

2026年

9月号

No.534

日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

# やすらぎ

TAKE FREE  
ご自由にお持ち帰りください

## I N D E X

- 9月はがん征圧月間です
- 被災地の医療をつなぐ「災害医療コーディネートチーム」
- 患者支援センターの役割



## 9月はがん征圧月間です

がん検診 定期受診は 自己投資

(公益財団法人 日本対がん協会 2026年度がん征圧月間スローガン)

9月1日(火)～9月18日(金)

富山赤十字病院2階やすらぎホールにて  
がん予防、がん検診に関するポスター掲示をします



今年度は仕事と治療の両立支援、妊孕性に関する  
ポスター掲示も行います。



がん予防や最近のがん検診について知ることができます  
ぜひ、お立ち寄りください！

富山赤十字病院 がん相談支援センター



## 被災地の医療をつなぐ「災害医療コーディネートチーム」

大規模な災害が発生すると、多くの傷病者が発生するだけでなく、医療機関そのものが被災し、平時と同じように医療を提供することが難しくなる場合があります。一方で、全国からさまざまな医療救護班が被災地に派遣されるため、限られた医療資源を有効に活用し、必要な場所へ必要な支援を届けることが重要となります。日本赤十字社では、こうした災害時の医療活動を円滑に進めるため、「災害医療コーディネートチーム」を配置し、被災地の医療を支える活動を行っています。

災害医療コーディネートチームは、被災地の医療機関や救護所、避難所などから寄せられる情報をもとに、地域の医療ニーズや医療提供体制の状況を把握します。そして、派遣された医療救護班の活動場所や役割を調整するなど、限られた人員や医療資源を効果的に活用できるよう、さまざまな関係機関と連携しながら活動します。また、傷病者の搬送や医療機関への受け入れ、避難所における健康管理など、現場で生じるさまざまな課題についても、関係者と情報を共有しながら対応します。

