸するまで）			
検査	適宜、採血、レントゲン、心電図などの検査があります 心臓の超音波検査や胸のCT検査があります （検査の前日に看護師から説明があります）		手術後14日目頃に内科受診をします（医師に従って下さい）	
安静度	医師の指示に応じてリハビリを行います	7日目頃より病棟内を、11日目頃より病院内を歩くことができます		
食事	吐き気がなければ食事が開始になります ☆医師の指示により食事形態が変わり、治療食（脂質を控えた食事）になります 医師の指示により、少しずつ飲水ができます 心臓への負担を避けるため、医師の指示により水分制限があります		ご希望があれば、栄養士から個人栄養指導を受けることができます（予約が必要です）	
清潔	体拭きや洗髪を希望に応じて行います 歯磨きを行います		医師の許可があればシャワーができます	
排泄	尿の管が入っています	ベッドから移動できるようになれば、尿の管を抜き、室内トイレを使用できます		
説明 指導	痰は出すようにしましょう 胸部症状や痛み、創部に異常があれば我慢せず医師や看護師にお知らせください 不安なことや気になることがあればお気軽にご相談ください 立位の許可があれば毎日体重測定をします 病状が安定すれば一般病棟に戻ります		退院前に看護師より「心臓の手術を受けられた方へ」のパンフレットを用いて退院指導を行います 医師の許可があれば退院となります	

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります。分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました

患者署名： 代理人： (続柄：)

富山赤十字病院 2022.2改訂

