

やすらぎ

6月号 / No.483

令和4年6月1日発行

富山赤十字病院

TEL (076) 433-2222

発行責任者 高畑淳一

編集責任者 桑間直志



妊娠を希望する皆さんへ

令和4年4月から

不妊治療が保険適用されます

産婦人科部長 高橋 裕

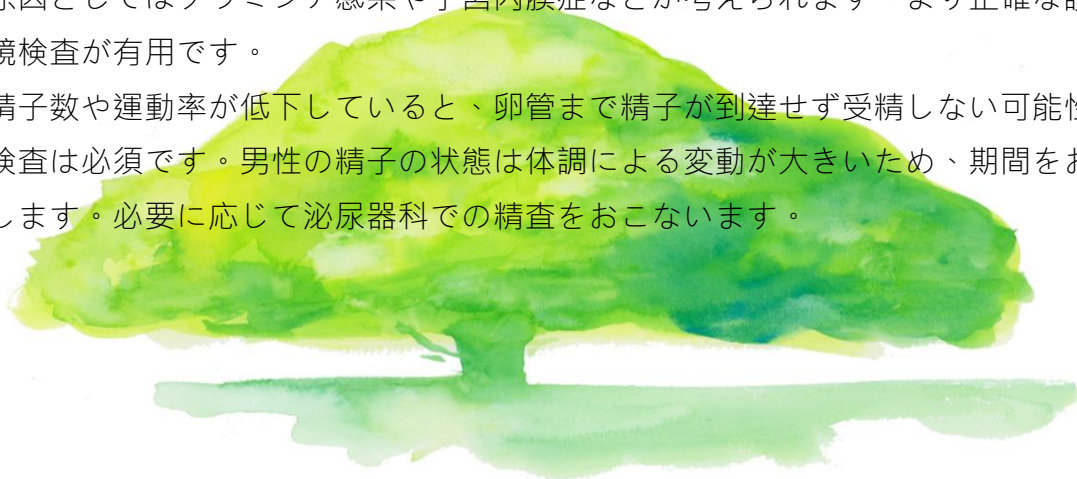
受診のすすめ お二人で1年間試みても妊娠に至らない場合には受診が勧められます。女性の年齢が35歳を超えている場合やその他気がかりな点がある場合にはより早期に検査を開始することを考慮します。

受診 受診された場合は、問診や婦人科診察をおこなって検査や治療の予定を立てます。有効な治療には男女双方の協力が大切ですので、お二人そろって受診していただく機会も必要です。また妊娠や出産に影響する合併症（肥満、高血圧、糖尿病、甲状腺疾患など）が疑われる場合には母性内科の受診をお勧めしています。

検査 排卵がうまく起こるかどうかを判断するために、基礎体温測定や超音波による卵胞発育の確認、血中のホルモン測定などをおこないます。今まで発見されていなかった子宮筋腫や卵巣嚢腫などがわかることがあります。

また、卵管の状態を調べる検査として子宮卵管造影検査をおこないます。卵管周囲の癒着や卵管閉塞の原因としてはクラミジア感染や子宮内膜症などが考えられます。より正確な診断のためには腹腔鏡検査が有用です。

男性の精子数や運動率が低下していると、卵管まで精子が到達せず受精しない可能性があるため、精液検査は必須です。男性の精子の状態は体調による変動が大きいため、期間をおいて2回以上検査します。必要に応じて泌尿器科での精査をおこないます。



受精卵（胚）は細胞分裂を繰り返しつつ卵管から子宮へと運ばれます。この働きがうまくいかないと、胚が子宮内に到達せず妊娠が成立しない可能性や、頻度は少ないものの卵管内で妊娠（着床）してしまう異所性妊娠（子宮外妊娠）となる可能性があります。卵管炎の既往や喫煙などが卵管機能低下の原因になりますので、日ごろから性感染症の予防や禁煙を心がけることも大切です。

子宮内に到達した胚は、受精7日目ころに準備が整った子宮内膜に着床するとされています。子宮内腔の状態を確認するために、超音波検査などで子宮内膜の状態を見ます。子宮内膜ポリープや子宮筋腫が妊娠の妨げとなる可能性があればあらかじめ切除します。

基本的な検査をおこなった後、妊娠を試みている期間や年齢などを考慮してその後の治療方針を決めていきます。

治療 検査で明らかな原因が見つからないこともあります。その場合も必要に応じて妊娠率を向上するための治療をおこないます。

まずタイミング法、人工授精法から開始し、体外受精（顕微授精）・胚移植へ進む流れが一般的です。しかし卵管閉塞や高度の子宮内膜症がある場合、男性の精子数や運動性の低下が著しい場合、女性の年齢が高い場合には早期に体外受精（顕微授精）に進むこともあります。

妊娠を希望する方への検査は、今までも大部分が保険診療の範囲でおこなわれてきました。一方治療に関しては人工授精や体外受精などが自費診療であるため大きな負担になっていました。

令和4年4月から人工授精や体外受精（顕微授精）・胚移植が保険診療となり、経済的な負担は軽減されます。しかしながら検査や治療のための受診回数が増えると、仕事と治療の両立に支障を来し、休職や退職あるいは治療の中断を余儀なくされる方も少なくないのが現状です。

