

2023年

9月号

No.498

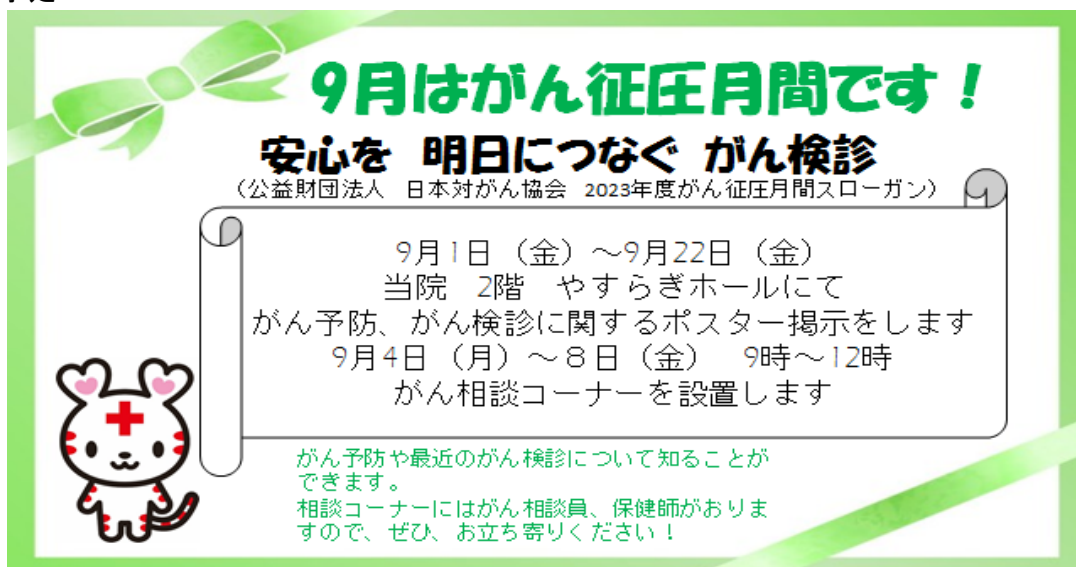
日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## I N D E X

- 特集：がん専門相談員さんに聞きました
- リウマチ教室の紹介
- 9・10月教室予定



### 9月はがん征圧月間です！

#### 安心を 明日につなぐ がん検診

(公益財団法人 日本対がん協会 2023年度がん征圧月間スローガン)

9月1日（金）～9月22日（金）  
当院 2階 やすらぎホールにて  
がん予防、がん検診に関するポスター掲示をします  
9月4日（月）～8日（金） 9時～12時  
がん相談コーナーを設置します

がん予防や最近のがん検診について知ることができます。  
相談コーナーにはがん相談員、保健師がおりますので、ぜひ、お立ち寄りください！



## 特集:がん専門相談員さんに聞きました

### がん専門相談員について



#### がん専門相談員ってどんな人？



全国各地のがん診療連携拠点病院などにあるがん相談支援センターで、がんに関する様々な疑問や悩み事を受ける相談員のことです。がん相談について国から指定された研修を受けています。当院には5人の相談員がおり、外来、病棟、ケアプラン事業所に配置され、様々な相談を受けています。



#### がん専門相談員になろうと思ったきっかけはなんですか？



2人に1人ががんにかかると言われ、がんが特別な病気ではなくなっています。微力ですが、がんの患者さんの力になればと思い、研修を受けました。

## がん相談支援センターについて



電話相談はできますか？



電話相談は可能です。他の相談対応中の場合は、お待たせする場合があります。



がんと診断された場合にがん相談支援センターの存在を医療機関から教えてもらえますか？



当院では、各科外来スタッフと連携をはかり、がんと診断をされた時点でがん相談支援センターのご紹介をしています。必要な場合には、病状説明から同席をすることも可能です。



他の病院に通っていても相談できますか？



他院通院中の方も相談可能です。



予約は必要ですか？



基本的にはがん相談に予約は必要ありません。しかし、お話を十分お聞きする時間をお取りしたいので、事前に連絡をいただくと調整致します。



患者家族からの相談もできますか？



ご家族からの相談も可能です。



## がん専門相談員の役割



治療で外見が変化することがありますが、そのような相談はありますか？



がん相談の内容は多岐に渡ります。治療の副作用で外見に変化が起きる方もおられ、外見の変化に関わるすべての相談(アピランスケア)をお受けしています。ご自身が社会生活を継続し、治療とうまく付き合っていくために、アピランスケアはとても大切です。脱毛や爪の変色・変形、皮膚障害などお困りのことがあればいつでもお声をかけください。