災害時は、被災状況や医療ニーズが刻々と変化します。そのため、現場の声に耳を傾け、最新の情報を集め、状況に応じて医療活動を柔軟に調整することが求められます。

災害医療コーディネートチームは、医療救護活動の最前線で診療を行う医療救護班をはじめ、行政、医療機関、消防など、さまざまな関係機関をつなぐ「調整役」です。

「一人でも多くのいのちを救うために、必要な医療を必要な人へ届ける」

そのために、人と人、医療と支援をつなぎながら、被災された方々に寄り添った救護活動を支えています。



### 令和8年熊本地震での当院救護班、活動の様子



富山赤十字病院

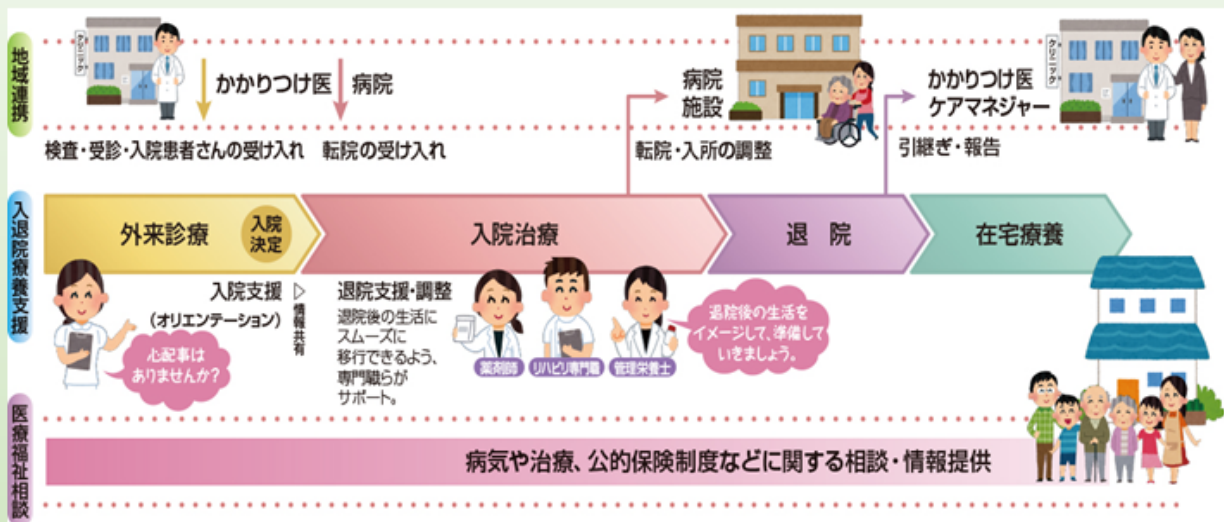
### 母乳育児支援の方針

私たちはユニセフ／WHOの「母乳育児成功のための10か条」に基づき支援を行います。

- 1 私たちは、母乳育児を大切に考え、病院スタッフ全員に周知できるように努めます。
- 2 私たちは、お母さんが楽しく母乳育児できるような支援を目指し、技術習得に努めます。
- 3 私たちは、妊娠期から母乳育児を知っていただくために、助産師相談室や安産教室を活用して情報提供します。
- 4 私たちは、母子の早期接触として出産直後にカンガルーケアを行い早期授乳開始に努めます。
- 5 私たちは、母乳分泌を促進し維持できる方法をお母さんに伝えます。
- 6 私たちは、赤ちゃんにとって医学的に必要ないかぎり糖水や人工乳は使用しません。
- 7 私たちは、お母さんと赤ちゃんが終日一緒にいられるように母子同室を実施します。
- 8 私たちは、赤ちゃんが欲しがるときにいつでも母乳をあげられるように支援します。
- 9 私たちは、母乳育児の赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えません。
- 10 私たちは、お母さんが退院後「母乳外来」や「赤ちゃん健診」を活用し母乳育児を継続していくための支援をします。

# 患者支援センターの役割

患者支援センターでは、外来通院から入院治療・退院後の在宅療養を多職種でサポートしています。



## 入退院支援について

入院が決まった患者さん・ご家族に対して事前に支援(オリエンテーション)を行い、不安や疑問の解消に努め、入院・治療に向けた準備ができるよう、お手伝いをします。また、退院後住み慣れた地域で患者さん・ご家族が安心した療養生活ができるように、入退院支援職員(看護師または社会福祉士)が支援をさせていただきます。



- ◎入院のオリエンテーション(説明と手続き)
- ◎患者さんの基本情報の把握(病歴・服薬歴・生活歴など)
- ◎検査や治療・手術の説明、術前指導 など

- ◎入院患者さんの転院相談・調整
- ◎入院患者さんの在宅療養相談(介護保険の申請・区分変更)
- ◎サービス調整、かかりつけ医との連携
- ◎入院中の医療費・福祉相談 など



患者支援センター



### 理念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

### 基本方針

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

### 患者さんの権利

病院の「理念」・「基本方針」にもとづき患者さんが安心して医療を受けることができるよう、以下の権利を大切にします

- 1 個人の尊厳が守られる権利
- 2 プライバシーが保障される権利
- 3 適切な情報と説明を受ける権利
- 4 自ら医療行為を選択する権利
- 5 セカンドオピニオンを求める権利
- 6 適切で最善の医療を受ける権利
- 7 子ども達が分かりやすく心のこもった医療を受ける権利

### 患者さんの責務

医療は患者さんと医療者との協同作業です。より適正な医療提供のため、以下の責務について十分ご理解をいただき、ご協力をお願いします

- 1 ご自身の健康状態に関する正確な情報をお伝えください
- 2 医療者と力を合わせて診療に参加し、最大限の治療効果を発揮できるようにご協力ください
- 3 病院のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください
- 4 受けた医療に対し、診療費をお支払ください



