

2023年
7月号
No.496

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

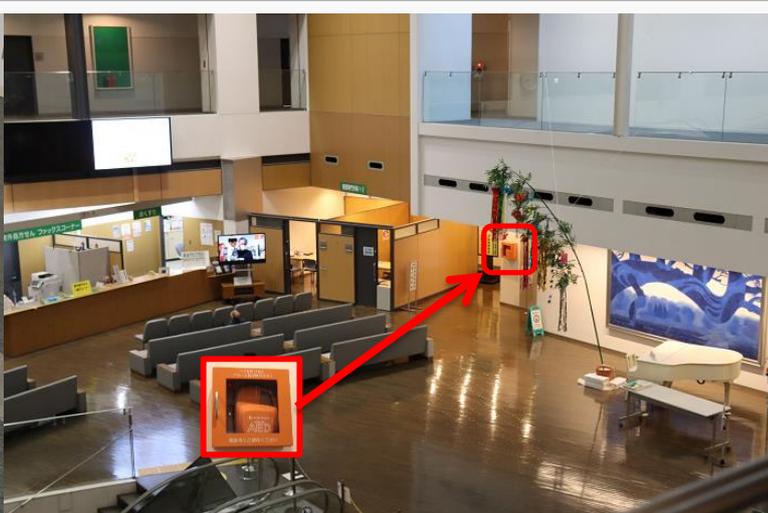
TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

I N D E X

- 化学療法について
- がん相談支援センターでどんなところ？
- ご存じですか？やすらぎの会・クロスサロンとやま
- タニーさんの手話(おしゃ)べり「医療編」



BLS・AED研修の様子



AEDは2階やすらぎホールにも設置してあります。

『化学療法について』

第2外科部長兼化学療法センター長
竹原 朗 たけはら あきら

化学療法（いわゆる抗癌剤治療）は様々な悪性腫瘍に対して行われていますが、近年では治療成績が向上しているだけでなく、副作用対策も優れた治療が出てきています。そのため、化学療法は入院をせずに外来通院で行うことが多くなっています。当院の外来化学療法センターは、2009年5月に開設されました。現在、ベッド12床、電動リクライニングチェア3床の計15床で運用しており、スタッフは、各主治医の指示により、薬剤師3名(がん薬物療法認定薬剤師3名)、看護師5名(がん化学療法看護認定看護師1名)からなり、1日平均約16名の患者さんの化学療法を行っています。

悪性腫瘍に対する化学療法は日進月歩の発展をしていますが、最近では分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬などの新規治療薬が使用可能となり、治療成績はさらに向上しています。その一方で、免疫チェックポイント阻害薬による自己免疫疾患様の臓器障害など副作用も多様化しています。そのため患者さんが、生活の質を保ちつつ、通常の社会生活を送りながら、外来で化学療法を継続できるように、各診療科、がん相談支援センター、緩和ケアチームとも密に連携しています。

がん相談支援センターでは、がんに対する不安や悩みなどの相談を受け、必要に応じて各種情報提供を行っております。また、がんに関するミニレクチャーと患者さんとの交流会である「やすらぎの会」、がんピアサポーターが自らの体験を活かし不安や悩み等について語り合う「クロスサロンとやま」も開催しています。さらに、緩和ケアチームとの連携によって、専門的かつ積極的にがんによる身体症状や精神症状の緩和を図るようになっています。

これら院内の連携だけではなく、かかりつけ医を持っていただくことも提案しており、地域の先生方のご協力により、インフューザーポンプ使用時のポート針の抜針や食欲不振時の補液なども行っていただいています。がん化学療法以外にも関節リウマチなどに対する生物学的製剤投与を行っており、リウマチセンターとも連携して治療を行っています。

今後も医師、看護師、薬剤師などのスタッフ間、院内各チーム間の連携を密にして、チームとして良質な医療の提供ができるよう心がけていきたいと思っております。

ご存じですか？がん相談支援センター



がん相談支援センターは、全国各地のがん診療連携拠点病院などにあり、がんに関する情報を提供したり、相談に乗ってくれたりするところです。当院にも2階外来にがん相談支援センターがあります。がん専門相談員の資格を有する看護師が信頼できる情報に基づいて、がんの治療や療養生活全般の質問や相談をお受けしています。

病気と向き合うことは、納得のいく医療を受ける第一歩です。そのためには、自分の病気や治療法について十分理解することが大切です。特に、がんの治療・療養において、情報は**力**となります。正しい情報を知るのが重要であり、そのお手伝いができる場所が、がん相談支援センターです。かかりつけ医かどうかは関係なく、誰でも無料で利用できます。

