

2026年
4月号
No.529

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

I N D E X

- 当院の公式Instagram始めました！
- 健診センターからのお知らせ
- 皆さまの声

GW
(ゴールデンウィーク)
診療日の
お知らせ

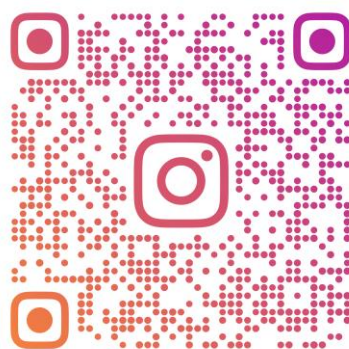
4月25日(土)～4月26日(日) 休診
4月27日(月)～4月28日(火) 通常どおり
4月29日(水) 休診
4月30日(木) 通常どおり
5月 1日(金)～5月6日(水) 休診
5月 7日(木) 通常どおり

『当院の公式Instagram始めました！』



Instagram

フォロー&いいね
お待ちしております！



TOYAMA_REDCROSSHOSPITAL

令和8年4月1日より当院の公式イン스타그램を開設いたしました！
最新情報はもちろん「医療に関する豆知識」
「採用に関する情報」等多彩な内容をお届け
します。



健診センターからの
お知らせ

令和8年4月1日より健康診断料金及び一部コースについて検査内容が変更になります。

専門ドック・オプション検査のご案内(令和8年度)

健診に追加することで、病気の早期発見や早期治療に有効です。ご予約は2週間前までにお願いします。

専門ドック	脳ドック (月～木曜日)	MRI(磁気共鳴断層撮影)	磁気の働きを利用して、かくれ脳梗塞など脳の動脈硬化性変化や脳腫瘍、脳の血管のこぶ(動脈瘤)や狭窄・閉塞・奇形を調べます。	35,200円	
		MRA(磁気共鳴血管撮影)			
		頭部レントゲン	頭部の疾患や神経の圧迫の有無を調べます。		
		簡易記憶検査	簡易な認知機能検査をおこないます。		
	あたまの健康チェック	簡易認知評価検査	健康な方のための記憶チェックです。 ※コースによっては含まれている場合があります。	※脳ドックコース申し込みの方限定	3,300円
	認知症ドック	脳血流スペクト	特殊な薬剤を注射し、脳の血流分布から認知症を調べます。		33,000円
	肺ドック	胸部ヘリカルCT	胸部レントゲンでは発見しにくい肺の変化を調べます。		16,500円
		喀痰細胞診	喀痰で肺がん細胞の有無を調べます。		
		腫瘍マーカー	肺がん特有の腫瘍マーカー検査(シフラ、ProGRP、CEA)(採血)です。		
	動脈硬化ドック	頸動脈超音波	首に超音波をあて、頸動脈の血管壁や血流の現在の状態を調べます。検査時間11時以降		11,000円
CAVI・ABI		現時点での動脈の硬さや血管年齢、足の血管のつまり具合を調べます。			
sd LDLコレステロール		血管壁に侵入しやすく、動脈硬化進展度の高い超悪玉コレステロールの検査(採血)です。			
甲状腺ドック	甲状腺超音波	のどに超音波をあて、甲状腺の病気の有無を調べます。検査時間11時以降		11,000円	
	甲状腺ホルモン	甲状腺でつくられる甲状腺ホルモン(TSH、FT3、FT4)の量を調べる検査(採血)です。			
歯科・口腔ドック	全顎パノラマ撮影	歯周病、口腔がん、歯や顎骨の異常を調べます。		11,000円	
(税込料金)					
オプション検査	胸部ヘリカルCT		胸部レントゲンでは発見しにくい肺の変化を調べます。	11,000円	
	乳がん検診		マンモグラフィで乳房の病変を調べます。	5,500円	
	子宮頸がん検診		細胞診で子宮頸部の異常を調べます。	3,135円	
	子宮頸がん・体がん検診		細胞診で子宮頸部・体部の異常を調べます。40～50代の方にお勧めです。	8,635円	
	アミノ酸バランスがんと生活習慣病リスクスクリーニング	アミノ酸バランスがんと生活習慣病リスクを調べます。		男性	
		がん	… 男性 5種 胃、肺、大腸、前立腺、膵臓 (PSAと併せて検査いたします)	27,720円	
			… 女性 6種 胃、肺、大腸、乳、子宮/卵巣、膵臓	女性	
	生活習慣病	… 糖尿病、脳卒中・心筋梗塞発症リスクと必須アミノ酸不足を調べます。	25,300円		
	腫瘍マーカー検査		腫瘍細胞由来の物質を調べます。 SCC(肺、食道、皮膚)・CEA(胃、大腸、肺)・CA19-9(膵臓、大腸)・AFP(肝臓) 男性…PSA(前立腺) 女性…CA125(子宮、卵巣)	7,700円	
	前立腺がん腫瘍マーカー(PSA)		前立腺がんの早期発見に役立ちます。	2,420円	
	MCIスクリーニング検査プラス (軽度認知障害リスク検査)		アルツハイマー型認知症の発症に関わるタンパク質を測定して前段階である軽度認知障害(MCI)の将来のリスクを調べます。	23,100円	
	ロックスインデックス (脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査)		血管の炎症状態(sLOX-1)と酸化してサビついたコレステロール(LAB)の程度から将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測できる検査です。	14,300円	
	ABC検診 (胃がんリスク検診)	血清ピロリIgG抗体	ピロリ菌の感染の有無を調べます。	5,500円	
		ペプシノゲン	胃粘膜の萎縮の有無と程度を調べます。		
	採血／検査	心臓ストレス検診 (BNP・塩分摂取量測定)		心不全マーカーであるBNPと尿中の塩分量から心臓の負担度(ストレス)を調べます。心不全の早期発見・予防に役立ちます。	2,750円
		フローラスキャン		腸内フローラのタイプ・多様性・バランス、疾患との関連、有用菌と要注意菌を調べます。※検査キット開封後のキャンセルは料金が発生します。	18,700円
	検査	内臓脂肪CT検査		CTにより内臓脂肪面積、皮下脂肪面積を測定します。	3,300円
		令和8年度新オプション InBody(インボディ)測定		15～30秒の立位姿勢で体の成分(骨格筋量・体脂肪量・体水分量 等)を測定し分析します。 ※令和8年度から日帰りドックの方も申し込み可能となりました。	2,200円
骨密度検査		骨量を測定し、骨粗鬆症の程度を調べます。	1,540円		
睡眠時無呼吸検査		睡眠時の無呼吸の有無を、ご自宅で調べます。	9,900円		

