

2026年  
2月号  
No.527

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## I N D E X

- 安心をすぐそばに、特定行為看護師が支えます
- 皆さまの声
- イートインコーナーを新設いたしました



安心をすぐそばに、

## 特定行為看護師が支えます

### 特定行為看護師とは？

医師と連携し、より専門的な看護を行う看護師です。国が定めた研修を修了し、一定の医療行為を安全に行うことができます。

専門的な知識と技術が必要とされる特定行為(診療の補助)を、研修を受けた看護師が医師の指示を受けて安全に行っています。



当院では

・特定行為研修区分「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関係」(特定行為:持続点滴中の高カロリー輸液の投与・脱水症状に対する輸液による補正)3名

・特定行為研修区分「呼吸器(長期呼吸器関連に係るもの)関連」(特定行為:気管カニューレ交換)3名

院内・付帯している訪問看護ステーションに配属しています。



### 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

### 患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 セカンドオピニオンを求める権利
- 6 適切で最善の医療を受ける権利
- 7 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

### 患者さんの責務

医療は患者と医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合わせて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください

## 特定行為看護師がいることでどんなことができるの？

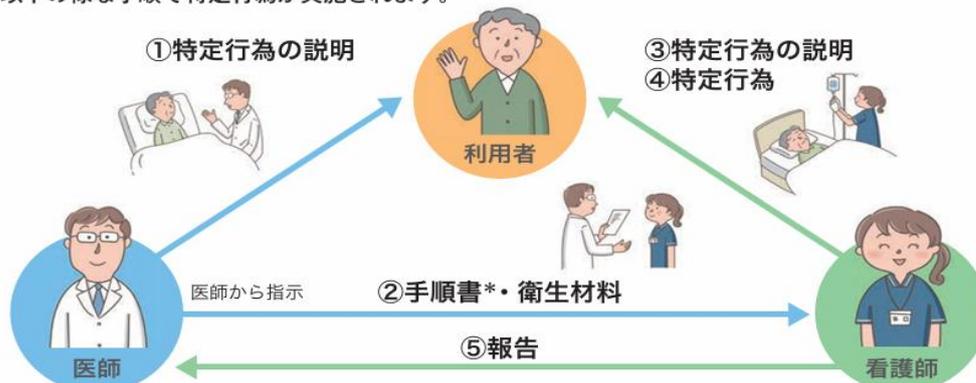
- ・点滴や薬の量の調整
  - ・気管カニューレの交換、管理
- ❁ 医師の指示のもとに、状態に応じた処置をタイムリーに行えます
  - ❁ 生活や気持ちに寄り添った説明・対応が可能です
  - ❁ 医師・看護師・多職種の橋渡し役として安心・安全な医療を支えます



※気管カニューレとは  
気管切開した人が呼吸をするために、気管に入れておく管のことです。

### 特定行為の流れ

以下の様な手順で特定行為が実施されます。



引用：一般社団法人全国訪問看護事業協会

### ❁ 特定行為看護師の私たちが大切にしていること ❁



- ・患者さん一人一人に寄り添うこと
- ・安心して治療を受けられるような環境づくり
- ・ご家族の不安にも耳を傾けること



#### 〈 患者さんへ特定行為を行っています 〉

実際に在宅療養の場で地域の医療機関と連携し、特定行為による気管カニューレを交換しています。研修で学んだ知識やスキルを活かし様々な症状を考え予測し把握できるようになりました。自宅で定期的な気管カニューレを交換する事で病院への移動がなく患者さん・家族さんの負担軽減に繋がっています。また、家族さんからは「顔なじみの看護師さんが交換してくれて安心です。」という言葉をいただきました。

#### 〈 研修を終えて 〉

研修で学んだ「脱水の早期発見」や「輸液量の注意点や薬剤管理」は、実際のケアに直結する重要な視点として活かされています。輸液投与量を慎重に確認するなど、より適切な観察と対応ができるようになりました。患者さんの状態変化にこれまで以上に敏感になり、必要な観察や判断を意識して行えるようになりました。今回の学びを基盤に、今後も安全なケアを行えるように努めていきます。

# 皆さま の声

このコーナーでは、『皆さまの声』(ご意見箱)等にお寄せいただいたご意見・ご要望に対する当院の対応、お礼の投書についてお知らせします。(令和7年11月1日～令和7年12月31日回収分より抜粋)

投書箱は正面玄関・やすらぎホール・各病棟に設置しております。

## ご意見・ご要望

◆ダイニングそばにメニュー表がはってあったのですが、おいしい食事が楽しみなのでタイムリーにはりかえていただけたらうれしいです!!(11/28現在 11/17～11/23の献立がはってありました!)

「病院からの回答」

◇この度は、貴重なご意見をいただき誠にありがとうございます。掲示方法について、ご指摘の点を踏まえて変更いたしました。これまでは、掲示スペースの制約から、2枚重ねて、1枚目に来週分、2枚目に今週分を掲示するようにして、毎週金曜日に張り替えを行っていました。変更後は、献立表の大きさを一回り小さくして重ねないで掲示して、いつでも見られるように変更いたしました。今後も病院食を楽しみにしていただけるよう努めてまいります。

## お礼の投書

●西病棟の看護師のみなさん次々と入れ替わりたち替わりで多くの方にお世話になりました。汚物や排泄物の処理(嘔吐物も)も嫌な顔せず対応していただき、生死に関わる緊急事態など常に神経がすりへるような大変な仕事をされていることに改めて尊敬の念を抱きました。私は通常時は日々残業など仕事に追われ深夜労働もあつたりの毎日でしたが、世の中には色々な仕事をする人たちに支えられているのだと実感しました。本当に看護師さんのハードワークの中でのやさしさに感動、尊敬した入院生活でした。ありがとうございました!