どんなことを聞いてもいいの？

がんについて知りたい、治療について理解したいはもちろん、自分の考えを伝えたい、悩みを誰かに聞いてほしい、療養について聞いてみたい、生活や経済的に心配がある、仕事と治療を両立したい、家族のことも相談したいなど、がんに関することは何でもお声掛けください。まずは、一度、気軽にお立ち寄りください！

- 治療のこと
- 希少がんのこと
- 療養生活、制度やサービス
- 今の気持ち、不安や心配など
- 家族とのかかわり
- 医療者とのかかわり
- AYA世代(15歳~30歳代)のがんのこと
- 妊よう性、性に関すること



国立研究開発法人国立がん研究センターHP より



私たちが
相談員です！

ご存じですか？やすらぎの会・クロスサロンとやま

毎月第3水曜日(9月は木曜日開催)にがんの患者会を開催しています。やすらぎの会は、がんに関するミニレクチャー後に、交流会を行います。クロスサロンとやまは、ピアサポーターが中心に行う交流会です。がんとの向き合い方、治療への臨み方などの語りを通し、情報共有の場となっています。

当院の入院・通院に問わずどなたでも無料で参加していただけます。詳細は、当院ホームページまたは職員にお問い合わせください。



医療編

タニーさんの手話べい

痛い



タニーの解説

「痛い」の手話表現は写真のように5本の指を曲げ指を上に向け痛い表情とともに震わせます。

身体に痛みを感じている時は、痛む部位を伝えて併せて痛いを手話で表します。



詳しくはQRコードから動画をごらんください！

くすり



タニーの解説

「くすり」の手話表現は写真のように曲げた片手の薬指でもう片方の手の掌に円を描くようにこすります。



詳しくはQRコードから動画をごらんください！

こんにちは。

富山赤十字病院職員のタニーです。

私は聴覚に障がいがあります。

皆さんに聴覚障がい者への理解を

頂けたらいいなと思って書きました。

聴覚障がい者にとって大切な

言語である「手話」について学び

考えてみませんか。

タニーさんインタビュー

Q 受診時に工夫が必要なことはなんですか？

A 痛みの種類の伝え方(チクチクした痛み、押されるような痛み)等です。これらを理解するには、患者・手話通訳者・医療者間のじっくり丁寧な意思疎通を図ることが大切です。

Q 筆談でやりとりする場合は？

A 医療現場やその他の場面でも筆談でやりとりする場合は、短文で要約して書いてもらえると助かります。

例えば他の薬と処方された薬の飲み合わせ等は特に気になるところです。

理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

7月・8月健康教室等のお知らせ 患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 消化器がんを知ろう ～肝臓がん・胆道がん～ (講師:肝臓内科医師)	7月19日(水) 8月開催なし	14:00～14:30 交流会:14:30～15:00	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間 中止				
クロスサロンとやま	がんピアサポーターが自らの体験を活かし、がん体験者やそのご家族と同じ立場で不安や悩みなどについて、安心して語り合う交流サロンです がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。	8月16日(水)	13:30～15:30	3階講義室	がん相談スタッフ	申込不要
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話 病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」) 屋食会	7月11日(火)・25日(火) 8月8日(火)・22日(火) 7月12日(水)・26日(水) 8月9日(水)・23日(水)	14:00～16:00	3階討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士 医師 薬剤師 看護師	外来通院の方は 内科外来 入院の方は 病棟看護師
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	7月20日(木) 8月17日(木)	14:00～15:00	3階討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー タバコがあたえる周りへの影響 第三回 タバコは全身病 ～自分と家族のために、禁煙・卒煙のすすめ～	7月21日(金) 8月18日(金)	15:00～15:30	健診センター	医師 保健師	申込不要
安産教室 (要申込)	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～ 2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊婦中の身体と生活 3コース 赤ちゃんと学ぼう！お産 4コース みんなで学ぼう！母乳育児！	7月7日(金) 8月4日(金) 7月14日(金)・21日(金) 28日(金)・25日(金)	13:00～14:00 14:30～15:30 13:00～14:00	正面玄関 多目的室 7月28日(金)・8月25日(金) zoom開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
赤ちゃんのこにこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	7月13日(木) 8月10日(木)	10:00～11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『[退院後]のびのびサークル』をご覧ください。	7月26日(水) 8月23日(水)	10:00～11:30 (zoomへの入室は 9:40～)	正面玄関 多目的室・ zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習: 8月16日(水) 養成講習: 8月17日(木)・18日 (金)	9:00～16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878