契約によって内容・料金が異なる場合があります。
ご予約、お問い合わせは健診センターまでご連絡ください。
人数制限によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先 富山赤十字病院健診センター ☎076-433-2668(直通)



日本赤十字社

富山赤十字病院

母乳育児支援の方針

私たちはユニセフ/WHOの「母乳育児成功のための10か条」に基づき支援を行います。

- 1 私たちは、母乳育児を大切に考え、病院スタッフ全員に周知できるように努めます。
- 2 私たちは、お母さんが楽しく母乳育児できるような支援を目指し、技術習得に努めます。
- 3 私たちは、妊娠期から母乳育児を知っていただくために、助産師相談室や安産教室を活用して情報提供します。
- 4 私たちは、母子の早期接触として出産直後にカンガルーケアを行い早期授乳開始に努めます。
- 5 私たちは、母乳分泌を促進し維持できる方法をお母さんに伝えます。
- 6 私たちは、赤ちゃんにとって医学的に必要ないかぎり糖水や人工乳は使用しません。
- 7 私たちは、お母さんと赤ちゃんが終日一緒にいられるように母子同室を実施します。
- 8 私たちは、赤ちゃんが欲しがる時にいつでも母乳をあげられるように支援します。
- 9 私たちは、母乳育児の赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えません。
- 10 私たちは、お母さんが退院後「母乳外来」や「赤ちゃん健診」を活用し母乳育児を継続していくための支援をします。

体成分分析



測定時間
30秒



- ①体成分(水分・タンパク質・脂肪・ミネラル)のバランスと栄養状態
- ②体重からみた、筋肉量と体脂肪量の適正度
- ③四肢・体幹の筋肉量、体脂肪量の左右のバランス・過不足度
- ④体型タイプ(かくれ肥満や筋肉型など)

※結果は健診結果とあわせて同封いたします。

健診と体成分分析の結果をもとに、日々の生活に生かして元氣なからだをつくりましょう。

* 体成分分析とは *

体重やBMIだけではわからない、筋肉量と体脂肪量を測定し、そのバランスから今の健康状態をチェックできます。

* 検査方法 *

素足で15秒の立位で測定します。

※妊娠中、心臓ペースメーカーを装着の方はお受けいただけません。

その他医療器具につきましては、健診センタースタッフにお問い合わせください。

検査費

2,200円
(税込)

当日追加も可能です！



皆さま
の声

このコーナーでは、『皆さまの声』(ご意見箱)等にお寄せいただいたご意見・ご要望に対する当院の対応、お礼の投書についてお知らせします。(令和8年2月1日～令和8年2月28日回収分より抜粋)

