

2024年
7月号
No.508

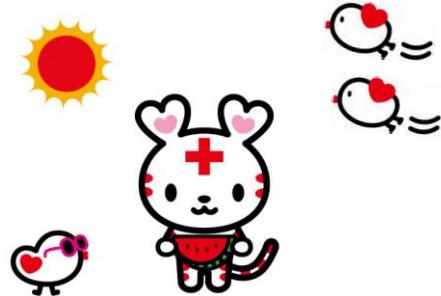
日本赤十字社 富山赤十字病院広報誌

やすらぎ

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください

INDEX

- 7月12日は「人間ドックの日」
- 聞いてみよう「ケアプラン」「ケアマネジャー」のこと



『7月12日は「人間ドックの日」 ～通院中の方も健診・がん検診を受けましょう～』

健診部長
仙田 聰子 せんだ さんこ

病院に通院しているから、健診・がん検診は受けなくていいですか？

いいえ。保険診療で医師（保険医）が判断して行う検査は、精密検査・治療目的に行っており、健診目的の検査はできませんので、通院しているから全身をチェックできているとは限りません。身体・生活に支障が出る前に対処できる健診・がん検診を定期的に受けてください。



市町村や企業で行う「がん検診・特定健診」 ～費用助成を有効活用しましょう～

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの「がん検診」は費用助成が受けられます。心疾患・脳卒中対策の「特定健診」は無料です。心疾患・脳卒中リスクとなるメタボリック症候群・高血圧症・脂質異常症・糖尿病などをチェックします。

「人間ドック」は 富山赤十字病院健診センターをご利用ください

2019年に日本人間ドック・予防医療学会は、日本発祥の人間ドックが最初に行われた7月12日を「人間ドックの日」に制定しました。人間ドックは、検査項目が限定されている検査より検査範囲が広く、保険診療では受けられないオプション検査も選択でき、目的に合わせて検査できます。検査は結果通知のみですが、結果説明・保健指導が受けられ、総合的にアドバイスが受けられます。検査より費用がかかりますが、企業や健康保険で補助が受けられる場合もあります。

富山赤十字病院健診センターは、日本人間ドック・予防医療学会より認定された富山県唯一の総合病院併設型人間ドック健診施設機能評価認定施設です。人間ドックは当院健診センターをぜひご利用下さい。



富山赤十字病院健診センター
TEL:076-433-2668(直通)
お問い合わせ時間:10:00~16:00
「人間ドック健診施設機能評価」認定施設 認定第178号

聞いてみよう「ケアプラン」「ケアマネジャー」のこと



富山赤十字
ケアプラン事業所



ケアプランという言葉はよく耳にしますが、改めて教えてください



ケアプランとは介護を必要とする利用者やその家族の状況をふまえ、解決すべき課題や介護サービスを活用し達成したい生活(目標)をまとめた計画書の事を指します。



ケアマネジャーの役割について教えてください



介護を受ける人(要介護者)等が心身の状況に応じた適切な介護サービスを利用できるよう相談に応じ、ケアプランの作成、市町村や事業所との連絡・調整を行う役割を担っています。



ケアマネジャーの資格はどんな職種の方が持っていますか



医師、看護師、作業療法士、理学療法士、社会福祉士、介護福祉士、栄養士などの資格を保有し実務経験が5年以上あれば受験資格が与えられます。中でも看護師資格を持った方が一番多いようです。ちなみに赤十字ケアプラン事業所は、看護師資格を持つ当院職員が担っています。



ケアプラン事業所はどのような場所に事務所を構えていますか



ケアプラン事業所は事業所名であり居宅介護支援事業所という類に属します。一般的には介護施設や病院に隣接されているケースが多いですが、詳細はお住いの市町村あるいは担当地域包括支援センターにご確認ください。



サービスを利用するといろいろな事業所が関わりますが、どこに問い合わせたらいいのか迷います。このような場合どうしたらいですか



介護保険新規申請に関してはお住いの市町村あるいは地域包括支援センターに連絡をお願いします。その後担当が決まれば、相談事は全てケアマネジャーへご連絡ください。



例えば、明日からサービスを使いたい場合、急遽ケアプラン作成を依頼できますか



申請日から暫定的にサービスは利用できますが、まず年齢や病名が介護保険申請の対象であるかを確認する必要があります。また介護保険申請には主治医意見書の添付が必要となるため、先生に記載をお願いできるかを確認する必要があります。



