

2023年

10月号

No.499

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

I N D E X

- 乳がん月間
- リハビリのお仕事
- 「皆さまの声」
- 診察案内表示板について

10月は乳がん月間です

知ることがあなたを守る ～知ろう！乳がんについて 行こう！乳がん検診～

10月2日（月）～10月27日（金）

当院2階 やすらぎホールにて

乳がん検診についてのポスター掲示を行います



10月18日（水）14時～

当院3階 講義室にてやすらぎの会を開催します

外科 渡邊 和英 医師より「乳がんについて」ミニレクチャー予定です

「アピアランスケアについて」のミニレクチャーも予定しています

「**ピンクリボン活動**」は、乳がんの正しい知識を広め、検診の早期受診を推進することを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

乳がんについて知り、乳がん検診を受けてみませんか？

ぜひ、お立ち寄りください！



リハビリのお仕事

リハビリテーション課

リハビリ課長補佐 赤尾 健志

運動器（骨折・人工関節・肩）のリハビリ

骨折後の患者さん、膝や股関節などの人工関節の患者さんは、手術後早期から介入し、家庭や社会復帰を援助するリハビリをします。

肩の腱板断裂の患者さんは昨年約40件あり、入院中～外来でのリハビリを継続して行っています。肩装具の使用方も丁寧に指導しています。



脳血管（脳出血・脳梗塞など）のリハビリ

脳血管障害の患者さんには理学・作業療法士・言語聴覚士で関わり、日常生活に戻れるように入院早期から機能回復訓練を開始します。



呼吸器・外科術後のリハビリ

呼吸器疾患や呼吸機能が悪くなった患者さんに、主治医や看護師と協力して呼吸ケアを行い、呼吸の安定を目指します。

外科の術後は痛みに応じて徐々にベッドから体を起こしていきます。



がんのリハビリ

患者さんの病期や状態、目的に応じたリハビリを行っています。緩和ケア病棟でもリハビリを継続しています。



言語聴覚療法のリハビリ

会話や飲み込みに障害がある患者さんに機能訓練を行います。脳血管障害の患者さんにも介入しています。



心臓のリハビリ

多職種で連携して患者さんの生活改善や社会復帰、再発予防に入院中から運動（自転車など）、指導を行っています。

院内のリハビリ活動

院内ではリウマチ教室や糖尿病教室の開催、やすらぎの会・禁煙教室・健診センターの健診にも参加して運動や指導を行っています。



日々院内で患者さんに寄り添いながらリハビリに励んでいます。明るく話しやすいスタッフ達です！



理学療法は、けがや病気により身体に障害が生じた人に運動機能の維持・改善を目的に、運動療法（関節の曲げ伸ばし、筋力をつける運動、起き上がる・座る・立ち上がる・歩く等の身の回りの生活動作等）、物理療法（温熱療法、電気療法等）を行っています。また、骨折や関節のリハビリ、脳卒中のリハビリ、呼吸のリハビリ、癌患者のリハビリ、心臓のリハビリ等を行っています。

Physical Therapist (PT) とも呼ばれます

作業療法は、体や心に障害のある人に対して、主体的で自立した生活ができるように機能の回復・維持を目的におこないます。内容は脳卒中後の片麻痺や骨折後の方に筋力訓練、関節可動域訓練、利き手が障害された場合の利き手交換訓練、家事動作や日常生活動作の指導援助などです。また精神的サポートもおこないスムーズな社会復帰のお手伝いをします。

Occupational Therapist (OT) とも呼ばれます

言語聴覚療法は、脳血管障害によって出現した高次脳機能障害、失語症、構音障害、摂食・嚥下障害について評価し、その回復と維持を目的にリハビリを行います。それぞれの症状を的確にとらえ機能の拡大や維持をするために、標準化された検査や国内で多数利用されている検査を用いて問題点を抽出し一人一人に適したプログラムを作成しリハビリを行います。

Speech Therapist (ST) とも呼ばれます

皆さまの声

このコーナーでは、『皆さまの声』（ご意見箱）等にお寄せいただいたご意見・ご要望に対する当院の対応、お礼の投書についてお知らせします。（令和5年5月1日～令和5年6月30日回収分より抜粋）

