





経過	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	2日目	3日目	術後4~6日目退院
月日	/	/	/	/	/	/	/ ~ /
達成目標	手術について不安や疑問点があれば質問することができる	落ち着いて手術にのぞむことができる	出血、痛み、吐き気など体の異常があれば看護師に知らせることができる	痛みがコントロールできる 食事摂取ができる 食事開始後に出血がない			退院後の治療や注意事項が理解できる
治療	外来で診察があります(以後毎日外来で診察があります)	今まで飲んでた薬があれば医師の指示に従ってください 必要に応じて手術に行く前に点滴を行います	点滴を行います 	点滴を行います 鎮痛剤の内服が始まります	点滴は本日で終了です		
処置			手術後、酸素マスク・心電図モニターを装着します				
安静度	制限はありません		術後は3時間程度ベッド上安静となります 麻酔科の指示に従ってください	制限はありません			
食事	普通食です 麻酔科の指示があれば水分・電解質補給のための飲料を飲んでいただきます(詳細は別紙を参照して下さい) 固形物は()時までです	水分は()時まで飲めます 	麻酔科の指示があれば、術後3時間程度で飲水可能となります	朝から三分粥です	朝から五分粥です	朝から七分粥です	朝から全粥です
清潔	入浴もしくはシャワー浴ができます	シャワー浴ができます 歯磨きをしてください	帰室後から口をゆすぐことができます	適時身体を拭きます 歯磨きができます		出血、発熱がなければシャワー浴ができます	
排泄		手術室へ向かう前に排尿を済ませてください	術後3時間はベッド上での排泄となります 手術後初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います	制限はありません			
説明指導	麻酔科の指示を確認し説明します 必要な物品が揃っているか確認をします わからないことがあれば、医師・看護師にお聞きください	手術前に義歯・コンタクト・貴金属を外しておいてください 医師が手術の部位を確認し、手術用のネームバンドを装着します 手術室からの連絡は病棟にありますので家族の方は指定の場所でお待ちください	出血、耳やのどの痛み、吐き気があるときは看護師にお知らせください 口の中に溜まる唾液や血液は飲み込まずに出すようにしてください 咳払いを避けてください 会話は痛みを助長するので控えるようにしてください	耳痛は3日間程持続することがあります のどから出血があれば看護師に知らせてください 食事の形態について変更の希望があれば看護師にらせて下さい	看護師よりパンフレット「扁桃摘出術を受けられた方へ」を用いて退院に向けての生活指導があります 	6日目以降、医師の許可があれば退院可能となります 	

* 病状によって医師より安静度、清潔、退院日など変更する場合があります。

* わからないことがありましたら、その都度看護師にお聞きください。

以上につき、____年 ____月 ____日 主治医から説明を受けました。

患者署名: _____ 代理人: _____ (続柄) _____