ケアプラン作成にお金はかかりますか



ケアプラン作成費用は市町村から全額給付されるので自己負担はありません。



退院後すぐに在宅生活できるか心配です。どのタイミングで誰に相談したらいいですか



担当ケアマネジャーがない場合、入院中は病院の相談員にご相談ください。退院後であれば地域包括支援センターにご相談ください。



介護の認定調査はケアマネジャーさんが行いますか



介護保険申請初回の調査は市町村から委託されている機関が調査に伺います。更新時の調査に関しては担当ケアマネジャーが行うことが多いです。



介護度によって使えるサービスは異なりますか



介護度により保険内で使えるサービス量は異なります。福祉用具に関しては介護度によって使える品目が異なります。



家族介護だけでは、限界を感じサービス利用を検討しています。家族への聞き取り調査もありますか



家族のご意見や体調も考慮しサービスを計画します。介護保険だけではなく自費サービスの提案なども行えるのでご相談ください。



ケアマネジャーとしてのやりがいを教えてください



私たちの支援で医療依存度が高い(日常的に医療的な支援が必要な人)方を希望する在宅生活に帰すことができた時、またその後も安定した生活を送る事ができた時にやりがいを感じます。



理 念

人道・博愛の赤十字精神にもとづく良質で安全な医療の提供

基 本 方 鈑

- 1 患者さん中心の医療を提供します
- 2 より安全で高度な医療の実践を目指します
- 3 地域医療に貢献する病院を目指します
- 4 災害救護ならびに医療社会奉仕に努めます
- 5 次代を担う医療従事者を育成します
- 6 働きがいのある病院運営に努めます
- 7 健全経営の維持に努めます

7月・8月健康教室等のお知らせ 患者さん、ご家族の方、お気軽にご利用ください。【お問い合わせ】電話(076)433-2222 医療社会事業課(内線 2322)

名称	内容	実施日	時間	場所	担当	申込窓口
やすらぎの会	ミニレクチャー 肝臓がんについて学ぼう (講師:肝臓内科医師)	7月17日(水) 8月開催なし	14:00~14:30 交流会:14:30~15:00	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
ライラックの会	血液内科疾患 患者・家族・医療スタッフの会	当面の間中止				
クロスサロンとやま	ピアサポートによるサロン	8月21日(水)	13:30~15:30	正面玄関 多目的室	がん相談スタッフ	申込不要
がん相談支援センターでは、がんに関する相談をお受けしております。お気軽にご相談ください。						
糖尿病指導コース (要申込)	運動の話と実技(実技は主治医の許可を受けてください) 検査の話 食事の話 病気の話 薬の話 生活の注意点(第2水曜日のみ「口腔衛生について」)	7月9日(火)・23日(火) 8月13日(火)・27日(火) 7月10日(水)・24日(水) 8月14日(水)・28日(水)	14:00~16:00	正面玄関 多目的室	医師 検査技師 看護師 理学療法士 薬剤師 管理栄養士	外来通院の方 は内科外来 入院中の方は 病棟看護師
脳食会		当面の間中止				
腎臓病教室 (要申込)	病気の話 食事の話 生活の注意点	7月18日(木) 8月15日(木)	14:00~15:00	正面玄関 多目的室	医師 看護師 看護士 看護師	主治医 看護師
禁煙教室	ミニレクチャー 加熱式タバコは安全なのか ～加熱式(電子)タバコは禁煙への遠回り～ 第三回 タバコは全身病 ～自分と家族のために、禁煙・卒煙のすすめ～	7月19日(金) 8月16日(金)	15:00~15:30	健診センター	看護師 医師	申込不要
無痛分娩クラス	笑顔で育児がスタートできる！パパ・マカラス	7月5日(金) 8月2日(金)	13:00~14:30 14:30~15:30	正面玄関 多目的室 7月5日(金)・19日(金)・8月2日(金)・16日(金) zoom開催	助産師 看護士 看護師 助産士	産婦人科 外来
安産教室 (要申込)	妊娠前半期クラス 元気な赤ちゃんを迎えるために整えよう身体と心 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児 妊娠後半期クラス 赤ちゃんと一緒に！いいお産と母乳育児	7月12日(金) 8月9日(金) 7月19日(金) 8月16日(金) 7月26日(金) 8月23日(金)	13:00~15:30		助産師 看護士 看護師 助産士	
赤ちゃんにっこご飯 (要申込)	食育教室 病院ホームページの『診療科・部門』>『栄養課』>『栄養管理、栄養指導の提供、チーム医療への参加』をご覧ください。	7月11日(木) 8月8日(木)	10:00~11:00 (zoomへの入室は9:40~/)	正面玄関 多目的室 zoom開催	看護士 自助サークル	栄養課 病院ホームページ
のびのびサークル	母乳育児期間中の母子のつどい 病院ホームページの『出産』>『のびのびサークル(ママサークル)』をご覧ください。	7月24日(水) 8月28日(水)	10:00~11:30 (zoomへの入室は9:40~/)	正面玄関 多目的室 zoom開催	看護士 自助サークル	病院ホームページ
赤十字 救急法講習 救急員養成講習 (要申込)	一次救命処置(心肺蘇生・AED) / 搬送および救護 / 急病の手当/1ヶ年の手当(止血法・包帯法・固定法)	基礎講習: 8月16日(金) 養成講習: 8月17日(土)・18日(日)	9:00~16:30	日本赤十字社富山県支部 日本赤十字社富山県支部 451-7878	急救法 講習指導員	日本赤十字社 富山県支部 451-7878