

2025年  
10月号  
No.523

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## INDEX

- 10月は乳がん月間です
- いのちをつなぐお仕事 ～院内移植コーディネーターについて～
- 第17回公開健康講座を開催しました



## 10月は乳がん月間です

乳がんを知り、早期発見・早期治療につなげましょう！

**10月1日（水）～10月24日（金）**

当院2階 やすらぎホールにて

乳がんと乳がん検診についてポスター掲示を行います

**10月15日（水） 14時～**

当院1階多目的室にてやすらぎの会を開催しました

東 幸 乳がん看護認定看護師より「乳がんについて」

ミニレクチャーを行いました



「ピンクリボン活動」は、乳がんの正しい知識を広め、検診の早期受診を推進することを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。  
乳がんについて知り、乳がん検診を受けてみませんか？  
ぜひ、お立ち寄りください！



お問い合わせは 富山赤十字病院がん相談支援センターまで

### 富山赤十字病院がん相談支援センターの紹介

がんでお困りのことはありませんか？

相談方法：

電話と面談にて対応させていただいております。

相談日：

平日 月～金 9時～17時



乳がん月間ポスター掲示の様子

・がんについて  
・がんの治療について  
・がん治療と仕事について  
・がんとの向き合い方  
・患者会の情報について など  
**お気軽にご相談ください**  
TEL(076)433-2222(代)  
2階外来化学療法センター隣

# いのちをつなぐお仕事～院内移植コーディネーターについて～



## ●院内移植コーディネーターとは…？

病院内で臓器提供に関する窓口となる医療スタッフです。

患者さんが重篤な状態となり臓器提供の可能性がある場合に、医師、看護師、患者さんご家族、そして臓器移植ネットワークと連携し、必要な検査や手続きを進め、臓器提供が円滑に行えるよう調整・支援を行います。

また、患者さんやご家族の気持ちに寄り添い、臓器提供の意思確認や移植の流れについて説明し、不安や疑問に丁寧に対応します。

このように、院内移植コーディネーターは、「いのちをつなぐ医療」を支える、非常に重要な役割を担っています。

当院では、医師1名、看護師4名、臨床検査技師1名が院内移植コーディネーターとして活動しています。

## ●臓器提供とは…？

臓器提供とは、病気や事故などで脳死または心停止となった方が、自らの臓器を提供することです。

移植が可能な臓器には、「心臓」「肺」「肝臓」「腎臓」「脾臓(すいぞう)」「小腸」「眼球(角膜)」があり、最大で11人を救うことができます。

提供には、生前のご本人の意思表示と、ご家族の同意が必要となります。



昨年の当院での活動の様子

## ●自分の意思を伝えるということ

臓器提供時には、自分の意思を伝えることはできません。だからこそ「日頃から」「自分の意思を伝えておくこと」がとても大切です。

臓器提供の意思は、意思表示カード、マイナンバーカード、運転免許証の裏面などで記録でき、臓器提供の意思はいつでも、何度も変更することができます。

また臓器移植では、4つの権利「提供する」「提供しない」「移植を受ける」「移植を受けない」がいずれも等しく尊重されます。

大切なのは、自分の意思を明確にし、ご家族や大切な人と共有しておくことです。

もしものときに、ご家族が悩んだり迷ったりしないよう、今この機会に、「いのち」について話し合ってみませんか？

## ●10月は「臓器移植普及推進月間」です

毎年10月は「臓器移植普及推進月間」として、臓器移植への理解を深めるための啓蒙活動が全国で行われています。

また10月16日は「グリーンリボンデー」とされ、家族や大切な人と「いのち」について考え、臓器提供に関する意思を確認する日となっています。

当院でもポスター掲示や資料の配布を通じて、臓器提供について考えるきっかけとなるよう啓蒙活動を行っています。



### 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護などに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

### 患者さんの権利

- 病院の「理念」「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします
- 1 個人の尊厳が守られる権利
  - 2 プライバシーが保障される権利
  - 3 適切な情報と説明を受ける権利
  - 4 自ら医療行為を選択する権利
  - 5 適切で最善の医療を受ける権利
  - 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

### 患者さんの責務

- 医療は患者と医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力ををお願いします
- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報を伝えください
  - 2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
  - 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
  - 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

# 第17回公開健康講座を開催しました

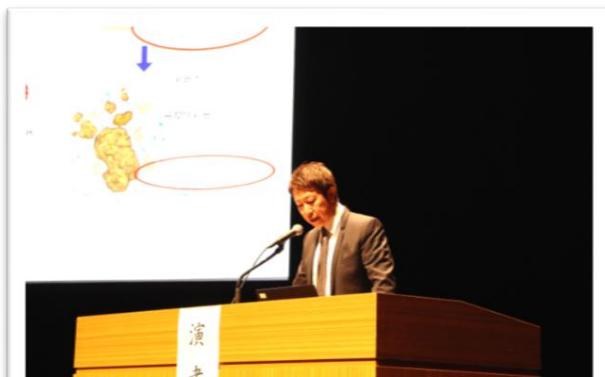
当院は、富山県がん診療地域連携拠点病院として、広く県民の皆さんにがんの予防や早期発見の重要性、治療法などを啓発するために、毎年公開健康講座を開催しています。

