

やすらぎ

5月号／No.482

令和4年5月1日発行

富山赤十字病院

TEL (076) 433-2222

発行責任者 高畑淳一
編集責任者 桑間直志

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

「看護の日・看護週間」

看護週間：5月8日（日）～14日（土）

5月12日は「看護の日」です！

老若男女を問わず誰もが「ケアの心」「看護の心」「助け合いの心」を育むきっかけとなるよう、旧厚生省により「看護の日」が1990年に制定されました。

「看護の日」の5月12日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。

私たちは、地域の皆様に寄り添った看護の提供を目指します。そして、看護職を目指す人を応援します。



フローレンス・ナイチンゲール

「看護の日」メインテーマ

『看護の心をみんなの心に』

令和4年度「看護の日」は、掲示・上映にて
赤十字看護活動を紹介します。

場所：富山赤十字病院2階 やすらぎホール

＜ 5/9（月）～5/13（金） 掲示 ＞

- * 部署紹介ポスター
- * 看護職への道

＜ 5/12（木）10～12時 上映、介護相談 ＞

- * 看護のお仕事～日々の看護の一場面～
- * 赤十字救護活動「赤十字この1年」
- * 介護相談、介護用品の展示





5月31日は世界禁煙デーです

当院でも世界禁煙デーに合わせてタバコや禁煙に関する知識の普及を目的とし、
たばこの害や依存、禁煙に関する情報を展示物にて紹介します。

世界禁煙デー テーマ：環境への脅威



展示

これならできる！一緒に禁煙チャレンジ!!!

展示期間：令和4年5月30日(月)～6月3日(金)

場所：2階やすらぎホール



禁煙したいけど方法がわからない、医療者からのサポートを受けて禁煙したい・・・といった方に、禁煙のお手伝いができるように、当院では禁煙外来、禁煙教室をおこなっています。

禁煙外来 (完全予約制)

開催日時：第1～4金曜日 午後

場所：心臓血管・呼吸器外科外来

病院のサポートを受けながら、禁煙してみませんか？

医師があなたの喫煙歴を把握したうえで、禁煙の相談にのり、必要時禁煙補助薬を処方します。

一人ではつらい禁断症状に対するサポートもあり、禁煙を継続することができます。

ご予約先：富山赤十字病院

患者支援センター (平日8:30～17:00)

TEL:076-433-2492

禁煙教室 (予約不要)

