

2025年  
11月号  
No.524

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## INDEX

- 認定看護師の紹介～手術看護認定看護師編～
- 当院手術看護認定看護師 ある日のスケジュール
- 皆さまの声

## 『認定看護師の紹介 ～手術看護認定看護師編～』

### 手術看護認定看護師の役割とは

患者さんが安心安全で安楽な手術が受けられるよう支援することです。心身への侵襲を最小限にするために根拠に基づいた看護実践を行い、円滑な手術進行のためにチームの協調・調整を行います。医療が優先されがちな手術室で、常に患者・家族様を擁護するよう援助していきたいと考えます。

手術看護認定看護師

源通 文恵 げんつう ふみえ

## 認定看護師を目指したきっかけ

- ・10年間手術室で勤務して、手術看護にやりがいや楽しみを感じていた。けれど、このままでいいのかとも思っていた。
- ・当時の看護部長さんから、「手術看護の認定看護師を目指してみたら」と言われたことと、自分の行っている看護について根拠をもって言葉で後輩看護師へ伝えたいという思いがあり、認定看護師にチャレンジした。
- ・関東の医科大学の認定看護師教育センターで研修を受けた。研修中は学ぶことが多く、お金もかかって(学費・生活費)大変だった。
- ・手術看護が好きで、熱い思いを持った人が全国から集まっていたので、その人たちに支えられながら頑張ることができた。

## 手術看護認定看護師として心がけていること

- ・手術は大きくて小さくても、手術を受ける人にとってはイベントである。
- ・病気を治すために手術を受けている。
- ・手術はリスクがあり、成功しなければ意味がない。
- ・手術成功=当たり前と思っている人が多い。でも、手術にはリスクがある。
- ・当たり前を当たり前にできるように、準備している。
- ・予定外のことが起こっても対応できるように準備する。



### 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

### 患者さんの権利

病院の「理念」「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 適切で最善の医療を受ける権利
- 6 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

### 患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。  
より適正な医療提供のため、以下の責務について  
十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

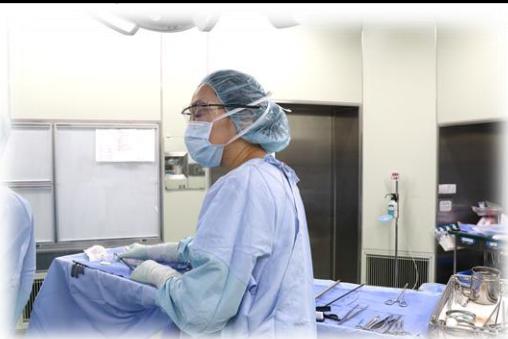
- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報を伝えてください
- 2 医療者と力を合せて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

## 手術看護認定看護師としてのやりがい

- ・手術という恐怖を伴うイベントに立ち向かう患者さんの、一番近くで寄り添うことができること。
- ・患者さんが一番不安な時に、傍に居れること、寄り添えること。
- ・手術を終えたときに、無事手術が終了したことを伝えることができること。

### 当院手術看護認定看護師 ある日のスケジュール

時間	業務内容
8:30~9:00	術後疼痛管理チーム(術後の痛みの相談チーム)回診の情報収集
9:00~9:15	手術の部屋の準備、本日の情報伝達
9:30~10:30	術後疼痛管理チーム回診
10:30~11:00	翌日手術の器械説明を受ける
11:00~12:00	担当する手術患者さんの情報収集、手術部屋の準備、同じ手術を担当する器械出し看護師と情報交換
12:00~12:45	昼食
12:45~	担当麻酔科医と情報共有
13:00~	患者さんを迎えて、看護につく *日によっては、手術サポート外来で患者さんとご家族の対応



