

やすらぎ

4月号 / No.481

令和4年4月1日発行

富山赤十字病院

TEL (076) 433-2222

発行責任者 高畑淳一

編集責任者 桑間直志



～人は血管とともに老いる～

心臓血管外科 池田真浩

例えば、水道管も老朽化が進むと、内側がさびついたり、破綻したりします。血管も、同様に加齢に伴い老朽化（経年劣化）し、個人差はあれ動脈硬化が進みます。動脈硬化が病的に進行すると、狭窄や閉塞、または動脈瘤になります。血管が狭窄や閉塞すれば、血液の流れが大きく減少するので栄養分や酸素等が運ばれなくなり、その先にある細胞は活動低下もしくは生きていけません。動脈瘤が破裂すれば命に関わります。

血管の病気には様々ありますが、ここでは動脈硬化と関連する「慢性」の「動脈」の病気に限定します。動脈の病気は、太い動脈（大動脈）と細い動脈（末梢動脈）に分けて考えます。

大動脈の病気について

大動脈とは心臓から出て、各内臓や四肢への枝に分かれる前までの動脈です。3～4 cmと太いので、狭窄や閉塞を来すことは非常にまれで、病気のほとんどは動脈瘤です。風船を膨らませると、大きくなるほど割れやすくなるのと同じで、動脈瘤も大きいほど破裂しやすくなります。

重要なのは、基本的に動脈瘤は「破裂するまで症状がない」ことです。そのため、何かのきっかけで行った画像検査で、「たまたま」見つかることがほとんどです。逆に言うと、検査の機会が無ければ、「たとえ通院していても見つからない」こととなります。破裂前にみつかれば、安全に手術ができ、大事に至ることはありません。ところが、「破裂すると救命率が激減」するため、「破裂前の手術が大原則」です。

動脈瘤の手術には、①開胸や開腹を要する人工血管置換術と、②血管内治療（ステントグラフト内挿術）があります。①は従来から行われている手術で体の負担は大きいですが、それでも技術の進歩により成績は良好です。したがって、耐術可能ならば、再発の心配の無い長期に安心できる手術です。一方、②は体の負担が軽く、入院期間も短いのでハードルは低いですが、長期的には再発の可能性があるのが欠点です。

当院ではこの再発を予防するために、再発の原因である枝の塞栓術の併施を心がけています。ちなみに、②には施設基準があるため、どこの施設でもできるわけではありません。当院は胸部も腹部もどちらの大動脈瘤でも施行可能です。

末梢動脈の病気について

末梢動脈は大動脈から枝分かれした動脈です。末梢動脈の場合、瘤は少なく、病気のほとんどが下肢の動脈硬化による狭窄や閉塞です。はじめは下肢の冷感やしびれ、その後、間欠性跛行が現れます。間欠性跛行とは、いくら歩いた後に足が痛くなって休み、休むと痛みがなくなって、また歩ける…という症状です。更に悪化すると、安静時痛や皮膚潰瘍、壊疽（いわゆる“足が腐る”状態）に陥ります。冷感やしびれ、間欠性跛行は長い期間の中でいつの間にか現れるため、「年のせいかなあ…」と見過ごされていることが少なくないので注意が必要です。

治療には、薬物治療や運動療法もありますが、確実に血流を改善させるには、

(A) 血管内治療と (B) 外科手術（バイパス術や血栓内膜摘除）となります。

(A) は体の負担が少なく、治療器具も日進月歩なので適応が拡大しています。

当院では、最新の器具をできるだけ取り入れた治療を行っています。

(A) で治療できない場合に (B) の出番となります。(B) は手術といってもそれほど体の負担は大きくないので、決してハードルは高くありません。

年のせいと思って知らず知らずのうちに、血管が狭窄や閉塞、さらには瘤になっているかもしれません。癌でも治癒には早期発見が重要であるのと同じように、血管の病気も大事に至る前の治療介入がベストです。発見が遅れると治療に手が掛かりますし、手遅れにもなりかねません。“人は血管とともに老いる”、と言われます。動脈硬化は老化現象の一つとは言え、打てる手は打ちたいですね。症状に心当たりがあれば、また不安に思われる方は主治医の先生に相談してみてください。



皆さまの声

このコーナーでは、『皆さまの声』（ご意見箱）等にお寄せいただいたご意見、ご要望に対する当院の対応についてお知らせします。
（令和3年11月1日～令和3年12月31回収分より抜粋）

《ご意見・ご要望》

◆職員全員親切でていねいで感謝します。患者への聞き取りもよく気がついてます。ただ窓から見える建物の屋上はエネルギー棟がプールになっていたり、排水溝に草が生えていたりすると信頼性が薄くなるので施設の管理もしっかり。

【病院からの回答】

◇「ご意見ありがとうございます。ご指摘の場所については、11月に排水溝の詰まり除去、除草を行いました。建物の構造上、中層階の屋上に階段等の進入経路がない場合もあり対応に苦慮しておりますが建物の環境維持、管理、清掃に努めてまいります。また、何かお気づきのことがありましたら遠慮なくお近くのスタッフまでお申し出ください。」

《ご意見・ご要望》

◆時間外出入口への看板が分かりにくく、正面にみんな向かっていく。矢印が見る方向によって違う。駐車場から時間外出入口が分かりやすいようにして欲しい。

【病院からの回答】

◇「ご指摘ありがとうございます。時間外出入口を示す表示について確認、検討し、どちらの方向からみても時間外出入口を示す看板を設置致しました。」

《ご意見・ご要望》

◆ファイルの内に、健康保険証を入れておいて下さいという方と、入れないで下さいという方と2とおありある。どちらが正しいかわからない。相手がいやなことをされると強い言葉でかえってくる。

【病院からの回答】

◇「この度は、失礼な対応をとりました事、深くお詫びいたします。また、保険証の確認方法について、対応が統一されておらず申し訳ございませんでした。保険証は、紛失や渡し間違いを防止するため、お呼びした時にご提示いただく事としております。ご指摘をいただき、改めて周知徹底いたしました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。」

理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん 中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

富山赤十字病院

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします。

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

富山赤十字病院

4月・5月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー がんとのつきあいかたについて	4月20日(水)	14:00～15:00	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー がんについて	5月18日(水)	13:30～14:00			
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間 中止				
クロスサロンとやま	がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん体験者やそのご家族と同じ立場で不安や悩みなどについて、安心して語り合う交流サロンです	5月18日(水)	14:10～15:30	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	4月12日(火)・26日(火) 5月10日(火)・24日(火)	14:00～16:00	3階討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士	外来通院の方は 内科外来
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	4月13日(水)・27日(水) 5月11日(水)・25日(水)			医師 薬剤師 看護師	入院中の方は 病棟看護師
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	4月21日(木) 5月19日(木)	14:00～15:00	3階討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー タバコは全身病	4月15日(金)	15:00～15:30	2階健診センター	医師 保健師	申込不要
	世界禁煙デー たばこ:環境への脅威	5月31日(火)	11:00～14:00	2階やすらぎホール		
安産教室 (要申込)	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～	4月 1日(金)	13:00～14:00	正面玄関 多目的室 4月22日(金)zoom開催	助産師 栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活		14:30～15:30			
	3コース 赤ちゃんとおぼろしいお産	4月 8日(金) 15日(金)・22日(金)	13:00～14:00			
	4コース みんなで学ぼう! 母乳育児!					
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	当面の間中止				
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『【退院後】のびのびサークル』をご覧ください。 	4月20日(水)	10:00～11:30	zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	4月29日(金)・30日(土) 5月1日(日)・14日(土)	9:00～16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878