開催日時：第3金曜日 15:00～15:30

場所：2階健診センター

禁煙したい方はもちろん

タバコに興味や関心がある方

ご家族に喫煙者がいる方でも参加OKです！！

申込は不要、参加費**無料**です。

お気軽にご参加ください。

禁煙教室開催日に2階健診センターまでお越しください。

今後の参加スケジュールについては

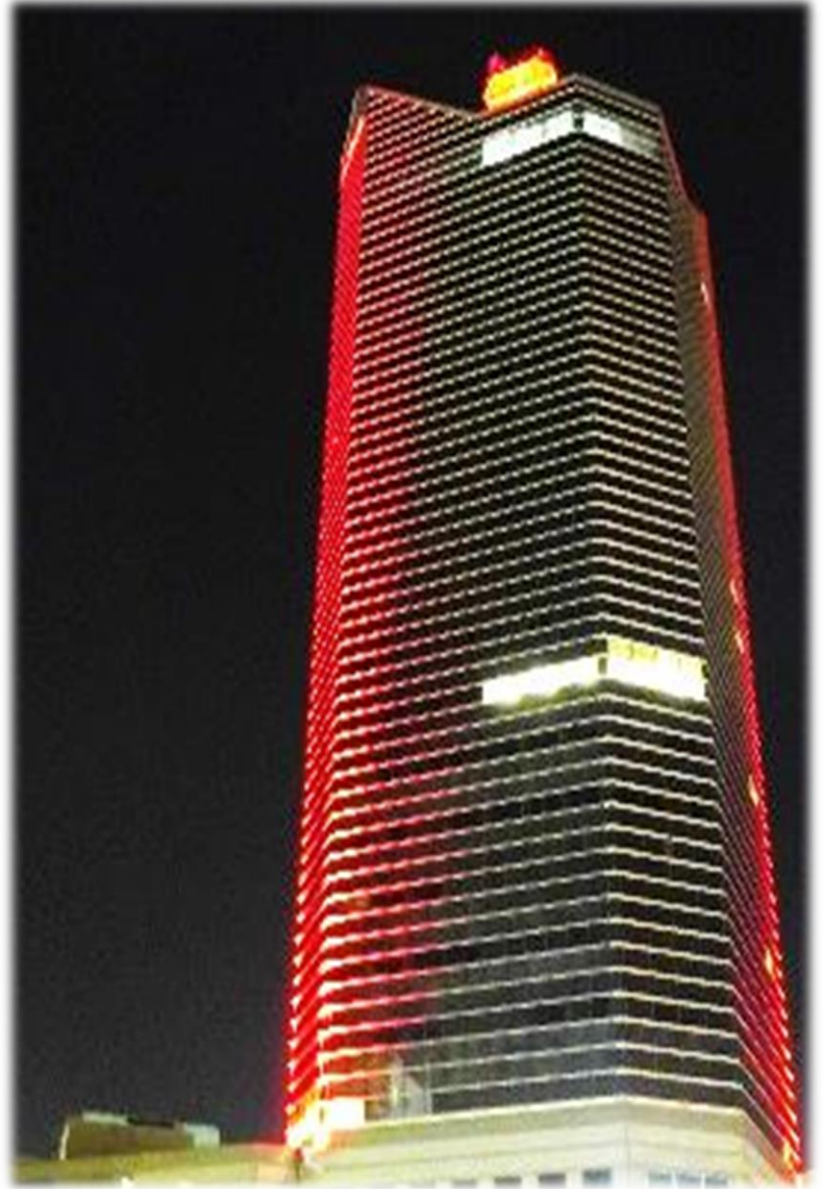
「やすらぎ」にて、ご確認ください。



2022年度 レッドライトアッププロジェクト

5月8日は、世界赤十字デーです。赤十字の創始者アンリー・デュナン生誕の日にちなみ、1948年に制定されました。

日本赤十字社では、この日を中心に、先人たちが歩んできた人道の歴史に思いをはせると共に、紛争や災害で苦しむ人々に寄り添い、アンリー・デュナンと日赤創始者の佐野常民が強く訴えた「人道」への理解を深めていただくことを目的として、「2022年度レッドライトアッププロジェクト」を実施します。



県内の取り組み場所

実施場所

タワー111(富山市牛島新町5番5号)

実施日

令和4年5月1日(日)～8日(日)

実施時間

日没後～22時まで

＋ 理 念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん 中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

富山赤十字病院

＋ 患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします。

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

富山赤十字病院

5月・6月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー がんと栄養（講師:管理栄養士）	5月18日(水)	13:30～14:00	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー 療養支援を支える仕組みについて （講師:愛宕・安野屋地域包括支援センター看護師）	6月15日（水）	13:30～14:00			
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間 中止				
クロスサロンとやま	がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん体験者やそのご家族と同じ立場で不安や悩みなどについて、安心して語り合う交流サロンです	5月18日(水) 6月15日(水)	14:10～15:30	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース （要申込）	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	5月10日(火)・24日(火) 6月14日(火)・28日(火)	14:00～16:00	3階討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士	外来通院の方は 内科外来 入院中の方は 病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点（第2水曜日のみ「口腔衛生について」）	5月11日(水)・25日(水) 6月8日(水)・22日(水)			医師 薬剤師 看護師	
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室 （要申込）	病気の話 食事の話 生活の注意点	5月19日(木) 6月16日(木)	14:00～15:00	3階討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	世界禁煙デー たばこ:環境への脅威	5月31日(火)	11:00～14:00	2階やすらぎホール	医師 保健師	申込不要
	ミニレクチャー タバコは全身病（講師:医師）	6月17日(金)	15:00～15:30	健診センター		
安産教室 （要申込）	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～	5月6日(金) 6月3日(金)	13:00～14:00	正面玄関 多目的室 5月27日(金)・6月24日(金) zoom開催	助産師 栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活		14:30～15:30			
	3コース 赤ちゃんとおぼろしいお産	5月13日(金)・20日(金) 27日(金)	13:00～14:00			
	4コース みんなで学ぼう！母乳育児！	6月10日(金)・17日(金) 24日(金)				
赤ちゃんのにこにこご飯 （要申込）	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	当面の間中止				
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『【退院後】のびのびサークル』をご覧ください。 	5月25日(水) 6月22日(水)	10:00～11:30	zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 （要申込）	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	5月開催中止		日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878