富山赤十字病院

日本赤十字社

### 母乳育児支援の方針

私たちはユニセフ／WHOの「母乳育児成功のための10か条」に基づき支援を行います。

- 1 私たちは、母乳育児を大切に考え、病院スタッフ全員に周知できるように努めます。
- 2 私たちは、お母さんが楽しく母乳育児できるような支援を目指し、技術習得に努めます。
- 3 私たちは、妊娠期から母乳育児を知っていただくために、助産師相談室や安産教室を活用して情報提供します。
- 4 私たちは、母子の早期接觸として出産直後にカンガルーケアを行い早期授乳開始に努めます。
- 5 私たちは、母乳分泌を促進し維持できる方法をお母さんに伝えます。
- 6 私たちは、赤ちゃんにとって医学的に必要なかぎり糖水や人工乳は使用しません。
- 7 私たちは、お母さんと赤ちゃんが終日一緒にいられるように母子同室を実施します。
- 8 私たちは、赤ちゃんが欲しがる時にいつでも母乳をあげられるように支援します。
- 9 私たちは、母乳育児の赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えません。
- 10 私たちは、お母さんが退院後「母乳外来」や「赤ちゃん健診」を活用し母乳育児を継続していくための支援をします。

# 皆さま の声

このコーナーでは、『皆さまの声』(ご意見箱)等にお寄せいただいたご意見・ご要望に対する当院の対応、お礼の投書についてお知らせします。(令和7年6月1日～令和7年8月31日回収分より抜粋)

投書箱は正面玄関・やすらぎホール・各病棟に設置しております。

## ご意見・ご要望

◆内科で診てもらっています。案内の電子版(?)に診察中の番号は出ているのですが、次の番号がのっていない先生があります。年寄りが長時間待っている間にトイレへ行きたくなることがあります、次の番号が出ていると安心できます。昨年は運悪く、ちょうど診察してもらえる時にトイレに行って困ったことがありました。2つぐらい先の番号まで、示していただきますようお願いします。

### 「病院からの回答」

◇案内表示盤について、診察中の他に3名分の番号を表示できる設定となっておりますが、操作に不慣れな面もあり医師によっては1名の表示となっている場合がありますので、指導を進めてまいります。受け止め、改善に努めてまいります。

## ご意見・ご要望

◆駐車料金について 入車からナースセンターで名前記入所まで6～7分かかります。往復だけで10分以上かかります。30分無料ですが、多少身の回りの世話したり、不在だったり、ナースのお世話が入っていたり、書類の話があつたりすると、20分では無理です。長期で毎日当院へ来ていますが、毎日1ヶ月払うと3千円です。配慮を望みます。

### 「病院からの回答」

◇このたびは貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。

お見舞いにつきましては、患者様の安静を第一に考え、原則として20分以内でのご面会をお願いしておりますが、実際のご来院状況やご事情により、時間内での対応が難しい場合があることも十分に認識しております。こうしたご意見を踏まえ、当院では2025年10月より、駐車場の無料利用時間を従来の30分から60分へ延長いたしました。今後とも、より安心してご来院いただける環境づくりに努めてまいります。

## ご意見・ご要望

◆この病院の助産師さんたちは、みなさんプロフェッショナルで優しく大好きです。1つだけ、助産師さんたちが腰に下げている赤いアルコール消毒のボトルがたまにズレて赤ちゃんにぶつかることが何度かありました。かたいボトルがけっこうな勢いでガンとぶつかるのが怖いです。改善が可能であればぜひ検討をお願いします。

### 「病院からの回答」

◇看護職が携帯している手指衛生用のボトルがお子さんの顔に当たるとは、まことに遺憾極まりない場面だったと思います。大変申し訳ありませんでした。感染対策としてボトルの携帯は必要なため、移動しないような装着を徹底します。ご意見ありがとうございました。

## ご意見・ご要望

◆高令心療科を受診しましたが、予約の時間より前にしっかりと来ているのに予約の時間が30分過ぎても呼ばれません。1日の予約数を見直してはどうでしょう?なんのための予約をとっているのかわかりません。予約時間内に診てもらうにはどれだけ早く来なければいけないのですか?