投書箱は正面玄関・やすらぎホール・各病棟に設置しております。

ご意見・ご要望

◆洗髪台とシャワー室のお湯が急に熱いお湯が出るので直してほしいです。

「病院からの回答」

◇このたびは、洗髪台およびシャワー室のお湯の温度につきまして、ご不便・ご不安をおかけし誠に申し訳ございませんでした。ご指摘いただいた症状について確認を行い、原因となっていた部品を交換し、修理を実施いたしました。現在は、お湯の温度が急に高温になることはなく、正常にご使用いただける状態となっております。今後も同様のことが起こらないよう、設備の点検・管理を徹底してまいります。お気づきの点等がございましたら、どうぞ遠慮なくお申し付けください。

お礼の投書

●看護師の皆様 今日 無事退院出来る事になりました。入院中は一つ一つの要望に丁寧に答えて下さり、また気遣い思いやりの言葉をかけて下さりと、本当に助けていただきました。そして、沢山の元気をいただきました。この場をおかりして心よりお礼申し上げます。末尾になりますが、看護師の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

ご意見・ご要望

◆看護師さんがあいさつしない。

「病院からの回答」

◇このたびは、職員のあいさつに関してご不快な思いをおかけし、誠に申し訳ございません。患者さんに安心して治療を受けていただくためには、丁寧なあいさつや声かけなどコミュニケーションが大切と考えております。接遇は患者サービスの基本であることを改めて肝に銘じ、全職員の真心のこもったあいさつが行えるよう、継続的に指導してまいります。貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

これからも患者様にご満足いただける病院づくりに、職員一同努めてまいります。



理 念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 セカンドオピニオンを求める権利
- 6 適切で最善の医療を受ける権利
- 7 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

患者さんの責務

医療は患者さんと医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合わせて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください



4月・5月健康教室等のお知らせ							患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)						
名称	内容	実施日 祝祭日除く	時間	場所	担当	申込窓口							
やすらぎの会	ミニレクチャー 「がんと治療について聞いてみよう」 (講師:腫瘍内科医師)	4月16日(木)	14:00～14:30 交流会14:30～15:00	討議室	がん相談スタッフ	申込不要							
	ミニレクチャー 「がんと防災について考えよう」 (講師:がん相談員)	5月20日(水)	13:30～14:00	正面玄関 多目的室									
クロスサロンとやま	ピアサポーターによるサロン	5月20日(水)	14:00～15:30	正面玄関 多目的室									
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	4月・5月開催なし			看護師	9階西病棟							
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。													
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください)	4月9日(木)・23日(木) 5月14日(木)・28日(木)	14:00～16:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方は は内科外来 入院中の方は 病棟看護師							
	検査の話 食事の話												
	病気の話 薬の話 生活の注意点 (第2水曜日のみ 「口腔衛生について」)	4月8日(水)・22日(水) 5月13日(水)・27日(水)											
	昼食会	当面の間中止											
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	4月16日(木) 5月21日(木)	14:00～15:00	正面玄関 多目的室	医師 管理栄養士 看護師	主治医							
禁煙教室	第1回 タバコは全身病 ～タバコの害はどんなもの?～ タバコについて話しましょう	4月17日(金) 5月15日(金)	15:00～15:30	健診センター	医師 看護師	申込不要							
安産教室 (要申込)	笑顔で育児がスタートできる! パパ・ママクラス(対面のみ)	4月3日(金) 5月22日(金)	①13:00～14:00 ②15:00～16:00 14:10～14:50	正面玄関 多目的室 3月6日(金)・4月3日(金)・17日(金) ハイブリッド開催	助産師 管理栄養士 歯科衛生士	産婦人科 外来							
	無痛分娩クラス												
	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心	4月10日(金) 5月8日(金)	13:30～16:00										
	妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! いいお産と母乳育児	4月17日(金) 5月29日(金)											
	妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に! いいお産と母乳育児	4月24日(金) 5月15日(金)											
赤ちゃんのにこにこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	4月9日(木) 5月14日(木)	10:00～11:00	正面玄関 多目的室	管理栄養士	栄養課							
のびのびサークル (要申込)	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。 	4月22日(水) 5月27日(水)	10:00～11:30 zoomへの入室は9:40～	正面玄関 多目的室又は教育研修棟3階 講堂 ハイブリッド開催	自助サークル	病院ホームページ							
赤十字 救急法基礎講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習:4月29日(水・祝) 養成講習:5月9日(土)・10日(日)	9:00～16:30	日本赤十字社富山県支部	救急法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878							