2025年
5月号
No.518

日本赤十字社　富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

I N D E X

- 知ってるつもり！！！ノロウイルスについて
- 看護の日･看護週間
- 世界禁煙デー2025

『知ってるつもり！！！ノロウイルスについて』

感染管理認定看護師長
亀山　礼子　　かめやま れいこ

Q ノロウイルスは通年で感染する可能性はありますか？

はい、あります。
年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものといわれています。そのうち約7割は11月～2月に発生しており、この時期の感染性胃腸炎の集団発生例の多くはノロウイルスによると考えられています。

Q 昭和や平成初期のころはテレビやラジオ等でノロウイルスへの報道等はあまりきかなかったように思います。近年になり流行してきたのですか？

ノロウイルスは、1968年（昭和43年）にアメリカ合衆国オハイオ州ノーウォークの小学校に於いて集団発生した急性胃腸炎患者の糞便から初めて検出されました。地名にちなみ『ノーウォークウイルス』と命名されました。
1972年（昭和47年）電子顕微鏡で観察されるようになり、このウイルスによる胃腸炎や食中毒が世界各地で報告されるようになりました。
2002年（平成14年）の夏、国際ウイルス命名委員会によってノロウイルスという正式名称が決定され、世界で統一されて用いられるようになりました。

Q 感染経路は？

主要な感染経路は『接触感染』です。
感染経路は多岐にわたり最終的に、ウイルスが口から入り、小腸で増殖します。

【経路1】ウイルスで汚染された手との直接接触
【経路2】ウイルスで汚染された物や環境との直接的な接触
【経路3】飛び散った吐物や便にふくまれるウイルスを吸い込んで摂取（ノロウイルスに感染しているひとが吐いた瞬間に近くにいた場合や、絨毯などにこびりついたまま乾燥した吐物が舞い上がって吸い込んだ場合など）
【経路4】調理者がウイルスで汚染された手で取り扱った食品を摂取する
【経路5】汚染されていた二枚貝を、生あるいは加熱が不十分なまま摂取する
【経路6】ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道水を消毒が不十分なまま摂取する

Q 感染予防と発症したときの対策は？

なんといっても『手洗いをしっかりと』です。

感染予防①「手洗い」をしっかりと！
特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。

感染予防②「人からの感染」を防ぐ！
家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便やおう吐物からの二次感染や、飛沫感染を予防する必要があります。ノロウイルスが流行する冬期は、乳幼児や高齢者の下痢便やおう吐物に大量のノロウイルスが含まれていることがありますので、おむつ等の取扱いには十分注意しましょう。

感染予防③「食品からの感染」を防ぐ！
1、加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。二枚貝等ノロウイルス汚染のおそれのある食品の場合、ウイルスを失活させるには、中心部が85℃～90℃で90秒間以上の加熱が必要とされています。

2、調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔にしましょう。
まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗いましょう。
熱湯（85℃以上）で1分以上の加熱消毒が有効といわれています。

「看護の日・看護週間」

看護週間：5月11日（日）～17日（土）

5.12 Nursing Day

フローレンス・
ナイチンゲール

5月12日は「看護の日」

「看護の日」は、老若男女を問わず誰もが「ケアの心」「看護の心」「助け合いの心」を育むきっかけとなるようにと願い、「近代看護教育の生みの親」であるナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。私たちは、地域の皆様に寄り添った看護の提供を目指します。そして、看護職を目指す人を応援します。

「看護の日」メインテーマ

『寄り添う、支える、助け愛』

【看護の日・看護週間イベント開催報告】

令和7年度富山赤十字病院「看護の日・看護週間」の催しは2階やすらぎホールにて下記のとおり開催しました。

＜5/9（金）～5/16（金）　ポスター掲示＞
- ＊部署紹介
- ＊奥能登豪雨災害におけるこころのケア班の活動
- ＊看護職への道

＜5/13（火）10時00分～12時00分　イベント＞
- ＊上映「私たちが大切にしている看護の一場面」「赤十字活動」

ポスター掲示の様子

介護用品展示の様子

富山赤十字病院

日本赤十字社

母乳育児支援の方針

私たちはユニセフ／WHOの「母乳育児成功のための10か条」に基づき支援を行います。

1　私たちは、母乳育児を大切に考え、病院スタッフ全員に周知できるように努めます。
2　私たちは、お母さんが楽しく母乳育児できるような支援を目指し、技術習得に努めます。
3　私たちは、妊娠期から母乳育児を知っていただくために、助産師相談室や安産教室を活用して情報提供します。
4　私たちは、母子の早期接触として出産直後にカンガルーケアを行い早期授乳開始に努めます。
5　私たちは、母乳分泌を促進し維持できる方法をお母さんに伝えます。
6　私たちは、赤ちゃんにとって医学的に必要ないかぎり糖水や人工乳は使用しません。
7　私たちは、お母さんと赤ちゃんが終日一緒にいられるように母子同室を実施します。
8　私たちは、赤ちゃんが欲しがる時にいつでも母乳をあげられるように支援します。
9　私たちは、母乳育児の赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えません。
10　私たちは、お母さんが退院後「母乳外来」や「赤ちゃん健診」を活用し母乳育児を継続していくための支援をします。