### 「病院からの回答」

◇この度は、予約時間に診察を行えず、誠に申し訳ありませんでした。当院では診察待ちの時間が長くならないよう種々の対応を行っていますが、必ずしも予約時間どおりに診察を行えないこともあります。皆様には大変ご迷惑をおかけしています。御指摘の予約人数のことなども含め、待ち時間が少しでも短くなるよう努力してまいりますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

## ご意見・ご要望

◆以前は病衣にポケットがあったと思いますが、現在ポケットがなく、不自由な思いをしております。例えば、スマホ、小銭など持ち歩くとき不便に思っています。ぜひ付けてほしい。よろしく。

### 「病院からの回答」

◇ご意見ありがとうございます。病衣のデザインにつきましては、多くのご意見をいただいており、安全性や管理の観点から慎重に検討しております。ポケットがないことにご不便を感じる方もいらっしゃるかと思いますが、以下の理由によりポケットを付けておりません。

- ・貴重品などの紛失防止のため
  - ・洗濯時の破損・紛失、持ち主が不明になるリスクを避けるため
  - ・作業員の安全確保のため
  - ・MRIやCT検査時の安全性を保つため
- 患者様の利便性を考慮しつつ、安全性を最優先に設計しておりますので、ご理解願います。

## お礼の投書

●この度は大変お世話になりました。スタッフの皆様、笑顔で優しく接して下さり、心もホットする想いで過ごさせて頂きました。話も聞いて下さり感謝です。先生も毎日忙しい中、部屋まで来て下さり感謝しています。暑さの折、スタッフの皆様どうぞご自愛下さいませ。

これからも患者様にご満足いただける病院づくりに、職員一同努めてまいります。



11月・12月健康教室等のお知らせ						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 「がん治療における食事」 (講師:管理栄養士)	11月19日(水)	13:30～14:00	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
クロスサロンヒやま	ミニレクチャー 「がん治療におけるリハビリテーション」 (講師:作業療法士)	12月17日(水)	14:00～14:30 交流会 14:30～15:00	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
ライラックの会	ピアサポートによるサロン 血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	11月19日(水)	14:10～15:30	9階西病棟 説明室	看護師	9階西病棟
糖尿病指導コース (要申込)	がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。	11月・12月開催なし	14:00～15:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方 は内科外来 入院中の方は 病棟看護師
腎臓病教室 (要申込)	運動の話と実技(実技は主に医師が受けます) 検査の話 食事の話 病気の話 薬の話 生活の注意点(第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	11月13日(木)・27日(木) 12月11日(木)・25日(木) 11月12日(水)・26日(水) 12月10日(水)・24日(水)	14:00～16:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方 は内科外来 入院中の方は 病棟看護師
禁煙教室	昼食会	当面の間中止				
安産教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	11月・12月開催なし	14:00～15:00	正面玄関 多目的室	医師 看護師 管理栄養士	主治医 看護師
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	禁煙外で何をするの? 第5回 タバコは全身病 ～ニコチン依存症は病気です～ 笑顔で育児がスタートできる! ナンバ・ママクラス(対面のみ) 無痛分娩クラス	11月21(金) 12月19(金) 11月7日(金) 12月5日(金)	15:00～15:30 13:00～14:30 14:30～15:30	健診センター	医師 看護師 管理栄養士	申込不要
のびのびサークル (要申込)	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に!いいお産と母乳育児 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に!いいお産と母乳育児	11月14日(金) 12月12日(金) 11月21日(金) 12月19日(金) 11月28日(金) 12月26日(金)	11月7日(金) 12月5日(金)	正面玄関 多目的室 11月7日(金)・21日(金) 12月5日(金)・19日(金) ハイブリッド開催	助産師 管理栄養士 菌科衛生士	産婦人科 外来
赤十字救急法基礎講習 急救員養成講習 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。 母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。 一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	11月13日(木) 12月11日(木) 11月26日(水) 12月24日(水)	10:00～11:00 10:00～11:30 zoomへの入室は9:40～	正面玄関 多目的室 育研修棟3階 講堂 11月26日(水)ハイブリッド 開催	管理栄養士 自助サークル	栄養課 病院ホームページ 赤十字社富山県支部 講習指導員
	基礎講習:11月8日(土)・12月6日(土) 養成講習:12月13日(土)・20日(土)	9:00～17:00				日本赤十字社 富山県支部 451-7878