がん相談支援センターで相談できるのは、がん専門相談員だけですか？



がんは多岐にわたる世代の病気です。各年代に応じて困りごと様々です。当院では、がん全般に関することはがん看護専門看護師、妊孕性に関することは母性看護専門看護師、がん薬物療法に関することはがん化学療法看護認定看護師、症状に関することは緩和ケア認定看護師、お金のことや福祉のことについては社会福祉士などと連携をはかりながら、少しでも困りごとが解決するよう相談を受けています。



働きながらかん治療は受けられますか？



働きながら治療を受けておられる方はたくさんおられます。仕事と治療の両立で困った事やわからない事があれば、がん専門相談員にご相談ください。当院には、就労両立支援コーディネーターが3名います。コーディネーターは職場と患者様と病院の橋渡しをします。



同じ悩みや不安を持っている人と情報交換できる場所がありますか？



当院では、毎月第3水曜日(9月は木曜日)にやすらぎの会、クロスサロンとやまを開催しています。やすらぎの会は、講師のがんに関するミニレクチャーと交流会をしています。クロスサロンとやまは、がんとの向き合い方や治療への臨み方、がん治療を受けながら取り組んでいる趣味や生きがいなどを仲間と語り合う場です。参加に予約はいりません。お気軽にご参加ください。

# リウマチ教室の紹介

関節リウマチに対する治療はここ数年目まぐるしく進歩しています。治療のゴールも、特別な薬を継続しないで病気がよくなった状態(完全寛解)を目指せるようになりました。患者さんに最新の医療を提供すべく、平成20年10月1日よりリウマチセンターを開設しています。(リウマチ教室は、リウマチ患者さまとご家族を対象としています。)



## 理学療法士によるリウマチ体操

リウマチ教室で理学療法士が教える体操は、患者さんが「自宅で」「自分で」「気軽に」がポイントです。



## 作業療法士による自助具紹介

服のボタンを片手で掛けれるアイテムや握らなくても使えるフォーク等、状態に合わせた活用法を実演しています。



## 患者さんやご家族からの質問タイム

質疑応答の時間には医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ等、多職種で連携し、患者さんやご家族の疑問に答え、助言します。患者さん同士で疑問や悩みを共有でき、専門職に気軽に質問できる機会にもなっています。



## 次回リウマチ教室のご案内

**日時** 令和5年9月20日(水)  
14時00分～

**場所** 3階講義室

**内容** 医師による関節リウマチのお話  
腎臓・リウマチ・感染症内科部医師

参加申し込み・お問い合わせについては外来看護師、受付事務までお申し付けください

当日は新型コロナウイルス感染症感染防止のためマスクの着用をお願いします。

## 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

## 患者さんの権利


病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

## 患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

9月・10月健康教室等のお知らせ 患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー がんと放射線治療について知ろう (講師:放射線治療医師)	9月14日(木)	14:00~14:30	3階 討議室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー 乳がんについて知ろう アピアランス相談会 (講師:外科医師)	10月18日(水)	交流会:14:30~15:00	3階 講義室		
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間中止				
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	9月・10月開催なし				
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください)	9月12日(火)・26日(火) 10月10日(火)・24日(火)	14:00~16:00	3階 討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士  医師 薬剤師 看護師	外来通院の方は は内科外来 入院中の方は 病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	9月13日(水)・27日(水) 10月11日(水)・25日(水)				
	昼食会	当面の間中止				
	病気の話 食事の話 生活の注意点	9月21日(木) 10月19日(木)				
腎臓病教室 (要申込)	禁煙治療薬]ってどんなもの? ~疑問にお答えします~ 第4回 タバコは全身病 ~そもそもタバコの書ってどんなもの?~	9月15日(金) 10月20日(金)	15:00~15:30	健診センター	薬剤師 医師	申込不要
	1コース 妊娠されたママへ~自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう~ 2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活 3コース 赤ちゃんと学ぼう!いいお産 4コース みんなで学ぼう!母乳育児!	9月1日(金) 10月6日(金) 9月8日(金)・15日(金) 22日(金) 10月13日(金)・20日(金) 27日(金)	13:00~14:00 14:30~15:30 13:00~14:00	正面玄関 多目的室 9月22日(金)・10月27日(金) zoom開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
赤ちゃんのここにご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	9月14日(木) 10月12日(木)	10:00~11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『退院後のひのびサークル』をご覧ください。 	9月27日(水) 10月25日(水)	10:00~11:30 (zoomへの入室は 9:40~)	正面玄関 多目的室・ zoom開催 正面玄関 多目的室	自助サークル	病院ホーム ページ
リウマチ教室	医師による関節リウマチのお話 (講師:腎臓・リウマチ・感染症内科医師)	9月20日(水)	14:00~	3階 講義室	リウマチ センター	整形外科看護師 又は受付事務
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習: 9月3日(日)・10月7日(土) 養成講習: 10月14日(土)・21日(土)	9:00~16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878