

2025年

1月号

No.514

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## I N D E X

- 巳年雑感
- 次世代を担う医師の人材育成



### 『巳年雑感』

事務部長

古埜 雅浩

ふるの まさひろ

新年明けましておめでとうございます。

能登半島地震から一年。被災された方々の生活再建がまだ遠い状況にあるとされるなか、例年どおりの新年のご挨拶をしてもよいのか躊躇してしまいます。少しでも早く、落ち着いた日常を取り戻されることを願っています。また、今月は阪神淡路大震災から30年の節目でもあります。今年は、災害のない穏やかな年になればいいですね。

そして、令和7年(昭和100年。昭和人はこちらの方がしっくり?)は巳年。

**み** なさんや、ご家族の元に

**ど** んどん

**し** あわせが訪れる一年になりますように。

さて、ヘビというと、忌み嫌う人が多い印象があります。蛇革(へびがわ)の財布やバッグは高級品として人気があるほか、「臥龍蛇の勢い」や「蛇の道は蛇」など前向きな言葉もありますが、「蛇に睨まれた蛙」、「藪をつついて蛇を出す」、「蛇足」など、ネガティブな言葉も散見されます。

一方、ヘビは、古来より神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返して身体の傷を治癒していくことから、医療、不老不死のシンボルとされているそうです。そのため、巳年は、復活と再生の年、新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年になると言われているようです。

過去の巳年の出来事を調べてみると、

1977年 王貞治選手がホームラン756号の世界新記録

1989年 新元号「平成」のスタート。世界フィギュアで、伊藤みどり選手が、女子で初のトリプルアクセル成功

2001年 イチロー選手が初めて大リーグでプレーし、首位打者、盗塁王、MVP

2013年 今では世界の松山英樹選手。国内ツアー新人で史上初の賞金王

もっぱらスポーツ分野になってしまいましたが、まさに、新しい挑戦、元気が出る話題が見つかりました。

かくいう私はどんなことに挑戦しようか・・・、まだ思案中です。こうして月日が経つのが毎年のことなのですが、とりあえず、「おじゃまむし」と言われないように、自分のやるべきことはしっかりやらないと。

いろいろとheavy(ヘビー)な時代ですが、ヘビに睨まれても動じない強さ、ヘビのようなくねくねした柔軟さを少しでも身に着け、乗り越えていきましょう。

**み** らいに向かって

**ど** うどうと

**し** なやかに



# 次世代を担う医師の人材育成

富山赤十字病院は厚生労働省指定の基幹型臨床研修病院です

当院は平成13年3月に厚生労働省より臨床研修指定病院に認定されて以来、多くの若い研修医を受け入れてきました。富山医療圏の二次救急輪番病院としての役割を担っており、救急外来研修を重視した研修体制となっています。また各科での研修では指導医の先生からマンツーマン以上の指導を受けることが可能です。

## 医師になるには？

- ①大学医学部・医科大学を卒業する
- ↓
- ②医師国家試験に合格する
- ↓
- ③2年間の臨床研修を受けることが必須条件です。

## 基幹型臨床研修病院とは？

厚生労働省の定める基準を満たすことで独自の研修プログラムを作成し、研修医の指導を行う病院です。当院では県内外のネットワークを駆使し金沢大学附属病院、富山大学附属病院、武蔵野赤十字病院、旭川赤十字病院での研修期間を設けることが可能です。

## 奮闘する研修医たち



指導医から画像をもとに説明を聞く



指導医の監督下のもと縫合処置



赤十字災害救護訓練



訪問看護師に同行して在宅医療の対応



指導医の監督下のもとエコー検査

# 当院を研修先に選んだ理由

(当院ホームページ先輩研修医からのメッセージ一部抜粋)

院内の雰囲気がとても明るい点です。僕が学生時代、病院見学で当院を訪れた時にその雰囲気を感じ、「ぜひともここで研修したい！」と思うようになったきっかけでもあります。研修が始まってからも変わらず職員同士の挨拶が活発であり、コミュニケーションがとても積極的に行われているため、とても研修しやすい環境だと感じております。

当院の最も大きな魅力は病院全体のあたたかな雰囲気です。院内では常に挨拶が飛び交い、職種間でのコミュニケーションも活発に行われています。初期研修を始めたばかりの時はわからないことが多くありますが、その際に、困ったことを上級医や多職種の方に聞きやすい環境であると感じます。

～当院から患者様へ～

研修医の研修期間中の医療行為は指導医の監督下のもと実施しております。

地域医療における今後の人材育成のため皆様のご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

## － 臨床研修の理念 －

人道、博愛の赤十字精神に基づき、医師としての人格をかん養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学および医療の果たすべき社会的な役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる傷病に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力(態度、技能、知識)を身につける。

## － 基本方針 －

- ・ プライマリ・ケアの基本的な診察能力を習得する。
- ・ 患者やその家族の立場にたった医療の実践ができる医師としての人格を涵養する。
- ・ 医療チーム構成員としての役割を理解し、コメディカルと協力して診療する姿勢を身につける。
- ・ 患者及び医療従事者にとって安全な医療を遂行し、安全管理の方策を身につける。



### 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

### 患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

### 患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください



# 1月・2月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会		1月開催なし		正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー がんのお薬について学ぼう (講師:薬剤師)	2月19日(水)	14:00~14:30 交流会14:30~15:00			
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	2月12日(水)	14:00~15:00	9階西病棟 説明室	医師	9階西病棟
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	1月15日(水)	13:30~15:30	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	1月9日(木)・23日(木) 2月13日(木)・27日(木)	14:00~16:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方は内科外来 入院中の方は病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	1月8日(水)・22日(水) 2月12日(水)・26日(水)				
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	1月16日(木) 2月20日(木)	14:00~15:00	正面玄関 多目的室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	ミニレクチャー 禁煙外来ってどんな治療をするの?パート2 ~禁煙は病院を頼っていいんです~ 第六回 タバコは全身病 ~禁煙・卒煙:なんでも相談会~	1月17日(金)	15:00~15:30	健診センター	看護師 医師	申込不要
		2月21日(金)				
安産教室 (要申込)	笑顔で育児がスタートできる! パパ・ママクラス	1月31日(金)	13:00~14:30	正面玄関 多目的室 1月31日(金)・17日(金) 2月7日(金)・21日(金) zoom開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	無痛分娩クラス	2月7日(金)	14:30~15:30			
	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心	1月10日(金) 2月14日(金)	13:00~15:30			
	妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! いいお産と母乳育児	1月17日(金) 2月21日(金)				
妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! いいお産と母乳育児	1月24日(金) 2月28日(金)					
赤ちゃんのここにご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	1月9日(木)	10:00~11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
		2月13日(木)				
のびのびサークル	母乳育児期間中の母のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。 	1月22日(水)	10:00~11:30 (zoomへの入室は9:40~)	正面玄関 多目的室又は 教育研修棟3階 講堂 zoom開催	自助サークル	病院ホーム ページ
		2月26日(水)				
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習: 1月11日(土)・2月3日(月) 養成講習: 2月5日(水)・6日(木)	9:00~16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878