これからも患者様にご満足いただける病院づくりに、職員一同努めてまいります。

## ご意見・ご要望

◆テレビカード購入しテレビに入れたがはじかれ(何度入れても)1枚使えなかった。カード裏に“使用不能については責任を負いかねます。”とあり泣き寝入りの形になった。改善できるようなカードorシステムになるとうれしいです。

「病院からの回答」

◇このたびは、テレビカードがご使用いただけずご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。当院では、テレビカードが購入直後から使用できない場合には、確認のうえ交換対応を行っております。お手数ですが、今後同様のことがございましたら、お近くのスタッフまでお申し出ください。また、カード裏面の記載内容が誤解を招く可能性があるとのことご指摘を受け、「初期不良がある場合はスタッフまでお申し出ください。」という表記へ改めることといたしました。

## お礼の投書

●右肩腱板断裂で夏に手術し、半年間リハビリ等に通院させて頂きました。おかげさまで肩も不自由ない程度に動くようになり感謝しております。整形の杉森先生、リハビリの菅野さん、また入院中の5階の病棟の方々など、たくさんの方々のおかげです。ありがとうございました。よい年をおむかえ下さい。

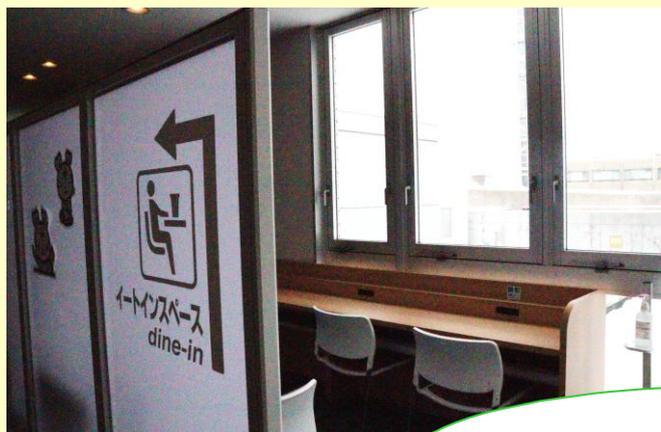


## 病院からの お知らせ

# イートインコーナーを新設いたしました



12月より、2階外来5の隣にイートインコーナーを新設いたしました。飲食の他、休憩等にもご活用ください。



隣には自動販売機や図書コーナーもあります。  
ぜひ、ご利用ください!

2月・3月健康教室等のお知らせ 患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー「がん治療の薬剤」 (講師:薬剤師)	2月18日(水)	14:00~14:30 交流会14:30~15:00	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
	ミニレクチャー「がん治療 手術療法」 (講師:外科医師)	3月19日(木)	14:00~14:30 交流会14:30~15:00	討論室		
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	2月・3月開催なし				
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	2月18日(水)	14:00~15:00	9階西病棟 説明室	看護師	9階西病棟
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください)	2月12日(木)・26日(木) 3月12日(木)・26日(木)	14:00~16:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方は内科外来 入院中の方は病棟看護師
	検査の話 食事の話 病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	2月18日(水)・25日(水) 3月11日(水)・25日(水)				
腎臓病教室 (要申込)	屋食会	当面の間中止				
	病気の話 食事の話 生活の注意点	2月・3月開催なし	14:00~15:00	正面玄関 多目的室	医師 管理栄養士 看護師	主治医
禁煙教室	6回 タバコは全身病 ～禁煙・卒煙の勧め～ 「禁煙治療薬」ってどんなもの? ～疑問にお答えします～	2月20日(金) 3月13日(金)	15:00~15:30	健診センター	医師 看護師	申込不要
	笑顔で育児がスタートできる!パパ・ママクラス(対面のみ)	2月6日(金) 3月6日(金)	13:00~14:30			
安産教室 (要申込)	無痛分娩クラス	2月13日(金) 3月13日(金)	13:00~15:30	正面玄関 多目的室 2月6日(金)・20日(金) 3月6日(金) ハイブリッド開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来
	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心	2月20日(金) 3月開催なし				
赤ちゃんのここにご飯 (要申込)	妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! 楽しいお産と母乳育児	2月27日(金) 3月27日(金)				
	母乳後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! 楽しいお産と母乳育児	2月12日(木) 3月12日(木)	10:00~11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課
のびのびサークル (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	2月25日(水) 3月開催なし	10:00~11:30 zoomへの入室は9:40~	正面玄関 多目的室又は教育研修棟3階 講堂 ハイブリッド開催	自助サークル	病院ホームページ
	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。	基礎講習:2月5日(木)・3月21日(土) 養成講習:2月12日(木)・13日(金)・3月28日(土)・29日(日)	9:00~17:00	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878