今年は10月6日(月)オーバード・ホール(中ホール)で第17回公開健康講座を開催しました。

講演では、当院外科医師から「乳がんについて学ぼう」と題して、乳がんについて”なんとなくは知っている”という方にも症状や治療法等を今一度わかりやすく説明しました。次に当院乳がん看護認定看護師から、「乳がんと上手につきあうために」を認定看護師の立場からお話をしました。最後に乳がん術後のリハビリについて、当院作業療法士から術後の生活のために乳がん術後リハビリの作業療法についてわかりやすく皆さんにお話をしました。



会場のオーバード・ホール(中ホール)



「乳がんについて学ぼう」  
第1外科部副部長 渡邊医師



「乳がんと上手につきあうために」  
乳がん看護認定看護師 東看護師



「乳がん術後のリハビリについて」  
リハビリテーション科課長補佐 舘作業療法士



富山赤十字病院

日本赤十字社

## 母乳育児支援の方針

私たちはユニセフ／WHOの「母乳育児成功のための10か条」に基づき支援を行います。

- 1 私たちは、母乳育児を大切に考え、病院スタッフ全員に周知できるように努めます。
- 2 私たちは、お母さんが楽しく母乳育児できるような支援を目指し、技術習得に努めます。
- 3 私たちは、妊娠期から母乳育児を知っていただくために、助産師相談室や安産教室を活用して情報提供します。
- 4 私たちは、母子の早期接触として出産直後にカンガルーケアを行い早期授乳開始に努めます。
- 5 私たちは、母乳分泌を促進し維持できる方法をお母さんに伝えます。
- 6 私たちは、赤ちゃんにとって医学的に必要なかぎり糖水や人工乳は使用しません。
- 7 私たちは、お母さんと赤ちゃんが終日一緒にいられるように母子同室を実施します。
- 8 私たちは、赤ちゃんが欲しがる時にいつでも母乳をあげられるように支援します。
- 9 私たちは、母乳育児の赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えません。
- 10 私たちは、お母さんが退院後「母乳外来」や「赤ちゃん健診」を活用し母乳育児を継続していくための支援をします。



日本赤十字社 富山赤十字病院  
Japanese Red Cross Society

〒930-0859 富山県富山市牛島本町2-1-58  
TEL:076-433-2222

令和7年10月1日発行 発行責任者 古谷 雅浩  
編集責任者 桑間 直志

10月・11月健康教室等のお知らせ						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 「乳がん」 (講師:乳がん看護認定看護師) ミニレクチャー 「がん治療における食事」 (講師:管理栄養士)	10月15日(水) 交流会 4:30～15:00 11月19日(水) 13:30～14:00	14:00～14:30 正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要	
クロスサロンヒやま	ピアサポートによるサロン	11月19日(水) 14:10～15:30				
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	10月8日(水) 14:00～15:00	9階西病棟 説明室	看護師	9階西病棟	
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話	10月9日(木)・23日(木) 11月13日(木)・27日(木)	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師	外来通院の方 は内科外来 入院中の方は 病棟看護師	
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ 「口腔衛生について」)	10月8日(水)・22日(水) 11月12日(水)・26日(水)	14:00～16:00	理学療法士 薬剤師 管理栄養士		
昼食会						
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	10月・11月開催なし	正面玄関 多目的室	医師 看護師	主治医 看護師	
	第4回タバコは全身病 ～タバコの害ってどんなもの？身体への影響～ 禁煙外来って何をするの？	10月17日(金) 11月21(金)	14:00～15:00 15:00～15:30	健診センター	医師 薬剤師	申込不要
笑顔で育児ができる！パパ・ママクラス(対面のみ)						
安産教室 (要申込)	無痛分娩クラス	10月3日(金) 11月7日(金)	13:00～14:30 14:30～15:30	正面玄関 多目的室 10月3日(金)・17日(金) 11月7日(金)・21日(金) ハイブリッド開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	
	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児	10月10日(金) 11月14日(金) 10月17日(金) 11月21日(金) 10月24日(金) 11月28日(金)	13:00～15:30			
食育教室						
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	赤ちゃんの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	10月9日(木) 11月13日(木)	10:00～11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。	10月22日(水) 11月26日(水)	10:00～11:30 zoomへの入室は9:40～	正面玄関 多目的室又は 教育研修棟3階 講堂 ハイブリッド開催	自助サークル	病院ホーム ページ
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)						
一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)		基礎講習:10月4日(土)・11月8日(土) 養成講習:10月18日(土)・25日(土)	9:00～17:00	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878