

2023年

5月号

No.494

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

INDEX

- 小児アレルギーセンター開設
- 世界禁煙デーイベントのお知らせ
- 看護の日イベント開催について
- 赤十字レッドライトアッププロジェクト2023

GW

(ゴールデンウィーク)

診療日の
お知らせ

5月28日(金) 通常どおり

4月29日(土)～5月1日(月) 休診

5月2日(火) 通常どおり

5月3日(水)～5月7日(日) 休診

5月8日(月) 通常どおり



ラウンジ



有料個室

令和5年5月8日から緩和治療病棟を再開します。

・お問い合わせ先: 患者支援センター TEL: (076)433-2222 / FAX: (076)433-2493



QRコードから緩和治療病棟のホームページをご覧ください

『小児アレルギーセンターを開設しました』

小児アレルギーセンター長

足立 雄一 あだち ゆういち

近年、スギ花粉症や食物アレルギーの患者さんの数が増加し続け、今では国民の二人に一人が何らかのアレルギー疾患に罹患していると言われていています。そのため国はアレルギー疾患対策基本法を作って、アレルギー患者さんが日本のどこに住んでいてもエビデンスに基づいた標準的な診療が受けられるような体制作りにも努めています。しかし、アレルギー患者さんの数がとても多いためにアレルギー専門医はまだ不足しています。

そこで、本院ではより質の高いアレルギー診療を提供するために、令和5年4月に小児アレルギーセンターを開設しました。センター長である足立雄一は令和5年3月まで富山大学小児科教授として主に小児のアレルギーや呼吸器疾患の診療や研究に従事し、日本アレルギー学会の専門医ならびに指導医の資格を有しています。

当センターでは、主に小児の食物アレルギー、気管支喘息、アトピー性皮膚炎などを診療しています。

食物アレルギーに対しては、必要に応じて皮膚検査や血液検査、さらに経口負荷試験などを実施しながら、必

要最小限の食事制限を基本とした食事指導を栄養士と共に行い、患者さんやそのご家族が安心していろいろなものが食べられる生活を目指しています。

喘息に対しては呼吸機能や呼気一酸化窒素濃度など客観的な指標に基づいた管理を行っています。喘息のお子さんにはアレルギー性鼻炎や花粉症を合併すると喘息のコントロールが難しくなるため、鼻炎に対してダニやスギ花粉による舌下免疫療法も積極的に行なっています。また、アトピー性皮膚炎は食物アレルギーにしばしば合併し、アトピー性皮膚炎をコントロールしないと食物アレルギーがなかなか改善しないことがありますので、適切なスキンケアを含めて皮膚科とも連携して診療にあたっています。

お子さんのアレルギーでお困りのことがありますが、何なりとご相談ください。なお、専門外来は予約制となっていますので、かかりつけ医とご相談の上で受診してください。

5月31日は世界禁煙デー

テーマ：『 たばこではなく食べ物が必要 』

展示期間 : 5月29日(月)～6月2日(金)

場 所 : 2階やすらぎホール

ミニレクチャー : 6月1日(木) 11時～11時30分

「おしえて！禁煙先生～タバコクイズ～」 横山医師

「禁煙サポート リラックス方法」 理学療法士

当院には禁煙したい方、その方法がわからない…
と言った方に、禁煙のお手伝いをさせていただく
ために禁煙外来、禁煙教室があります。



禁煙外来 (完全予約制)

場所：心臓血管・呼吸器外科外来

日時：第1～4金曜日 午後

医師があなたの禁煙歴を把握したうえで、
禁煙の相談にのり、必要時禁煙補助薬を
処方します。

辛い禁断症状にもサポートし、禁煙を継続
できるように対応します。

禁煙教室 (予約不要)

場所：2階 健診センター

日時：第3金曜日 15時～30分程度

禁煙教室は、どなたでも参加できます。
参加者同士で禁煙について、気軽に話し
てみませんか？参加費は、**無料**です。
今後の開催予定は「やすらぎ」でご確認
下さい。

*入院中の患者様に対して、訪問禁煙導
を行っています。

ご予約先：富山赤十字病院
患者支援センター
(平日 8:30～17:00)
TEL:076-433-2492





「看護の日・看護週間」



看護週間:5月 7日(日)～13日(土)

5月12日は「看護の日」

「看護の日」は、老若男女を問わず誰もが「ケアの心」「看護の心」「助け合いの心」を育むきっかけとなるようにと願い、「近代看護教育の生みの親」であるナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。

看護の日メインテーマ

『いのちをまもるプロとして。』

令和5年度「看護の日」は、掲示・上映にて赤十字看護活動を紹介します。

場所: 富山赤十字病院2階 やすらぎホール



フローレンス・ナイチンゲール



< 5/8(月)～5/12(金) ポスター掲示 >

- * 部署紹介
- * 応援看護師派遣(沖縄)
- * 看護職への道

< 5/12(金)10～12時 上映、介護相談 >

- * 看護の一場面～私たちが大切にしていること～
- * 赤十字救護活動「赤十字この1年」
- * 介護相談、介護用品の展示



N E W S

『2023年度レッドライトアッププロジェクト』

5月8日は、世界赤十字デーです。赤十字の創始者アンリー・デュナン生誕の日にちなみ、1948年に制定されました。

日本赤十字社では、この日を中心に、先人たちが歩んできた人道の歴史に思いをはせると共に、紛争や災害で苦しむ人々に寄り添い、アンリー・デュナンと日赤創始者の佐野常民が強く訴えた「人道」への理解を深めていただくことを目的として、「2023年度レッドライトアッププロジェクト」を実施。

県内の取り組み場所

実施場所 タワー111 (富山市牛島新町5番5号)/NHK富山放送局(富山市新桜町4-8) タワー111ライトアップの様子

実施日 令和5年5月1日(月)～8日(月) 日没後～22:00まで【NHK富山放送局は8日のみ】



理 念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

5月・6月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー がんの薬物療法って何？ ～がんと上手に付き合おう～ (講師:がん化学療法看護認定看護師)	5月17日(水)	13:30～14:00	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー 消化器がんを知らう ～大腸がん～ (講師:外科医師)	6月21日(水)				
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間 中止				
クロスサロンとやま	がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん体験者やそのご家族と同じ立場で不安や悩みなどについて、安心して語り合う交流サロンです	5月17日(水) 6月21日(水)	14:10～15:30	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	5月9日(火)・23日(火) 6月13日(火)・27日(火)	14:00～16:00	3階討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士	外来通院の方は 内科外来 入院中の方は 病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	5月10日(水)・24日(水) 6月14日(水)・28日(水)			医師 薬剤師 看護師	
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	5月18日(木) 6月15日(木)	14:00～15:00	3階討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー 第二回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～(講師:医師)	6月16日(金)	15:00～15:30	健診センター	医師 保健師	申込不要
安産教室 (要申込)	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～	6月2日(金)	13:00～14:00	正面玄関 多目的室 5月26日(金)・6月23日(金) zoom開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活		14:30～15:30			
	3コース 赤ちゃんとおぼろいお産	5月12日(金)・19日(金) 26日(金) 6月9日(金)・16日(金) 23日(金)	13:00～14:00			
	4コース みんなで学ぼう！母乳育児！					
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	5月11日(木)	10:00～11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
		6月8日(木)				
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『【退院後】のびのびサークル』をご覧ください。 	5月24日(水)	10:00～11:30 (zoomへの入室は 9:40～)	正面玄関 多目的室・ zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
		6月28日(水)		正面玄関 多目的室		
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習: 5月13日(土) 養成講習: 5月3日(水祝)・4日(木祝)	9:00～16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878