世界禁煙デー2025
～禁煙啓発イベントを行います～

公開禁煙教室
★日時：5月29日（木曜日）11時00分～11時30分
★場所：2階やすらぎホール
★内容
①川原 順子 総合内科部長によるミニ講義
②理学療法士によるリラックス体操の紹介

タバコの害や禁煙についての情報をイラストを交えて
ポスター展示しています。
展示期間：5月26日(月)～30日(金)　於：2階やすらぎホール

昨年の公開禁煙教室の様子

理　念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

1 患者さん中心の医療を提供します
2 より安全で高度な医療の実践を目指します
3 地域医療に貢献する病院を目指します
4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
5 次代を担う医療従事者を育成します
6 働きがいのある病院運営に努めます
7 健全経営の維持に努めます

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

1 個人の尊厳が守られる権利
2 プライバシーが保障される権利
3 適切な情報と説明を受ける権利
4 自ら医療行為を選択する権利
5 適切で最善の医療を受ける権利
6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。
より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

日本赤十字社 富山赤十字病院
Japanese Red Cross Society
〒930-0859 富山県富山市牛島本町2-1-58
TEL:076-433-2222

令和7年5月1日発行 発行責任者 古埜 雅浩
編集責任者 桑間 直志

5月・6月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話（076）433-2222　医療社会事業課（内線 2322）

名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー「がん治療中の過ごし方」（講師：相談員）	5月21日（水）	13:30～14:00	正面玄関　多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー「がん治療とリンパ浮腫」（講師：リンパ浮腫療養士）	6月18日（水）				
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	5月21日（水） 6月18日（水）	14:10～15:30			
ライラックの会	血液内科疾患　患者・家族・医療スタッフの会	6月11日（水）	14:00～15:00	9階西病棟　説明室	看護師	9階西病棟
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース（要申込）	運動の話と実技（実技は主治医の許可を受けてください） 検査の話 食事の話	5月8日（木）・22日（木） 6月12日（木）・26日（木）	14:00～16:00	正面玄関　多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方は内科外来 入院中の方は病棟看護師
	病気の話 薬の話 生活の注意点　（第2水曜日のみ「口腔衛生について」）	5月14日（水）・28日（水） 6月11日（水）・25日（水）				
	昼食会	当面の間中止				
腎臓病教室（要申込）	病気の話 食事の話 生活の注意点	6月12日（木）	14:00～15:00	正面玄関　多目的室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室		5月開催なし	15:00～15:30	健診センター	医師	申込不要
	第2回 タバコは全身病　～ニコチン依存症は病気です～	6月20日（金）				
世界禁煙デー	①川原医師によるミニ講義 ②理学療法士によるリラックス体操の紹介	5月29日（木）	11:00～11:30	やすらぎホール	医師 理学療法士	
安産教室（要申込）	笑顔で育児がスタートできる！パパ・ママクラス（対面のみ）	5月2日（金） 6月6日（金）	13:00～14:30	正面玄関　多目的室 5月2日（金）・16日（金） 6月6日（金）・20日（金） ハイブリット開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科外来
	無痛分娩クラス		14:30～15:30			
	妊娠前半期クラス　元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心	5月9日（金） 6月13日（金）	13:00～15:30			
	妊娠後半期クラス　赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児	5月16日（金） 6月20日（金）				
	妊娠後半期クラス　赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児	5月23日（金） 6月27日（金）				
赤ちゃんのにこにこご飯（要申込）	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』＞『栄養課』＞『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	5月8日（木） 6月12日（木）	10:00～11:00	正面玄関　多目的室	管理栄養士	栄養課
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』＞『のびのびサークル（ママサークル）』をご覧ください。	5月28日（水） 6月25日（水）	10:00～11:30 （zoomへの入室は9:40～）	正面玄関　多目的室又は教育研修棟3階　講堂 ハイブリット開催	自助サークル	病院ホームページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 （要申込）	一次救命処置（心肺蘇生・AED）／搬送および救護／ 急病の手当／けがの手当（止血法・包帯法・固定法）	養成講習：5月3日（土）・4日（日）	9:00～17:00	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878