









経過	手術3日前～		手術前日	手術当日	
月日	/		/	術前	術後
目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる			落ち着いて手術にのぞむことができる	痛みや吐き気などがあれば看護師に知らせることができる
治療 点滴 内服	手術の2日前から1日2回吸入をします 2日前から点滴をします	手術の2日前の就寝時に下剤を飲みます	10時に下剤を飲みます 就寝時に下剤を飲みます 	指示があれば7時に内服薬を少量の水で飲んで下さい 麻酔科からの指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます。 指示があれば点滴をします。点滴がなくても点滴用の針は刺していきます。	体に管やモニターをつけています [口]酸素マスク [鼻]お腹の動きを助ける管 [首]点滴 [胸]心電図モニター [背中]痛み止め(麻酔)の管 [手首]点滴、血圧をみる管
処置					
検査	採血の検査があります				採血、レントゲン検査があります
安静度	制限はありません			歩行または車椅子で手術室に向かいます	ベッド上安静です 寝返りはできます
食事	手術の2日前の昼食から流動食になります	夕食から欠食になります 飲水は()時まで可能です		絶飲食です うがいはできます	
清潔	制限はありません 	お臍の掃除後に入浴して下さい 爪を切って下さい		起床後洗面(髭剃り)、歯磨きをして下さい 長髪はゴムでまとめて下さい	
排泄	制限はありません				手術中に尿の管が入ります 便は、ベッド上で紙おむつ又は、便器排泄になります
説明 指導	手術について医師より説明があります 手術と麻酔の同意書を提出して下さい 手術に必要な物品の確認を行います 			手術入室前には、義歯、コンタクトレンズや眼鏡、アクセサリ等は外して下さい 血栓予防のストッキングをはきます 医師がネームバンドをつけます	手術後は集中治療室へ移動します

*病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります。分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

経過	1日目	2日目	3日目	4日目	5～7日目	8～14日目（退院）
月日	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /
目標	痛みや吐き気があれば看護師に知らせることができる 痛みをコントロールしながら活動することができる			部屋の中や廊下を歩行することができる 排ガスや排便がある		病院内を歩くことができる
治療 点滴 内服	酸素吸入がマスクから鼻用に変更となり、酸素吸入の量も減らしていきます 体の状態に合わせて、鼻、背中、手首の管、心電図モニターをはずします 吸入は1日2回、術後5日目まであります☑ 首の近くからの点滴が続きます					手術後11日目頃より病院内を歩くことができます
処置	傷のガーゼ交換があります（抜糸するまで）					
検査	適宜、採血、レントゲン、心電図などの検査があります					手術後11日目頃に腹部CTがあります
安静度	ベッドアップ30度まで	ベッドアップ60度まで 	ベッドアップ90度まで 	病室内まで 	病棟内を歩くことができます	手術後11日目頃より病院内を歩くことができます
食事	絶飲食中です 		手術後4日目頃より、お腹の状態を見ながら医師の指示のもと、水分や食事が開始になります 順次、流動食→3分粥→5分粥→7分粥→全粥（脂質を控えた食事）と形態が変わります			ご希望があれば、栄養士から個人栄養指導を受けることができます 
清潔	体拭きや洗髪を行います 					医師の許可があればシャワーができます 
排泄	尿の管が入っています			ベッドから移動できるようになれば、尿の管を抜いて室内トイレが使用できます		
説明指導	痰は出来るだけ出しましょう					退院後の注意点について「心臓の手術を受けられた方へ」パンフレットを用いて説明します

* 病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更される場合があります。分からないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

以上につき、 年 月 日 主治医から説明を受けました。

患者署名： _____ 代理人： _____ (続柄 _____)

富山赤十字病院 2024.1改訂