2015年の国内調査では夫婦の18.2%(5.5組に1組)が妊娠のための検査や治療をうけており、今後も増加が予想されます。

自分の身近にも妊娠を希望しているカップルがおられるかもしれません。私たちの職場でも、治療をうける方々の立場を理解し協力していく環境が出来れば、心理的な負担も軽減し、心身ともに安定した状態で治療をうけることができます。

厚生労働省も、治療と仕事の両立を支援するための施策を積極的に推進するよう各企業に呼び掛けており、今後の進展が期待されます。

～厚生労働省HP～

①不妊治療に関する取組

不妊治療に関する相談支援事業のご紹介、検討会、研究事業などを掲載しています。



②不妊治療と仕事の両立のために

企業の福利担当や事業主の方へ向けた助成金の案内、セミナー、マニュアル等の紹介を行っております。



皆さまの声

このコーナーでは、『皆さまの声』（ご意見箱）等にお寄せいただいたご意見、ご要望に対する当院の対応についてお知らせします。（令和4年1月1日～令和4年2月28日回収分より抜粋）

《ご意見・ご要望》

◆何年も通院していますが、自分の前に何人待っているかの目安がわからず、待ち時間が毎回苦痛です。他院のように番号の表示をお願いします。次か次かと待っているのに、トイレも行けません。要望に対する回答も公開して下さるとありがたいです。

【病院からの回答】

◇ご不便をお掛けし申し訳ございません。ご要望のありました診察順番表示板については、これまでもご要望を頂いており、導入に向けて検討しておりますが、まだ設置には至っておりません。引き続き導入に向けて検討してまいりたいと思います。

回答に関しては、委員会にて検討し、回答が必要なものについて2階の「やすらぎホール」、「各病棟ダイニングルーム」の掲示板に掲示と広報誌「やすらぎ」に掲載しております。広報誌「やすらぎ」については、当院のホームページより閲覧可能となっております。

《ご意見・ご要望》

◆〇〇の男性職員。かみの毛ひどいです。身だしなみが大切です。

【病院からの回答】

◇職員の身だしなみで不快な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。清潔感のある身だしなみ、患者様に寄り添った対応ができよう心がけ、指導を致します。今後このようなことが無いように致します。ご意見ありがとうございました。

《ご意見・ご要望》

◆産婦人科で内診台のペーパーが替えてなく、血がついたままでした。不潔で不愉快でした。コロナ禍関係なく清潔にしておくべき場で、確認を怠っていることにびっくりしました。また、内診台などのアルコール消毒はしていないのでしょうか。看護師にペーパー変更をお願いした後すぐにどうぞと言われたため、消毒はしていないのかと不思議に思いました。お忙しいとは思いますが、患者の目の前でペーパーを敷くなどしてもらえると安心です。また、ペーパーの交換を頼んだ際に、「あら～」とだけで謝罪もなく、いつもやっているのかなと思いました。患者が不安なく診察を受けられるように配慮すべきではないでしょうか。

【病院からの回答】

◇本来おひとりごとに内診台の消毒とペーパー交換は必ず実施することになっているにもかかわらず、確認を怠り、大変に不愉快な思いをさせてしまい、心からお詫び申し上げます。また、謝罪の言葉もかけなかったことについても患者さんへの配慮が欠けていると思います。今後は、患者さんの不安な思いに寄り添い、安心して診察を受けられるよう感染防止対策および接遇をこころがけていきたいと思っております。

＋ 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん 中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な 医療の実践を 目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を 目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に 努めます
- 5 次代を担う医療従事者を 育成します
- 6 働きがいのある病院運営に 努めます
- 7 健全経営の維持に 努めます

富山赤十字病院

＋ 患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします。

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

富山赤十字病院

6月・7月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 療養支援を支える仕組みについて (講師:愛宕・安野屋地域包括支援センター看護師)	6月15日(水)	13:30~14:00	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー 肝臓がん・膵臓がんについて (講師:肝臓内科医師)	7月20日(水)	14:00~14:30			
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間 中止				
クロスサロンとやま	がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん体験者やそのご家族と同じ立場で不安や悩みなどについて、安心して語り合う交流サロンです	6月15日(水)	14:10~15:30	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	6月14日(火)・28日(火) 7月12日(火)・26日(火)	14:00~16:00	3階討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士	外来通院の方は 内科外来 入院中の方は 病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	6月8日(水)・22日(水) 7月13日(水)・27日(水)			医師 薬剤師 看護師	
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	6月16日(木) 7月21日(木)	14:00~15:00	3階討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー タバコは全身病 (講師:医師)	6月17日(金)	15:00~15:30	健診センター	医師 保健師	申込不要
	ミニレクチャー タバコがあたえる周りへの影響 (講師:保健師)	7月15日(金)				
安産教室 (要申込)	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～	6月3日(金) 7月1日(金)	13:00~14:00	正面玄関 多目的室 6月24日(金)・7月22日(金) zoom開催	助産師 栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活		14:30~15:30			
	3コース 赤ちゃんと学ぼう！いいお産	6月10日(金)・17日(金) 24日(金)	13:00~14:00			
	4コース みんなで学ぼう！母乳育児！	7月8日(金)・15日(金) 22日(金)				
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	当面の間中止				
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『【退院後】のびのびサークル』をご覧ください。 	6月22日(水) 7月27日(水)	10:00~11:30 (zoomへの入室は 9:40~)	zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	6・7月開催なし 次回予定:8月17日(水)		日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878