# 9月・10月健康教室等のお知らせ

患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

| 名称                                           | 内容                                                                                                                                              | 実施日 祝祭日除く                                      | 時間                                          | 場所                                                                     | 担当                                         | 申込窓口                       |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------|
| やすらぎの会                                       |                                                                                                                                                 | 9月開催なし                                         |                                             | 正面玄関 多目的室                                                              | がん相談スタッフ                                   | 申込不要                       |
|                                              | 乳がんについて聞いてみよう<br>(乳がん看護認定看護師)                                                                                                                   | 10月21日(水)                                      | 14:00～15:30                                 |                                                                        |                                            |                            |
| クロスサロンとやま                                    | ピアサポーターによるサロン                                                                                                                                   | 9月・10月開催なし                                     |                                             | 正面玄関 多目的室                                                              |                                            |                            |
| ライラックの会                                      | 血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会                                                                                                                           | 10月14日(水)                                      | 14:00～15:00                                 | 9階西病棟 説明室                                                              | 看護師                                        | 医療社会事業課                    |
| がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。 |                                                                                                                                                 |                                                |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| 糖尿病指導コース<br>(要申込)                            | 運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください)<br>検査の話<br>食事の話                                                                                                      | 9月10日(木)<br>10月1日(木)・15日(木)・29日(木)             | 14:00～16:00                                 | 正面玄関 多目的室                                                              | 医師<br>検査技師<br>看護師<br>理学療法士<br>薬剤師<br>管理栄養士 | 外来通院の方は内科外来<br>入院中の方は病棟看護師 |
|                                              | 病気の話<br>薬の話<br>生活の注意点 (第2水曜日のみ「口腔衛生について」)                                                                                                       | 9月9日(水)・30日(水)<br>10月14日(水)・28日(水)             |                                             |                                                                        |                                            |                            |
|                                              | 昼食会                                                                                                                                             | 当面の間中止                                         |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| 腎臓病教室<br>(要申込)                               | 病気の話<br>食事の話<br>生活の注意点                                                                                                                          | 9月17日(木)<br>10月15日(木)                          | 14:00～15:00                                 | 正面玄関 多目的室                                                              | 医師<br>管理栄養士<br>看護師                         | 主治医                        |
| 禁煙教室                                         | 「禁煙治療薬」ってどんなもの？<br>～疑問にお答えします～                                                                                                                  | 9月18日(金)                                       | 15:00～15:30                                 | 健診センター                                                                 | 医師<br>看護師                                  | 申込不要                       |
|                                              | 第4回 タバコは全身病<br>～タバコの害はどんなもの？身体への影響～                                                                                                             | 10月16日(金)                                      |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| 安産教室<br>(要申込)                                | 笑顔で育児がスタートできる！パパ・ママクラス(対面のみ)<br>無痛分娩クラス                                                                                                         | 9月18日(金)<br>10月16日(金)                          | ①13:00～14:00<br>②15:00～16:00<br>14:10～14:50 | 正面玄関 多目的室<br>9月11日(金)・18日(金)・25日(金)・10月9日(金)・16日(金)・23日(金)<br>ハイブリッド開催 | 助産師<br>管理栄養士<br>歯科衛生士                      | 産婦人科<br>外来                 |
|                                              | 妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心                                                                                                                 | 9月4日(金)<br>10月2日(金)                            | 13:30～16:00                                 |                                                                        |                                            |                            |
|                                              | 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児                                                                                                                     | 9月25日(金)<br>10月23日(金)                          |                                             |                                                                        |                                            |                            |
|                                              | 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児                                                                                                                     | 9月11日(金)<br>10月9日(金)                           |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| 赤ちゃんのにこにこご飯<br>(要申込)                         | 食育教室                                                                                                                                            | 9月10日(木)                                       | 10:00～11:00                                 | 正面玄関 多目的室                                                              | 管理栄養士                                      | 栄養課                        |
|                                              | 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。                                                                                        | 10月8日(木)                                       |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| のびのびサークル<br>(要申込)                            | 母乳育児期間中の母子のつどい<br>病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。  | 9月30日(水)                                       | 10:00～11:30<br>zoomへの入室は9:40～               | 正面玄関 多目的室又は教育研修棟3階 講堂<br>ハイブリッド開催                                      | 自助サークル                                     | 病院ホームページ                   |
|                                              |                                                                                                                                                 | 10月28日(水)                                      |                                             |                                                                        |                                            |                            |
| 赤十字<br>救急法基礎講習<br>救急員養成講習<br>(要申込)           | 一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/けがの手当(止血法・包帯法・固定法)                                                                                           | 基礎講習:9月5日(土)・10月3日(土)<br>養成講習:10月17日(土)・24日(土) | 9:00～17:00                                  | 日本赤十字社富山県支部                                                            | 救急法講習指導員                                   | 日本赤十字社富山県支部<br>451-7878    |