投書箱は正面玄関・やすらぎホール・各病棟に設置しております。

ご意見・ご要望

◆毎年夏に検査入院をしています。夜間の空調のことで、消灯と同時に空調が切れたり、夜中には全く空調が入らず暑くて眠れません。汗をかき、苦痛の時間を過ごしています。夜中ずっとでなくても間欠的にでもいれてほしいものです。

「病院からの回答」

◇ご意見ありがとうございます。病棟の空調については、季節ごとに温度設定や時間を変えて運転を行っています。中間期（4～6月、10～12月頃）は概ね7：00～8：00、11：00～13：00、18：00～20：00の時間で運転しています。また、真夏はほぼ24時間運転しています。気温は毎日違いますので、患者様からの要望があれば（夜中でも）適時運転しています。暑さのため苦痛を感じるようであれば、看護師にお伝え願います。

ご意見・ご要望

◆大腸カメラ検査の先生方の技術が5年前から著しく下手になっております。私だけでなく検査を受ける全員が痛みひどく苦しいと訴えていました。〇〇先生の木の高さの技術まで若木を育てて下さい。

「病院からの回答」

◇この度は、大腸内視鏡検査において苦痛な思いをさせてしまい、誠に申し訳ございません。ご指摘の通り、検査に関しては技術的な差がございます。今後ともできるだけ均一な技術レベルが確保できるよう、検査手技の向上に努めて参ります。ご意見ありがとうございます。

お礼の投書

●誕生日に入院した。ケーキは食べれなかったけど、大きな勇気をいただいた入院でした。ありがとうございます。明日、来たときよりぐんと力強く退院いたします。感謝、感謝。もう入院なんて絶対したくないけれど、入院するなら日赤だ！と決めました。医・食・住 最高！スタッフ最高!!お世話になった皆様の御健勝をお祈りし、感謝の意を表します。

これからも患者様にご満足いただける病院づくりに、職員一同努めてまいります。



N E W S



診察案内表示板の運用を9月25日より開始しました。
患者様の診察番号が診療順に電光掲示板に表示されます。

理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。
より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

10月・11月健康教室等のお知らせ 患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 乳がんについて知ろう ピアランス相談会 (講師:外科医師)	10月18日(水)	14:00~14:30 交流会:14:30~15:00	3階 講義室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー がんになけない体をつくろう ～食事編～ (講師:管理栄養士)	11月15日(水)	13:30~14:00			
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間中止				
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	11月15日(水)	14:10~15:30	3階 講義室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください)	10月10日(火)・24日(火) 11月14日(火)・28日(火)	14:00~16:00	3階 討議室	理学療法士 検査技師 管理栄養士 医師 薬剤師 看護師	外来通院の方は 内科外来 入院の方は 病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	10月11日(水)・25日(水) 11月8日(水)・22日(水)				
腎臓病教室 (要申込)	昼食会	当面の間中止				
	病気の話 食事の話 生活の注意点	10月19日(木) 11月16日(木)	14:00~15:00	3階 討議室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー	10月20日(金) 11月17日(金)	15:00~15:30	健診センター	医師 看護師	申込不要
	第四回 タバコは全身病 ～そもそもタバコの害ってどんなもの?～ 禁煙外来ってどんな治療をするの?パート1 ～禁煙は病院を頼っていいんです～					
安産教室 (要申込)	1コース 妊娠されたママへ～自分の身体と赤ちゃんをイメージしよう～	10月6日(金)	13:00~14:00	正面玄関 多目的室 10月27日(金)・11月24日(金) zoom開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	2コース 自分の食生活と向き合ってみよう妊娠中の身体と生活 3コース 赤ちゃんと学ぼう!いいお産 4コース みんなで学ぼう!母乳育児!	10月13日(金)・20日(金) 27日(金) 11月10日(金)・17日(金) 24日(金)	14:30~15:30 13:00~14:00			
赤ちゃんのここにごご飯 (要申込)	食育教室	10月12日(木) 11月9日(木)	10:00~11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
	病院ホームページの『診療科・部門のご案内』>『栄養管理』栄養指導の提供、チーム医療への参加をご覧ください。					
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『ご利用の皆さまへ』>『お産される方へ』>『【退院後】のびのびサークル』をご覧ください。	10月25日(水) 11月22日(水)	10:00~11:30 (zoomへの入室は 9:40~)	正面玄関 多目的室 正面玄関 多目的室・ zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
	基礎講習: 10月7日(土)・11月11日 (土) 養成講習: 10月14日(土)・21日(土)					
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	9:00~16:30		日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878