

「暮らしの保健室」を実施しています

ドラッグセイムスさんにて「暮らしの保健室」を開催しています。誰でも予約なしに無料で、健康や介護、暮らしの困りごとの相談ができる場所です。気軽にお立ち寄りください！



毎月 第3水曜日 13時～14時
場所：ドラッグセイムス 神通本町店
主催：愛宕・安野屋地域包括支援センター
日本赤十字社 富山県支部
赤十字訪問看護ステーション

8月20日(水)「お薬について学ぼう！」
～薬剤師より～

9月17日(水)「転倒予防体操☆」



7月の教室 ～熱中症対策を万全に！～

教室では、チェック用紙を使用し熱中症予防ができているか確認しました。熱中症の応急処置について厚労省から出されている資料を参考に学びを深めました。

詳しく知りたい方は熱中症の予防のための情報・資料サイト「厚労省 熱中症予防」を検索してみてください。



「熱中症警戒アラート」発表時には外出をなるべく控え、暑さを避けましょう